

**SAMSUNG**

# ユーザーガイド

SM-L325F

SM-L335F

Japanese. 07/2025. Rev.1.0

[www.samsung.com](https://www.softbank.jp/mobile/support/product/samsung-galaxy-watch8/)  
[https://www.softbank.jp/mobile/support/  
product/samsung-galaxy-watch8/](https://www.softbank.jp/mobile/support/product/samsung-galaxy-watch8/)

# 目次

## はじめに

- 6 Galaxy Watch8
- 7 各部の名称と機能
  - 7 時計
  - 10 ワイヤレス充電器
- 11 充電する
  - 11 ワイヤレス充電について
  - 12 充電に関する注意事項
  - 13 省電力モードを使用する
- 14 本製品を装着する
  - 14 バンドを装着する／取り外す
  - 16 本製品を身に着ける
  - 17 バンド装着に関する注意事項
  - 18 正確な測定のための本製品の身に着け方
- 20 電源をON／OFFにする
- 21 本製品を端末に接続する
  - 21 「Galaxy Wearable」アプリをインストールする
  - 21 Bluetoothを使用して端末に接続する
  - 23 リモート接続
- 23 ネットワークを使用する
- 24 本製品にアカウントを追加する

- 25 画面をコントロールする
  - 25 タッチベゼル
  - 26 スクリーン
  - 27 画面構成
  - 28 画面をON／OFFにする
  - 29 画面を切り替える
  - 29 アプリ一覧画面
  - 31 ロック画面
- 32 時計
  - 32 時計画面
  - 32 時計の画面を変更する
  - 34 Always On Display機能をONにする
  - 34 時計専用モードをONにする
  - 34 Now Bar機能を使用する
- 35 通知
  - 35 通知パネル
  - 35 通知を確認する
  - 36 通知を受信するアプリを選択する
- 36 クイックパネル
- 39 テキストを入力する
  - 39 キーボードのレイアウト
  - 41 その他のキーボードの機能

## アプリと機能

42 アプリのインストールと管理	81 ミュージック
42 Play ストア	81 はじめに
42 アプリを管理する	81 ミュージックを使う
43 電話	82 本製品に保存された音声ファイルを 管理する
43 はじめに	82 メディアコントローラー
43 電話をかける	82 はじめに
45 通話中のオプション	83 ミュージックプレーヤーを操作する
45 電話を受ける	83 ビデオプレーヤーを操作する
46 連絡先	84 リマインダー
47 Samsung Health	84 カレンダー
47 はじめに	85 Bixby
48 エナジースコア	85 天気予報
48 1日の活動	86 アラーム
50 歩数	86 世界時計
51 エクササイズ	87 タイマー
58 今週のトレーニング	87 ストップウォッチ
59 ランニングコーチ	88 ギャラリー
60 睡眠	88 はじめに
62 食事	88 本製品に保存された写真を管理する
63 体組成	89 ギャラリーを使う
66 マインドフルネス	89 画像を確認する
67 生理周期を記録	90 時計の画面をカスタマイズ
69 心拍数	90 画像を削除する
71 ストレス	91 Samsung Find
72 血中酸素レベル	92 SOSの送信
75 水分	92 はじめに
76 AGE値	92 SOS要請を事前設定する
78 血管負荷	93 SOSの要請
79 抗酸化指数	94 転倒してケガをしたときのSOS要請
80 Together	95 位置情報の共有を停止
80 設定	
81 GPS	

95	ボイスレコーダー
96	電卓
97	コンパス
97	イヤホンコントローラー
98	カメラコントローラー
99	Samsung Global Goals
99	SmartThings
99	Googleアプリ
100	設定
100	はじめに
100	Samsungアカウント
100	接続
106	モードとルーチン
108	サウンドとバイブ
108	通知
109	ディスプレイ
109	バッテリー
110	ボタンとジェスチャー
111	Health
111	セキュリティおよびプライバシー
112	位置情報
112	安全および緊急
112	アカウントとバックアップ
113	Google
113	便利な機能
114	デバイスケア
114	アプリ
115	一般
115	ユーザー補助
116	ソフトウェア更新
116	時計について

## Galaxy Wearable

117	はじめに
119	時計の画面
120	アプリ画面
121	タイル
121	クイックパネル
122	時計の設定
122	はじめに
122	Samsungアカウント
122	モードとルーチン
122	サウンドとバイブ
123	通知
123	ディスプレイ
123	バッテリー
123	ボタンとジェスチャー
123	Health
124	安全および緊急
124	アカウントとバックアップ
125	便利な機能
125	デバイスケア
125	アプリ
126	コンテンツを管理
127	料金プラン
127	一般
127	ユーザー補助
127	時計用ソフトウェアを更新
127	時計について
128	時計リモート追跡
129	ストア

## 使用上の注意

- 130 本製品を使用する際の注意
- 133 同梱物と付属品について
- 134 本製品の防水／防塵性能を維持する  
ために
- 135 過熱についての注意
- 136 本製品のお手入れと管理
- 137 本製品の材質にアレルギーがある方  
への注意

## 付録

- 138 トラブルシューティング
- 143 保証について
  - 143 アフターサービスについて
  - 143 ご不明な点について

# はじめに

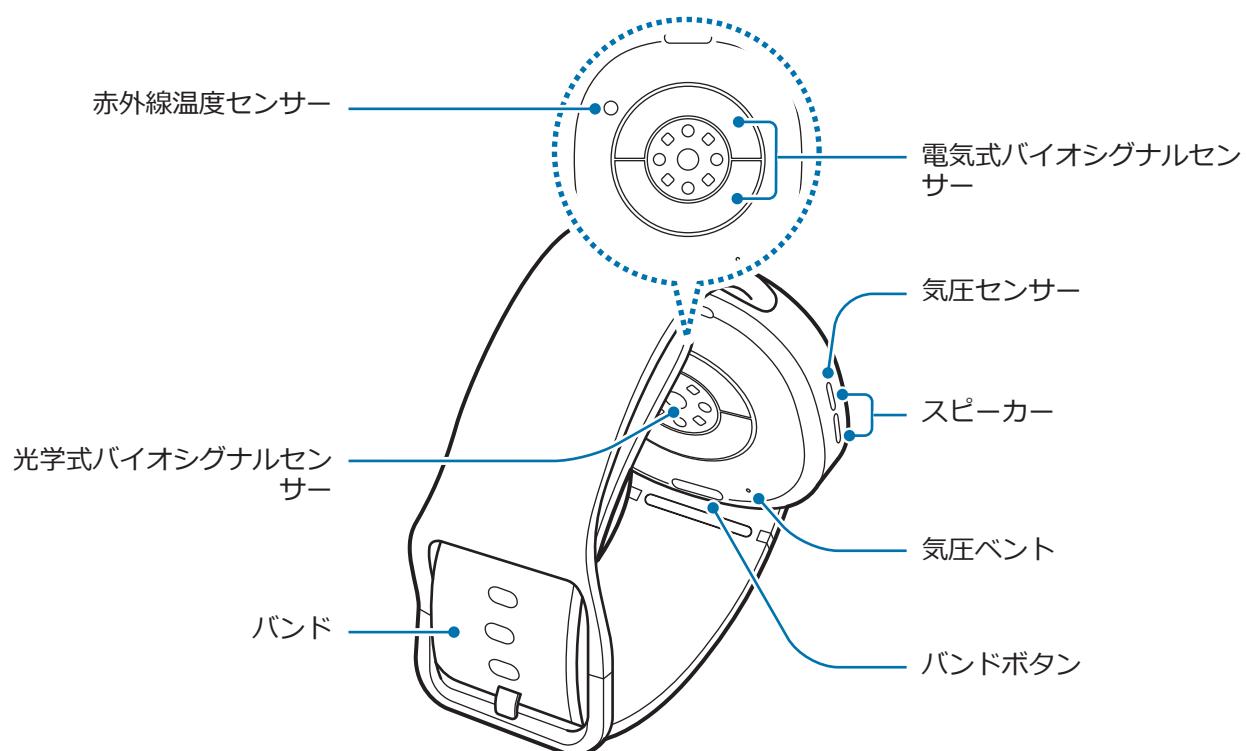
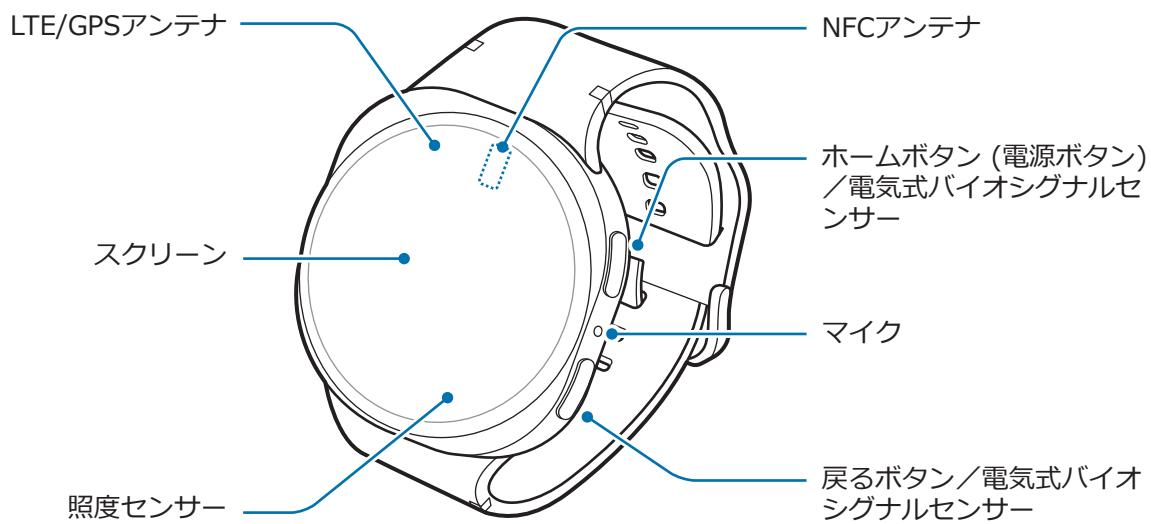
## Galaxy Watch8

Galaxy Watch8 (以降、本製品と記載) は、エクササイズパターンの分析や健康管理、電話や音楽の再生などに便利なアプリを使用することができるスマートウォッチです。さまざまな機能を、タッチベゼルを使って閲覧したり、画面をタップして起動したり、時計の画面をお好みに合わせて変更したりできます。

本製品は端末に接続した後、使用することができます。

# 各部の名称と機能

## 時計



-  • 本製品は、正常に動作させるため、磁気干渉のない場所で使用してください。
- 本製品および別売りのオプション品の一部は磁石を内蔵しています。クレジットカードや植込み型医療機器など磁石の影響を受ける可能性のあるものから本製品を離してください。医療機器は、本製品から15cm以上離してください。医療機器への干渉が疑われる場合は、本製品の使用を中止し、医師または医療機器の製造元にご相談ください。
- 心臓に植込み型医療機器を装着している場合は、胸ポケットや上着の内ポケットなど、その医療機器付近のポケットに本製品を入れないでください。
- 磁石の影響を受ける物体と、本製品および磁石を含む別売のオプション品との間に安全な距離を保ってください。クレジットカード、通帳、アクセスカード、飛行機の搭乗券、駐車券などは本製品内部の磁石によって破損したり使用不能になったりする場合があります。
-  • メディアファイルの再生などでスピーカーを使用する場合、本製品を耳に近づけないでください。
- バンドは清潔にしてください。ほこりや染料が付いたままにしておくと、しみついて取れなくなることがあります。
- 先の尖ったものを、本製品の外穴に挿入しないでください。内部の部品が破損し、防水性能が損なわれる場合があります。
- ガラス部分やアクリル本体が壊れた場合、けがの原因となる場合があります。お問い合わせ先までご連絡いただき、修理をしてからお使いください。
- ほこりや異物がマイクやスピーカーに入ると、本製品の音が小さくなったり特定の機能が動作しなくなったりする場合があります。先の尖ったものでほこりや異物を取り除こうとすると、本製品が破損したり外見が損なわれたりする場合があります。

-  次のような状況では、通信接続に問題が生じる、またはバッテリーを消費する場合があります。
- 金属の材料を使用したカバーを本製品に取り付けた場合
  - 金属製のバンドを使用する場合
  - 通話やモバイルデータ接続などの特定の機能を使用しているときに、本製品のアンテナ領域を手やその他の物体で覆った場合
  - ・シールなどのオプション品で気圧ベントを覆うと、通話中やメディア再生中にノイズが発生する場合があります。
  - ・照度センサーを保護シートやシールなどで覆わないでください。センサーが誤作動する場合があります。
  - ・発声中はマイクを塞がないよう注意してください。
  - ・気圧ベントは気圧の変化が生じる環境で本製品を使用する際に、本製品の内部部品およびセンサーを正しく機能させるためにあります。
  - ・本書内で使用している画像は、Galaxy Watch8のものです。

## 各種ボタン

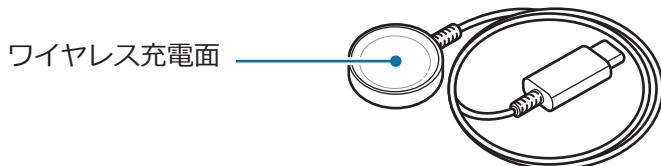
ボタン	機能
ホームボタン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長押し：本製品の電源を入れます。 / 設定しておいた機能を起動します。</li> <li>・画面がOFFのときに押す：画面がONになります。</li> <li>・2回押し：設定しておいたアプリまたは機能が起動します。</li> <li>・時計画面以外の画面を表示中に押す：時計画面が表示されます。</li> </ul>
戻るボタン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・画面がOFFのときに押す：画面がONになります。</li> <li>・押す：設定しておいた機能が起動します。</li> </ul>
ホームボタン + 戻るボタン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同時押し：スクリーンショットが撮影されます。</li> <li>・同時に長押し：本製品がOFFになります。</li> </ul>

## ホームボタンまたは戻るボタンを設定する

本製品のホームボタンまたは戻るボタンを押して、起動するアプリまたは機能を選択します。

アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「ボタンとジェスチャー」をタップして、**ホームボタンまたは戻るボタン**の下にあるオプションを選択します。

## ワイヤレス充電器



- ⚠️ ワイヤレス充電器には本製品と同等の防水性能はありませんので、水気を避けてください。

# 充電する

本製品を初めてご使用になる場合、またはしばらく使用していなかった場合は、使用前にバッテリーを充電してください。

## ワイヤレス充電について

- 1 ワイヤレス充電器をUSB電源アダプターに接続します。
- 2 本製品の背面の中心がワイヤレス充電器の中心と合うようにセットします。

ワイヤレス充電は、アクセサリや保護シートの種類によってはスムーズに充電できない場合があります。安定したワイヤレス充電のために、アクセサリや保護シートは本製品から外しておくことをおすすめします。

- 3 充電が完了したら、ワイヤレス充電器から本製品を取り外します。

## 充電状況を確認する

ワイヤレス充電中は、画面上で充電状況を確認できます。充電状況が画面に表示されない場合は、アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「ディスプレイ」を選択し、「充電情報を表示」をタップしてONにしてください。

-  本製品の電源がOFFの状態で充電を開始し、バッテリーが10%以上に充電されると、本製品の電源は自動でONになります。本製品を充電しながら電源をOFFのままにするには、アプリ一覧画面で設定アイコン (⚙️) → 「バッテリー」をタップし、「自動電源ON」スイッチをタップしてOFFにします。電源がOFFの状態で本製品を充電しているときは、どのボタンを押しても充電状況を画面で確認できます。

## 充電に関する注意事項

-  当社指定の本製品用の充電器、ケーブルのみを使用してください。本製品に対応していない充電器、ケーブルを使用すると、負傷や本製品の破損の原因となります。
-  • 充電器を誤った方法で接続すると故障の原因となります。誤った使用による故障は保証の対象外となります。
- 本製品に付属のワイヤレス充電器を使用してください。他社のワイヤレス充電器では本製品を正しく充電することができません。
-  • 節電のため、充電するとき以外は充電器はコンセントから抜いてください。充電器には電源スイッチがありませんので、電気の無駄遣いを避けるためにも、使用しないときは電源コンセントから充電器を抜くことを推奨します。充電中は充電器をコンセントの近くに置き、すぐに取り外せるようにしてください。
- Galaxy Watch8はワイヤレスバッテリー共有機能に対応していません。
- 本製品にはワイヤレス充電コイルが内蔵されています。ワイヤレス充電パッドを使用してバッテリーを充電できます。ただし、一部のバンドは、構造上の理由により、本製品に接続すると、ワイヤレス充電パッドで本製品を充電することができなくなります。ワイヤレス充電パッドで本製品を充電するには、まず、本製品からバンドを取り外してください。ワイヤレス充電パッドは別売品です。対応するワイヤレス充電パッドの詳細については、当社のホームページをご参照ください。
- 正しく充電するために認証済み充電器を使用することをおすすめします。
- 本製品とワイヤレス充電器の間に障害物があると正しく充電できません。充電前に汗、液体、またはほこりなどが付着していないか確認してください。
- バッテリー残量が完全になくなると、ワイヤレス充電器にセットしてもすぐには本製品の電源が入りません。電源を入れる前に数分間充電してください。
- 複数のアプリを一度に使用する場合、特にネットワークアプリ、または別のデバイスへの接続が必要なアプリを使用すると、バッテリーの消耗が早くなります。また、データ転送中に電源が切れるのを防ぐため、十分に充電してからアプリを使用してください。

- パソコンやマルチ充電ハブなど別の電源にワイヤレス充電器を接続した場合、低電流のため、本製品が正しく充電しない場合や充電に時間がかかる場合があります。
- 充電中に本製品を使用することはできますが、その場合は充電時間が長くなります。
- 本製品の使用と充電が同時に行われている状態で本製品の電源が不安定になると、スクリーンが反応しなくなることがあります。その場合、本製品をワイヤレス充電器から外してください。
- 充電中、本製品は熱を持つことがあります。これは正常な動作であり、本製品の寿命や性能に影響を与えるものではありません。時計を装着する前にしばらく冷まして使用してください。バッテリーが通常より熱くなると、充電が停止することがあります。
- 本製品が正しく充電されない場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。
- 曲がっているまたは損傷のあるUSBケーブルを使用しないでください。ワイヤレス充電器のケーブルが損傷している場合は、使用を止めてください。

## 省電力モードを使用する

省電力モードをONにしてバッテリーの消耗を抑えます。

画面の上端から下へドラッグしてクイックパネルを開き、省電力アイコン (❶) をタップしてONにします。または、アプリ一覧画面で、設定アイコン (❷) → 「バッテリー」をタップし、「省電力モード」をタップしてONにします。

省電力モードがONになり、一部の機能が制限されます。

- バッテリー残量が一定のレベルを下回ると、省電力モード画面が表示されます。「ON」をタップして省電力モードをONにします。この場合、省電力モードはバッテリー残量が15%を上回ると自動的にOFFになります。ただし、設定またはクイックパネルから省電力モードをONにした場合は、バッテリー残量が15%を上回っても自動的にOFFにはなりません。

# 本製品を装着する

## バンドを装着する／取り外す

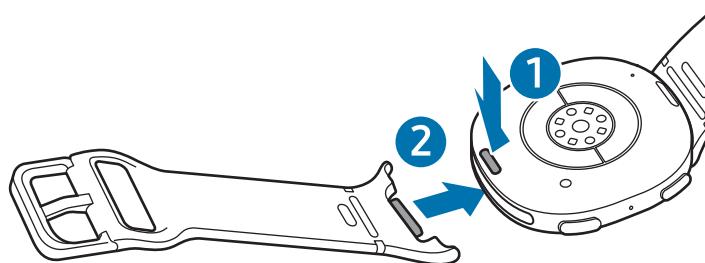
本製品を使用する前にバンドを装着してください。バンドは取り外して新しいものと交換することができます。

⚠️ バンドを装着するとき、または取り外すときに、指の爪を傷つけないように注意してください。

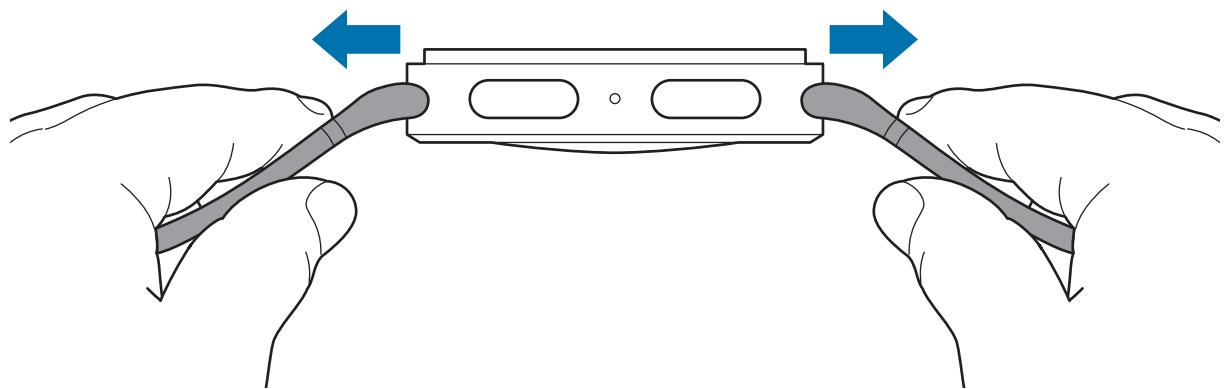
- ⚠️ 付属のバンドは地域や機種によって異なる場合があります。
- ⚠️ 付属のバンドのサイズは機種によって異なる場合があります。機種のサイズに合ったバンドをお使いください。

## バンドを取り付ける

- 1 本製品を裏返して、バンドの内側を上にします。バンドを本製品に合わせ、バンドボタンを押しながらバンドを本製品に取り付けてください。

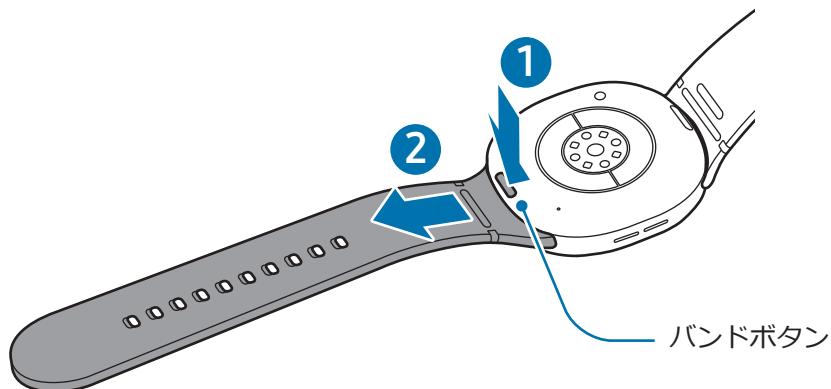


2 バンドの両側を軽く引っ張り、バンドが本製品にしっかりと装着され、外れないことを確認します。



## バンドを取り外す

取り外す時はバンドボタンを押しながら取り外してください。



## 本製品を身に着ける

本製品を手首に装着します。バンドを手首にフィットさせ、ピンを適切な止め穴にはめて、バックルで固定します。バンドがきつすぎる場合は、穴を1つ緩めてください。

**!** バンドを曲げすぎないでください。本製品が破損することがあります。

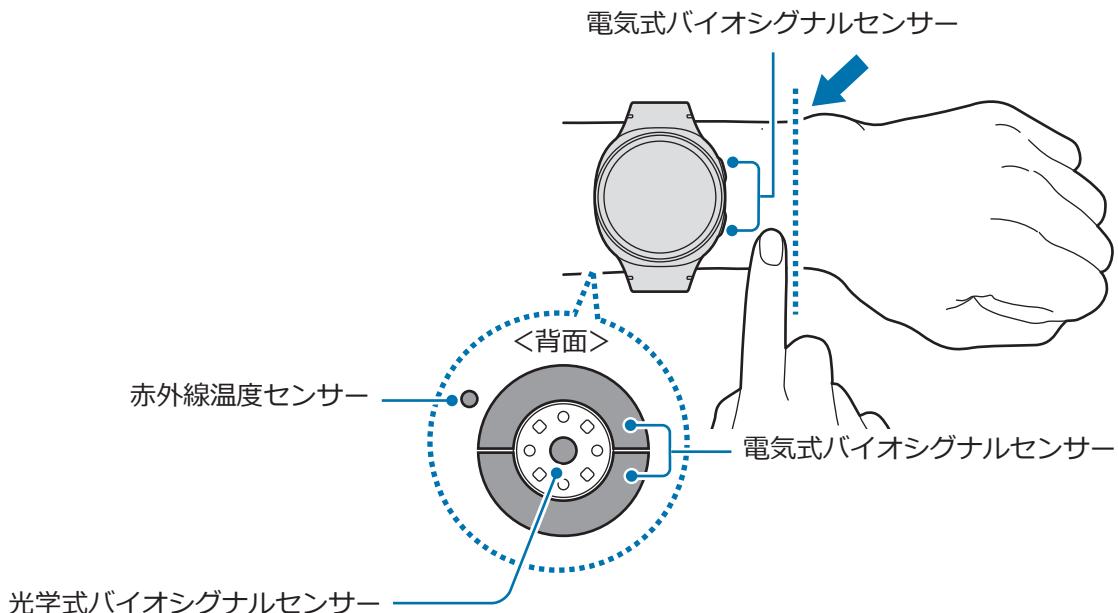
-  • 体調を正確に測定するために、手首より上の下腕部にしっかりと装着してください。  
 詳細は、[正確な測定のための本製品の身に着け方](#)をご参照ください。
- 本製品の背面に物質が接触したときに、物質の種類によっては、手首に装着されたものと誤って認識される場合があります。
  - 本製品背面のセンサーと手首が10分経過しても接触していない場合、本製品が手首に装着されていないと認識することができます。

## バンド装着に関する注意事項

- 正確に測定するには、本製品を手首にフィットするように装着する必要があります。測定が終わったらバンドを緩めて肌に空気があたるようにします。緩すぎたりきつすぎたりしないように、また通常の状況で快適に感じるよう本製品を装着することをお勧めします。
- 本製品を長時間装着したり、装着中に激しいエクササイズを行ったりした場合、摩擦や圧力、湿気などで皮膚にトラブルが発生する場合があります。本製品を長時間装着すると皮膚に負担がかかる恐れがあるので、手首からしばらく外して肌を休ませてください。
- アレルギーや環境などの要因、または石けんや汗に長時間さらされることによって、皮膚炎を起こす場合があります。その場合は本製品の使用をただちに中止し、症状が緩和されるまで2、3日お待ちください。症状が緩和しない、もしくは悪化した場合は、医師の診断を受けてください。
- 本製品を装着する前に肌が乾いていることを確認してください。濡れた状態で本製品を長時間装着すると肌に影響が出る場合があります。
- 水中で本製品を使用した場合は、肌と本製品に異物が付着していないか確認し、付着している場合は取り除いてからよく乾かしてください。
- 水中では本製品以外の付属品は使用しないでください。
- 衣服や手袋の厚さ、本製品の装着具合などが原因で意図せずボタンが押されてしまうことが多い場合は、以下の方法をお試しください。
  - 正確な測定のための本製品の身に着け方を参照して、本製品の装着を再度お試しください。
  - ボタンが反対側を向くようにして本製品を装着してください。画面が逆さまになって表示される場合は、アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「一般」 → 「向き」をタップし、「ボタンの位置」でボタンの位置を実際の向きに合わせることができます。

## 正確な測定のための本製品の身に着け方

正確な測定のために、図のように指1本分のスペースを空けて本製品を手首より上の下腕部にしっかりと装着してください。



- ! • 本製品をきつく締めすぎると、皮膚に刺激が生じことがあります。本製品をゆるめすぎると、摩擦が生じことがあります。
- 光学式バイオシグナルセンサーの光を直接見ないでください。視力が低下するおそれがあります。お子様が光を直接見ないようご注意ください。
- 本製品が熱くなりすぎた場合は、手首から外して冷めるまで使用を中止してください。本製品の熱くなった表面に長時間皮膚を接触させると、低温やけどを引き起こす場合があります。
- 体組成を測定する前に、本製品とバンドから水分を除去してください。
- 水分やほこり、しみが赤外線温度センサーについていると、正確に測定できない場合があります。
- 柔らかい布または綿棒で赤外線温度センサーの汚れを拭き取ってください。
- ! • 心拍数測定機能は人体専用です。光学式バイオシグナルセンサーは、周囲の状況、測定条件、装着する人の生理状態などによって精度が低下する場合があります。
- 周囲温度が低いと測定に影響する可能性があるため、冬や寒い日に心拍数を測定するときは、体を温かくしてください。



- 測定前に喫煙したり、アルコールを摂取したりすると、正常な心拍数とは異なる測定値となる可能性があります。
- 測定中に動いたり、話したり、あくびをしたり、深呼吸をしたりしないでください。不正確な測定の原因となります。
- 心拍数が極端に高かったり低かったりする場合は、正確に測定できていない可能性があります。
- お子様の心拍数を測定する場合、測定値が正確でないことがあります。
- 本製品の装着がゆるすぎると、心拍数の測定が不正確になる可能性があります。また、バンドがゆるいと光の反射が不均一になり、測定が不正確になる可能性があります。その場合は、本製品を腕の内側に装着してください。
- 測定がうまくいかない場合は、本製品の位置を調整してください。本製品を上下左右に動かして光学式バイオシグナルセンサーの位置を調整するか、光学式バイオシグナルセンサーが手首の内側に触れるように装着します。
- 光学式バイオシグナルセンサーや電気式バイオシグナルセンサーが汚れているときは、汚れを拭き取ってからもう一度お試しください。異物の影響で光が均一に反射しない場合は、正確に測定できないことがあります。
- 光学式バイオシグナルセンサーは、タトゥー、あざ、体毛などがある腕に装着する場合その影響を受けることがあります。これらにより本製品の装着が認識されず、機能が正常に動作しないことがあります。スマートウォッチの機能に支障をきたさない腕に本製品を装着してください。
- 光学式バイオシグナルセンサーの光が遮られたり、肌の明るさ、皮膚の血流、センサー部の清潔さなどの要因によっては、測定機能が正しく機能しない場合があります。
- 正確な測定には、Ridgeスポーツバンドをご使用ください。モデルによってはRidgeスポーツバンドは別売の場合があります。
- 正確な測定には、手首とボタンの位置が本製品の設定と同じでなければなりません。アドバイス一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「一般」 → 「向き」をタップし、ボタンの位置と本製品の装着方法を確認してください。

# 電源をON／OFFにする

 航空機内や病院など、使用を禁止されている区域では必ず掲示されている注意や指示に従ってください。



## 本製品の電源を入れる

ホームボタンを2、3秒長押しすると本製品の電源が入ります。

本製品の電源を初めて入れたときやリセットしたときは、本製品を端末に接続する指示画面が本製品に表示されます。詳細は、[本製品を端末に接続する](#)をご参照ください。

## 本製品の電源を切る

1 ホームボタンと戻るボタンを同時に長押しします。

または、画面の上端から下へドラッグしてクイックパネルを開き、電源OFFアイコン (OFF) をタップします。

2 電源OFFアイコン (OFF) をタップします。

 ホームボタンを長押しして時計の電源をOFFにするように設定したい場合は、アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「ボタンとジェスチャー」をタップし、「ホームボタン」の下で「長押し」をタップして、「電源OFFメニュー」を選択します。

## 強制再起動

本製品の画面が完全に動かなくなったり、応答がなくなったりした場合は、ホームボタンと戻るボタンを同時に7秒以上押すと、再起動することができます。

## 緊急通報と医療情報

緊急通報をかけることや、保存した医療情報を確認することができます。

1 ホームボタンと戻るボタンを同時に長押しします。

または、画面の上端から下へドラッグしてクイックパネルを開き、電源OFFアイコン(○)をタップします。

2 「緊急通報」または「医療情報」をタップします。

 医療情報や緊急連絡先を管理するには、「Galaxy Wearable」アプリを端末で起動し、「時計の設定」→「安全および緊急」をタップします。

## 本製品を端末に接続する

### 「Galaxy Wearable」アプリをインストールする

本製品を端末に接続するには、端末に「Galaxy Wearable」アプリをインストールします。

端末によっては、「Galaxy Wearable」アプリは以下の場所からダウンロードすることができます。

- Samsung Android端末：Galaxy Store
- Galaxy以外のAndroid端末：Play ストア

 • GoogleモバイルサービスをサポートするAndroid端末と互換性があります。  
• ペアリング非対応の端末には「Galaxy Wearable」アプリをインストールできません。お使いの端末が本製品の対応機種であることをご確認ください。  
• 本製品をタブレットやパソコンに接続することはできません。

### Bluetoothを使用して端末に接続する

1 本製品の電源を入れます。

2 使用する言語を選択して、OKアイコン(✓)をタップします。

3 国または地域を選択して「再起動」をタップします。

本製品がOFFになってから再起動し、本製品を端末に接続する指示画面が表示されます。

#### 4 端末で「Galaxy Wearable」アプリを起動します。

「Galaxy Wearable」アプリが最新バージョンでない場合は、最新バージョンにアップデートしてください。

#### 5 「開始」をタップします。

#### 6 画面上で本製品を選択します。

本製品が表示されていない場合は、「サポート」をタップします。

#### 7 画面の指示に従って接続を完了します。

接続が完了したら「開始」をタップし、画面の指示に従って本製品の基本的な操作方法を確認します。

- 初期設定画面は、地域によって異なる場合があります。
- 地域や機種、端末、ソフトウェアのバージョンによって、接続方法が異なる場合があります。
- 本製品は一般的な端末よりも小さいため、信号が弱い場所や受信状態が悪い場所などではネットワークの質が低下する可能性があります。Bluetooth接続が使用できない場合、セルラーネットワークまたはインターネット接続がつながりにくくなるか切断される可能性があります。
- 本製品を端末に初めて接続した場合またはリセット後に接続した場合は、連絡先などのデータの同期中に本製品のバッテリーの消費が早まる場合があります。
- 対応する端末や機能は、地域や契約されているキャリア、お使いの端末のメーカーによって異なる場合があります。
- 本製品と端末の間でBluetooth接続を確立できない場合は、端末から切断アイコン(🚫)が時計画面の上部に表示されます。

### 本製品を新しい端末に接続する

本製品のデータをリセットすることなく、前の端末と同じGoogleアカウントを使用する新しい端末に本製品を接続できます。

#### 1 アプリ一覧画面で、設定アイコン(⚙️) → 「一般」 → 「時計を新しい端末に転送」 → OKアイコン(✓)をタップします。

#### 2 新しい端末で、「Galaxy Wearable」アプリを起動して本製品と接続します。

- 本製品をリセットしてから新しい端末に接続する場合は、アプリ一覧画面で、設定アイコン(⚙️)をタップし、「一般」 → 「リセット」をタップします。

## リモート接続

本製品と端末はBluetoothを使用して接続されます。Bluetooth接続が利用可能でなくても両方のデバイスがリモートで接続されていれば、端末を本製品にペアリングできます。リモート接続は、Wi-Fiまたはモバイルネットワークを使用します。

本機能がOFFになっている場合は、端末で「**Galaxy Wearable**」アプリを起動し、「時計の設定」→「便利な機能」→「リモート接続」をタップしてから、スイッチをタップして機能をONにします。

## ネットワークを使用する

Wi-Fi、Bluetooth、NFC、データ通信などのネットワークを使用できます。

アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙) → 「接続」をタップし、ネットワークを選択し、スイッチをタップしてONにします。ネットワークを使用しないときは、スイッチをタップしてOFFにします。

データ通信の場合は、「モバイルネットワーク」をタップして、「自動」、「常にON」または「料金プラン」をタップします。データ通信を使用しないときは、「常にOFF」をタップします。



モデルによっては、利用できない機能があります。

## 本製品にアカウントを追加する

接続済みの端末でSamsungまたはGoogleアカウントを登録し、アカウントを本製品に追加して本製品のさまざまな機能を使用します。

### 本製品にSamsungアカウントを登録する

- 1 端末で「**Galaxy Wearable**」アプリを起動します。
- 2 「**時計の設定**」→「**アカウントとバックアップ**」をタップします。
- 3 「**Samsungアカウント**」をタップし、画面の指示に従って端末でSamsungアカウントにログインします。  
Samsungアカウントにログインすると、登録済みのSamsungアカウントを確認できます。

### 本製品にGoogleアカウントを追加する

- 1 端末で「**Galaxy Wearable**」アプリを起動します。
- 2 「**時計の設定**」→「**アカウントとバックアップ**」をタップします。
- 3 「**Googleアカウント**」をタップします。
- 4 「**Googleアカウントを追加**」をタップし、画面の指示に従ってGoogleアカウントを端末から本製品に追加します。

# 画面をコントロールする

## タッチベゼル

本製品の画面の周囲には、タッチベゼルがあります。タッチベゼルを時計回りまたは反時計回りにスワイプすることで、さまざまな機能を操作することができます。



- ・ **画面をスクロールする**：タッチベゼルをスワイプして他の画面に移動します。
  - ・ **項目を選択する**：タッチベゼルをスワイプして項目を選択します。
  - ・ **入力値を調節する**：タッチベゼルをスワイプして音量や明るさを調節します。明るさを調節するときは、タッチベゼルを時計回りにスワイプすると画面が明るくなり、反時計回りにスワイプすると画面が暗くなります。
  - ・ **通話機能やアラーム機能を使用する**：タッチベゼルを時計回りにスワイプして、かかってきた電話を受けたりアラームを解除したりできます。タッチベゼルを反時計回りに回すかスワイプして、かかってきた電話を拒否したり、アラームのスヌーズ機能をONにしたりできます。
-  タッチベゼルが機能しない場合は本製品を分解したりせず、お問い合わせ先までご連絡ください。

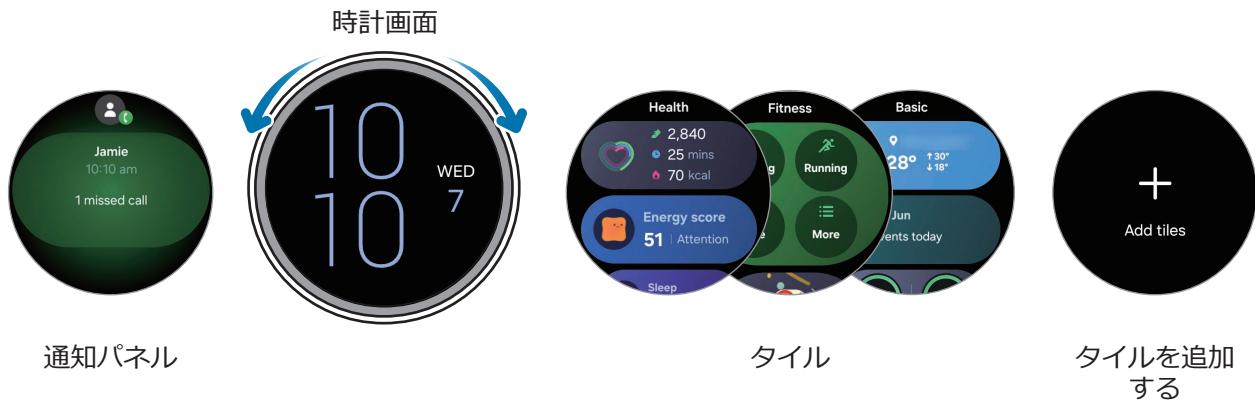
## スクリーン

- ・ タップ：画面を軽く押します。
  - ・ 長押し：画面を約2秒間長押しします。
  - ・ ドラッグ：項目を長押しして移動したい位置に、なぞって移動します。
  - ・ ダブルタップ：画面を2回軽く押します。
  - ・ スワイプ：画面に指を置いて上、下、左、右に滑らせます。
  - ・ ピンチアウトとピンチイン：画面上で2本の指の間隔を広げるか、つまむようにして狭めます。
-  • 他の電子機器とスクリーンを接触させないでください。静電気が発生し、スクリーンが故障するおそれがあります。
- スクリーンを軽くタップするときは、指を使用します。指で強く押したり、釘、ボールペン、ピンなどの先のとがったものでタップしたりしないでください。
  - スクリーンで同じ画像を長期間表示し続けると、残像や焼き付きが発生します。
-  • タッチスクリーンの端に近い部分はタッチ入力の範囲外であるため、タッチしても認識されない可能性があります。
- タッチ認識は、ウォーターロックモードがONになっているときは使用できない場合があります。

## 画面構成

時計画面はいくつかのページで構成される「ホーム」画面の起点となります。

画面を左右にスワイプするか、タッチベゼルを使ってタイルを確認したり、通知パネルを開いたりできます。



使用可能なパネル、タイル、およびその配置はソフトウェアのバージョンによって異なります。

## タイルを管理する

ウィジェットをタイルに追加して、必要な機能に便利にアクセスすることができます。

「タイルを追加」をタップして、追加するウィジェットを選択します。

タイルを長押しすると、編集モードになり、タイルの配置を変えたり、タイルを削除したりできます。

- **タイルを移動する** : タイルを長押しして移動したい位置にドラッグします。
- **タイルを削除する** : タイルの削除アイコン (⊖) をタップして削除します。

ウィジェットの配置を変更するまたはウィジェットを削除するには、タイルを長押しして、「編集」をタップします。

- **ウィジェットを移動する** : ウィジェットを長押しして移動したい位置にドラッグします。
- **ウィジェットを削除する** : ウィジェットの削除アイコン (⊖) をタップして削除します。

## 画面をON／OFFにする

### 画面をONにする

画面をONにするには、以下の方法のうち、1つを使用します。

- **ボタンを使用して画面をONにする**：ホームボタンまたは戻るボタンを押します。
- **手首を上げて画面をONにする**：本製品を装着しているほうの手首を上げます。手首を上げても画面がONにならない場合はアプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「ディスプレイ」をタップし、「画面をON」の下にある「手首を上げて画面ON」をタップしてONにします。
- **画面をタップして画面をONにする**：画面をタップします。画面をタップしても画面がONにならない場合はアプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「ディスプレイ」をタップし、「画面をON」の下にある「画面にタッチして画面ON」をタップしてONにします。

### 画面をOFFにする

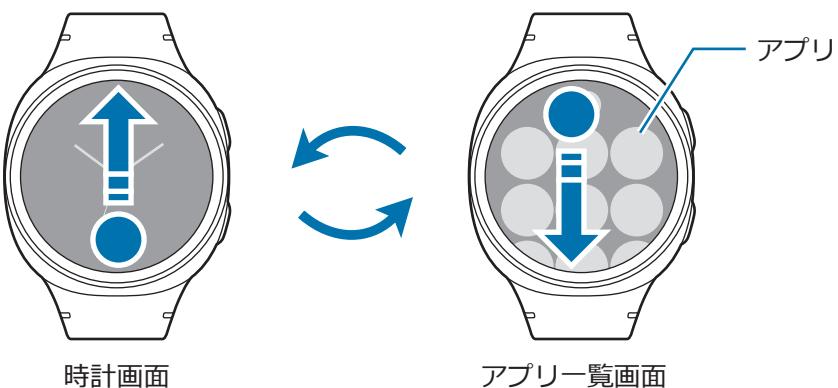
画面をOFFにするには画面を手のひらや他の物体で覆ってください。また、本製品を一定時間使用しないと自動的に画面がOFFになります。

## 画面を切り替える

### 時計画面とアプリ一覧画面を切り替える

時計画面で、上方向にスワイプしてアプリ一覧画面を開きます。

時計画面に戻るには、アプリ一覧画面の上部から下方向にスワイプします。または、ホームボタンまたは戻るボタンを押します。



### 前の画面に戻る

前の画面に戻るには、画面を右にスワイプするか戻るボタンを押します。

## アプリ一覧画面

アプリ一覧画面には、本製品にインストールされたすべてのアプリのアイコンが表示されます。

使用できるアプリは、ソフトウェアバージョンにより異なります。

### アプリを起動する

アプリ一覧画面に表示されたアプリアイコンをタップすると、アプリが起動します。

最近使用したアプリの一覧を表示するには、アプリ一覧画面で、最近使用したアプリアイコン( )をタップします。

## アプリを終了する

- 1 アプリ一覧画面で、最近使用したアプリアイコン (●) をタップします。
- 2 タッチベゼルを使うか画面を左右にスワイプして、終了させたいアプリまで移動します。
- 3 アプリを上にスワイプして終了します。

「全て閉じる」をタップすると、起動しているアプリがすべて終了します。

## アプリ一覧画面を編集する

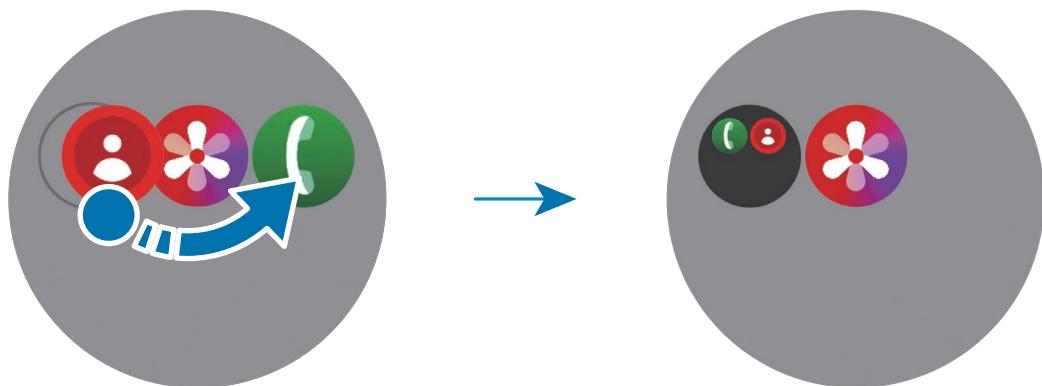
### 項目を移動する

項目を新しい位置までドラッグします。

### フォルダを作成する

アプリを別のアプリの上にドラッグします。

選択したアプリを含む新規フォルダが作成されます。「**フォルダ名**」をタップしてフォルダ名を入力します。



- **アプリを追加する**

フォルダで、フォルダにアプリを追加アイコン (+) をタップします。追加するアプリをチェックして、「完了」をタップします。アプリをフォルダにドラッグしても追加できます。

- **アプリをフォルダから移動させる**

アプリをフォルダの外の新しい位置までドラッグします。

- **フォルダを削除する**

フォルダを長押しして、「削除」→OKアイコン (✓) をタップします。フォルダのみ削除されます。フォルダに含まれるアプリはアプリ一覧画面に再配置されます。

## アプリ一覧画面ビューを設定する

アプリ一覧画面でアプリをグリッド表示にするか、リスト表示にするかを選択します。アプリ一覧画面の下にある「表示設定」をタップし、「表示」の下でオプションを選択します。

「**使用状況に基づいておすすめのアプリを表示**」スイッチをタップしてONにすると、アプリ一覧画面に、本製品の使いかたに基づくおすすめアプリが表示されます。

## ロック画面

本製品に保存されている個人情報などのデータを保護するには、画面ロック機能をご使用ください。この機能をONにすると、本製品を使用するたびにロック解除が必要になります。ただし、本製品の装着中に一度ロックを解除すると、ロックは解除されたままになります。

## 画面ロックを設定する

アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「セキュリティおよびプライバシー」→ 「ロックの種類」をタップしてロック方法を選択します。

- ・ **パターン**：4つ以上の点をつないでパターンを描いて画面のロックを解除します。
- ・ **PIN**：数字でPINを入力して画面のロックを解除します。

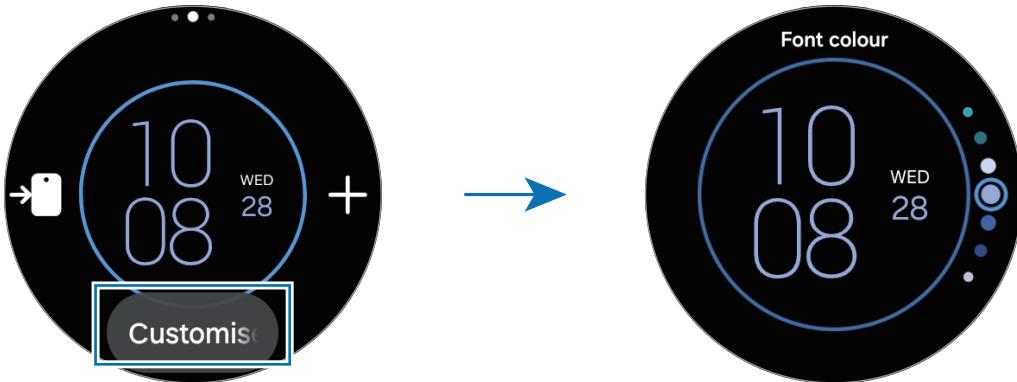
# 時計

## 時計画面

現在の時刻やその他の情報を確認できます。時計画面以外でホームボタンを押すと時計画面が表示されます。

## 時計の画面を変更する

- 1 時計の画面を長押しして、「時計の画面を追加」をタップします。
- 2 タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプして、時計の画面を選択します。「Google Playの他の時計の画面」をタップすると、その他の時計の画面をダウンロードできます。
- 3 「カスタマイズ」をタップして時計の画面をカスタマイズします。  
画面を左右にスワイプしてカスタマイズしたい項目に移動し、タッチベゼルを使用するか画面を上下にスワイプして、カラーなどの項目を選択します。表示する機能を設定するには、希望する表示する機能エリアをタップします。



 また、端末からも時計の画面の変更やカスタマイズが可能です。端末で「Galaxy Wearable」アプリを起動し、「時計の画面」をタップします。

## 低照度モードをONにする

時計の画面によっては低照度モードが用意されています。低照度モードをONにすると、時計の画面の明るさと色が調整され、夜間や暗い場所でも時計の画面が見やすくなり、目の疲れを軽減します。

- 1 時計の画面を長押しして、「**時計の画面を追加**」をタップします。
- 2 「**クラシック**」の下で、「**スポーティークラシック**」または「**ヘリテージクラシック**」を選択します。
- 3 「**カスタマイズ**」をタップします。
- 4 画面を左右にスワイプし、「**低照度モード**」項目に移動します。
- 5 画面をタップして、低照度モードを「**自動**」または「**ON**」に設定します。

## 時計の画面を写真でカスタマイズする

端末から転送した写真を時計の画面に設定できます。端末からの写真の転送については[本製品に保存された写真を管理する](#)をご参照ください。

- 1 時計の画面を長押しして、「**時計の画面を追加**」をタップします。
- 2 「**フォト**」で時計の画面を選択します。
- 3 「**カスタマイズ**」をタップします。
- 4 画面を左右にスワイプし、「**背景**」または「**写真**」項目に移動します。
- 5 画面をタップし、時計の画面に使用する写真を選択して「**OK**」をタップします。  
写真を拡大または縮小するには、写真をダブルタップするか、ピンチアウトするか、ピンチインします。写真を拡大した場合、画面をスワイプして写真の一部を画面に表示することができます。
-  複数の写真を同時に選択するには、写真を長押しし、タッチベゼルを使用するか画面を左右にスワイプして写真を選択し、完了アイコン(✔)をタップします。写真の選択後にさらに写真を追加するには、「**画像を追加アイコン**」をタップします。
- 6 「**OK**」をタップします。
- 7 画面をスワイプして表示する機能など他の項目を変更し、前の画面に戻ります。  
写真が時計画面に表示されます。時計の画面に「**フォト**」を選択してから2枚以上の写真を追加すると、画面をタップしたときに追加した写真が順番に表示されます。

## Always On Display機能をONにする

本製品を装着している間、常に時計画面とアプリ一覧画面が表示されるように設定します。ただし、この機能を使用している間は、バッテリーの消耗が通常より早くなります。

この機能を使用しないようにするには、画面の上端から下へドラッグしてクイックパネルを開き、常に画面をONアイコン (⌚) をタップします。または、アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「ディスプレイ」をタップし、「Always On Display」をタップしてOFFにします。

## 時計専用モードをONにする

時計専用モードでは時刻のみが表示され、他の機能はすべて使用できません。

アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「バッテリー」→ 「時計専用モード」をタップし、「ON」をタップします。

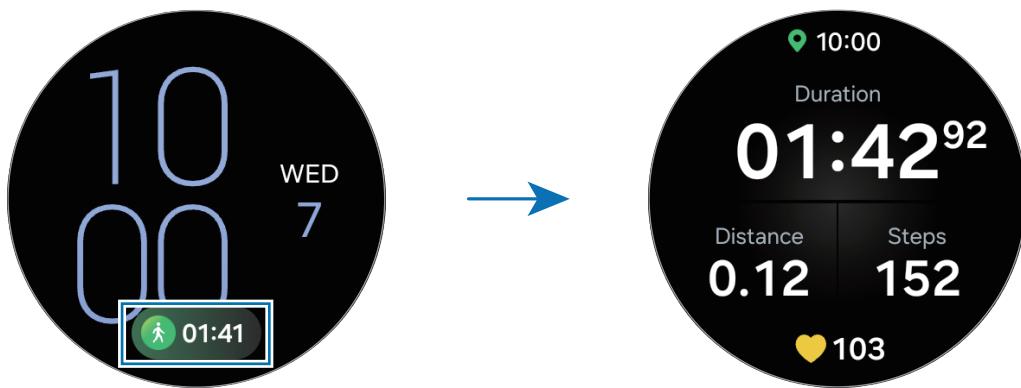
時計専用モードをOFFにするには、ホームボタンを長押しします。または、ワイヤレス充電器の上に本製品を置き、一定レベルまで充電します。電源がOFFになり、再起動します。

 バッテリー残量が1%未満になると、時計専用モードが自動的にONになります。時計専用モードは、バッテリーが一定レベルまで充電されると自動的にOFFになります。

## Now Bar機能を使用する

トレーニングの記録や音声の録音など、いくつかの機能を使用しているときにホームボタンを押して時計画面を開くと、現在使用している機能を示すNow Barが時計画面の下部に表示されます。

Now Barをタップすると、使用中の機能の画面を開いて戻ることができます。



# 通知

## 通知パネル

新着メッセージや不在着信などの通知を通知パネルで確認できます。時計画面で、タッチベゼルを反時計回りにスワイプします。または、画面上で右にスワイプして通知パネルを開きます。

新着通知があると、時計画面にオレンジ色の通知インジケーターが表示されます。通知インジケーターが表示されない場合は、アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「通知」 → 「詳細設定」をタップし、「時計の画面に新着通知インジケーターを表示」をタップしてONにします。



- 本製品を装着しているときにのみ通知を受信できます。
- 端末を使用しているときは、本製品では通知を受信できません。端末使用時にも本製品で通知を確認するには、アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) をタップし、「通知」 → 「端末の通知を時計に表示」をタップして「常に両方に表示」を選択します。

## 通知を確認する

通知を受信すると、通知のタイプや受信時刻などの通知についての情報が画面に表示されます。2つ以上の通知がある場合は、タッチベゼルを使うか画面を左右にスワイプして確認できます。

通知をタップすると詳細を確認できます。

## 通知を削除する

通知を表示している状態で画面下から上にスワイプします。

## 通知を受信するアプリを選択する

本製品で通知を受信する端末または本製品のアプリを選択します。

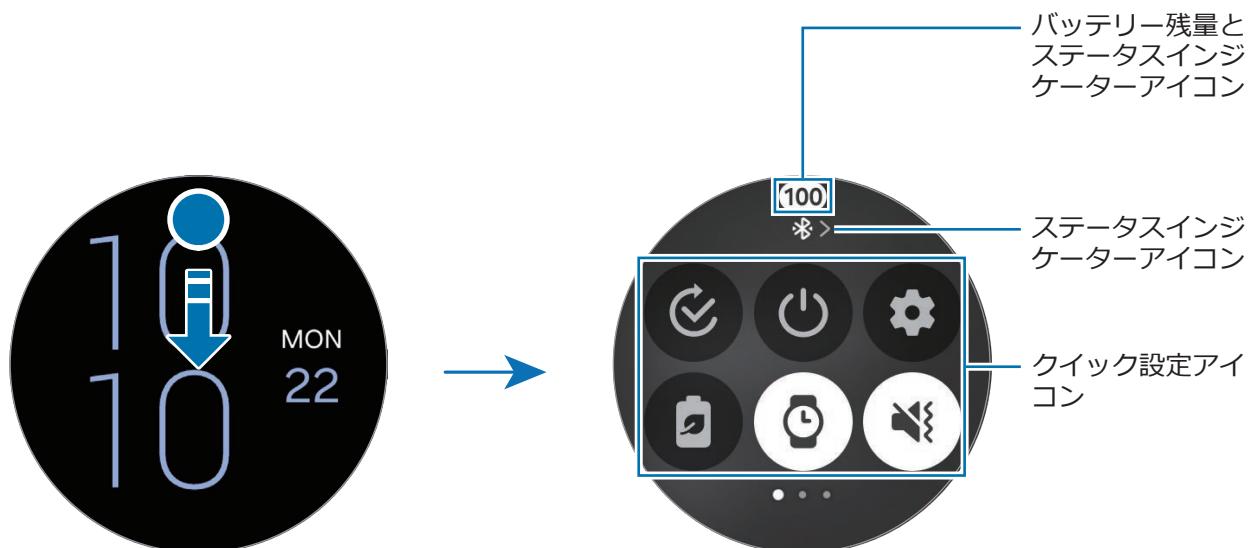
- 1 端末で「Galaxy Wearable」アプリを起動します。
- 2 「時計の設定」→「通知」→「アプリの通知」をタップします。
- 3 アプリの隣のスイッチをタップして、アプリ一覧から通知を受信します。

## クイックパネル

本製品の現在の状態を確認し、クイックパネルから設定を行います。

クイックパネルを開くには、画面の上端から下へドラッグします。クイックパネルを閉じるには、画面で上へスワイプします。

タッチベゼルを使うか画面を左右にスワイプして、次または前のクイックパネルへ移動します。



## ステータスインジケーターアイコンを確認する

ステータスインジケーターアイコンはクリックパネルの上部に表示されており、本製品の現在の状態を確認できます。下の表は一般的なアイコンのリストです。

アイコン	意味
	Bluetooth接続中
	電波の強さ
	LTEネットワーク接続中
	Wi-Fi接続中
	本製品と端末がリモート接続中
	バッテリーの残量レベル

- モード使用時や充電時など特定の状況を示すステータスインジケーターアイコンの一部は、時計画面上部にも表示されます。時計画面のステータスインジケーターアイコンを非表示にするには、アプリ一覧画面で、設定アイコン(⚙️)をタップし、「便利な機能」→「ステータスインジケーター」をタップして「2秒後に非表示」を選択します。
- 地域やキャリア、機種によって表示されるインジケーターアイコンが異なる場合があります。

## クリック設定アイコンを確認する

クリック設定アイコンはクリックパネルに表示されます。アイコンをタップすることで、基本設定を変更したり機能を起動したりできます。より詳細な設定を確認するには、それぞれのクリック設定アイコンを長押しします。

クリックパネル上のクリック設定アイコンの追加と削除について詳しくは、[クリックパネルを編集する](#)をご参照ください。

アイコン	意味
	モード設定を開く
	電源オプションを表示
	設定を起動
	省電力モードをON
	Always On Display機能をON
	サウンド/バイブ/消音モードをON
	ライトをON

アイコン	意味
	明るさを調節
	通知をミュートモードをON
	音量設定を開く
	Wi-Fiネットワークに接続
	ウォーターロックモードをON
	機内モードをON
	Bluetoothオーディオを接続
	「端末リモート追跡」アプリを起動
	GPS機能をON
	モバイルネットワークに接続
	NFC機能をON
	タッチ感度機能をON
	Bluetoothに接続



- モードを選択アイコン ( ) 使用しているモードによって表示が異なる場合があります。モードは、モード使用中にアイコンをタップすることでOFFにできます。
- クイック設定アイコンは、接続している端末のソフトウェアバージョンによって表示が異なる場合があります。

## クイックパネルを編集する

編集アイコン (●+) をタップすると編集モードになり、クイック設定アイコンの配置変更や、クイック設定アイコンの追加や削除ができます。

- ・ **クイック設定アイコンを移動する**：クイック設定アイコンを長押しして移動したい位置にドラッグします。
- ・ **クイック設定アイコンを追加する**：クイック設定アイコンの追加アイコン (●+) をタップして追加します。
- ・ **クイック設定アイコンを削除する**：クイック設定アイコンの削除アイコン (●-) をタップして削除します。

## テキストを入力する

### キーボードのレイアウト

キーボードは、テキストを入力すると表示されます。



- ・ 起動しているアプリによりテキスト入力画面が異なる場合があります。
- ・ 言語によってはテキスト入力に対応していない場合もあります。テキストを入力するには、対応している言語に変更する必要があります。

## 入力言語を変更する

入力モードと設定アイコン (ー) を上にドラッグし、設定アイコン (⚙️) → 「**入力言語**」→ 「**言語を管理**」をタップして、使用したい言語を選択します。2つの言語を選択した場合、スペースキーで左右にスワイプすることで、入力言語を切り替えることができます。2言語まで追加できます。

- または、アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) をタップして、「**一般**」→ 「**Samsungキーボード**」→ 「**入力言語**」→ 「**言語を管理**」をタップして、言語を設定することができます。

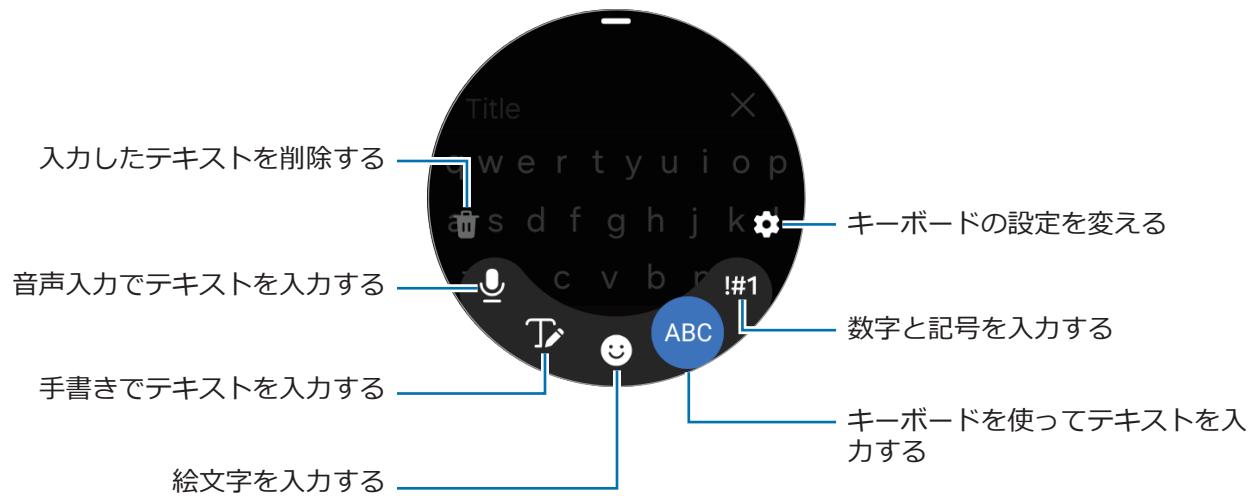
## キーボードタイプを変更する

入力モードと設定アイコン (ー) を上にドラッグし、設定アイコン (⚙️) → 「**入力言語**」をタップし、言語を選択してから、キーボードタイプを選択します。

- 「**テンキーフリックなし**」キーボードでは、1つのキーに3文字か4文字表示されています。文字を入力するときは、入力したい文字が表示されるまで該当するキーをタップし続けます。

## その他のキーボードの機能

その他のキーボード機能を使用するには、キーボード画面で入力モードと設定アイコン(ー)を上にドラッグします。



- 言語、キャリア、または機種によって、利用できない機能があります。
- 音声入力でテキストを入力する機能は、ホームボタンを長押しすることで、他のテキスト入力画面から直接起動することもできます。この機能を使用するには、アプリ一覧画面で、設定アイコン(⚙️)をタップし、「ボタンとジェスチャー」をタップし、「ホームボタン」の下で「長押し」をタップして、「Bixby」を選択します。

# アプリと機能

## アプリのインストールと管理

### Play ストア

アプリを購入しダウンロードします。

アプリ一覧画面で、Playストアアイコン () をタップします。分野別にアプリを閲覧するか、検索アイコン () をタップしてキーワードで検索します。

-  「Playストア」を使うために、本製品上でGoogleアカウントを登録します。詳細は、[本製品にGoogleアカウントを追加する](#)をご参照ください。
- 自動更新設定を変更するには、「設定」をタップし、「アプリを自動更新」スイッチをタップして、ONまたはOFFにします。
- 端末にアプリをダウンロードすると、本製品用のcompanionsアプリがある場合は、本製品に自動的にインストールされることがあります。

### アプリを管理する

#### アプリをアンインストールまたは無効化する

端末で「Galaxy Wearable」アプリを起動し、「時計の設定」→「アプリ」をタップし、アプリをタップしてからオプションを選びます。

- アンインストール**：ダウンロードしたアプリを削除します。
  - 無効**：本製品からアンインストールできないデフォルトアプリを選択して無効化します。
-  この機能に対応していないアプリもあります。
- 時計のアプリ一覧画面にあるアプリを長押しし、「アンインストール」をタップすることで、削除できるアプリもあります。

## アプリを有効化する

スマートフォンで「Galaxy Wearable」アプリを起動し、「時計の設定」→「アプリ」をタップし、フィルターアイコン (F) を選択してから「無効」→「OK」をタップします。アプリを選択し、「有効」をタップします。

## アプリの権限を設定する

一部のアプリが正常に動作するには、本製品のデータに対するアクセスや使用の権限が必要になることがあります。

アプリの権限の設定を権限カテゴリー別に確認または変更するには、アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「アプリ」→ 「権限マネージャー」をタップします。アイテムを選択し、アプリを選択します。

- アプリに対して権限を許可しないと、アプリの基本的な機能が正しく動作しない場合があります。

## 電話

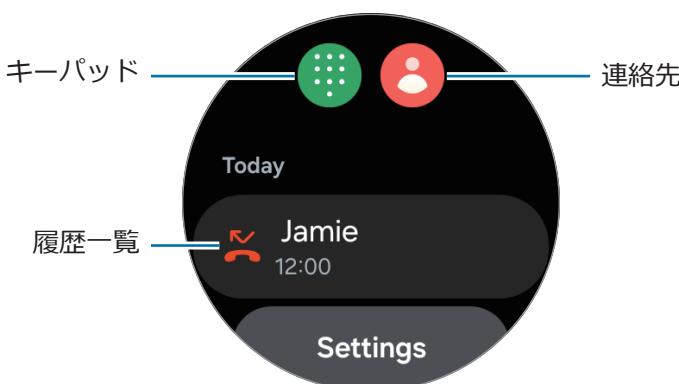
### はじめに

電話をかけたり、かかってきた電話を確認したり、電話を受けたりできます。

- 電波の状態が悪いと通話の声が聞き取りにくかったり、短時間で通話が切れてしまったりすることがあります。

### 電話をかける

アプリ一覧画面で、電話アイコン (📞) をタップします。



電話をかけるには、以下の方法のうち、1つを使用します。

- キーパッドアイコン (●) をタップして、キーパッド上で番号を入力し、発信アイコン (📞) をタップします。
- 連絡先アイコン (👤) をタップし、タッチベゼルを使うか連絡先一覧をスクロールして連絡先を選択して、発信アイコン (📞) をタップします。
- タッチベゼルを使うか履歴一覧をスクロールして履歴項目を選択して、発信アイコン (📞) をタップします。

## 電話をかけるために使う番号を選択する

電話をかけるときに本製品の番号と接続中の端末の番号の中から使用したい番号を選択することができます。また、本製品がデュアルSIMカード対応の端末に接続されている場合、SIMカードを選んで電話をかけることができます。

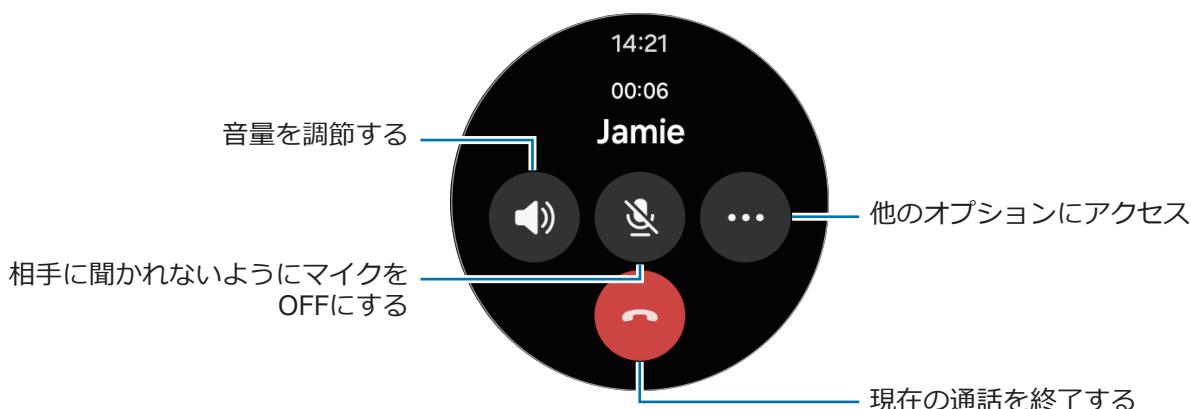
- アプリ一覧画面で、電話アイコン (📞) をタップします。
- キーパッドアイコン (●) をタップします。
- 通話用SIMアイコン (▼) をタップし、必要なオプションを選択します。
  - 端末**：接続中の端末の番号で電話をかけます。
  - SIM 1**：接続中の端末のSIMカード1の番号で電話をかけます。
  - SIM 2**：接続中の端末のSIMカード2の番号で電話をかけます。
  - 時計**：時計の番号で電話をかけます。
-  接続中の端末によっては、利用できない機能があります。
  - 「ログ入力」を選択した後で「通話」ボタンを長押しし番号を選択することができます。

## よくかける番号を事前に設定する

- アプリ一覧画面で、電話アイコン (📞) をタップします。
- 「設定」をタップします。
- 「優先番号」をタップしてオプションを選択します。
  - 端末**：接続中の端末の番号で電話をかけるように設定します。
  - 時計**：時計の番号で電話をかけるように設定します。
  - 毎回確認**：電話をかけるときはいつでも、どの番号を使用するか尋ねるように設定します。

## 通話中のオプション

以下の操作が可能です。



画面の外観は、機種によって異なる場合があります。

## Bluetooth対応ヘッドセットでの通話

Bluetooth対応ヘッドセットを接続している場合、そのヘッドセットで着信します。

Bluetoothヘッドセットを接続していない状態で、アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「接続」 → 「Bluetooth」をタップします。使用可能なBluetoothデバイスの一覧が表示されたら、使用したいBluetoothヘッドセットを選択します。

## 電話を受ける

### 電話に出る

電話がかかってきたら、時計回りにタッチベゼルをスワイプします。または、応答アイコン (📞) を大きな円の外側にドラッグします。

電話の通話は、本製品に内蔵のマイクとスピーカー、または接続しているBluetoothヘッドセットを通して行うことができます。

### 着信の拒否

着信を拒否し、クリック拒否メッセージを相手に送信します。

着信を拒否するには、反時計回りにタッチベゼルをスワイプします。または、拒否アイコン (🚫) を大きな円の外側にドラッグします。

拒否メッセージを送信するには、クリック拒否メッセージアイコン (▬) を上にドラッグして、送信したいメッセージを選択します。

## 不在着信

不在着信があった場合は、通知パネルに不在着信通知が表示されます。通知パネルで不在着信の通知を確認します。アプリ一覧画面で、電話アイコン (📞) をタップしても不在着信を確認できます。

## 連絡先

連絡先に電話をかけたりメッセージを送信したりすることができます。接続中の端末に保存されている連絡先は、本製品にも保存されます。

アプリ一覧画面で、連絡先アイコン (👤) をタップします。

 端末上の連絡先のお気に入りリストは、連絡先一覧の最初に表示されます。

以下の検索方法のいずれかを使用してください：

- 連絡先一覧の上部で、検索アイコン (🔍) をタップして、検索条件を入力します。
- 連絡先一覧をスクロールします。
- タッチベゼルを使います。タッチベゼルをすばやくスワイプすると、最初の文字のアルファベット順に一覧がスクロールします。

いったん連絡先が選択されると、以下の操作のいずれかを行います：

-  : 音声通話をします。
-  : メッセージを作成します。

### よく使う連絡先をウィジェット上で選択する

よく使う連絡先を「連絡先」ウィジェットから追加すると、テキストメッセージや電話で直接連絡できます。「連絡先」ウィジェットを長押しし、「編集」→編集アイコン (✎) をタップし、希望する連絡先を選び、「完了」をタップします。

 • この機能を利用するには、「連絡先」ウィジェットをタイルに追加する必要があります。詳細は、[タイルを管理する](#)をご参照ください。

• 「連絡先」ウィジェットのスタイルに応じて、2~4件の連絡先を追加できます。

# Samsung Health

## はじめに

「Samsung Health」はあなたの24時間の活動と睡眠パターンを記録・管理して健康的な習慣が身につくようにサポートします。接続中の端末の「Samsung Health」アプリで、健康に関するデータの保存と管理を行えます。

本製品を装着しているときに、一定時間連続で運動すると、自動トレーニング検出機能がONになります。また、50分以上活動していないことを本製品が認識すると、本製品は通知して、お勧めのストレッチ動作を表示したり、軽い活動を促す画面を表示したりします。運転中や睡眠中であると本製品が認識した場合は、身体を動かしていないなくても、通知をせずに、ストレッチ画面を表示しない可能性があります。

詳細は、[www.samsung.com/jp/apps/samsung-health/](http://www.samsung.com/jp/apps/samsung-health/)をご参照ください。

-  Samsung Health機能はレジャー、健康、フィットネスのみを目的としており、医療目的ではありません。医療目的には使わないでください。本機能を使用する前に利用規約をお読みください。
- 別のウェアラブル端末を、本製品と一緒に装着しながらSamsung Health機能を使用する場合、各ウェアラブル端末と端末間のデータ同期時間が異なるため、すべてのウェアラブル端末のデータが統合されるまでに時間がかかることがあります。これにより、お使いの端末のSamsung Healthアプリと本製品間の測定データが、一時的に一致しなくなることがあります。
- Samsung Healthアプリに表示される機能の順番は、設定した興味によって変わることがあります。

## エナジースコア

毎日測定される睡眠や活動、睡眠中の心拍数に関する総合的な分析に基づくエナジースコアを確認したり、接続中の端末のSamsung Healthアプリで、休息と活動のバランスの取れた健康的な日常生活を送るためのアドバイスを受けたりすることができます。

エナジースコアは、最近の傾向を分析することにより決定されます。

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
- 2 「エナジースコア」をタップして、今日のエナジースコアや、エナジースコアに関連するその他の情報を確認できます。

接続した端末でエナジースコア機能の詳細を確認するには、「**端末で表示**」をタップします。

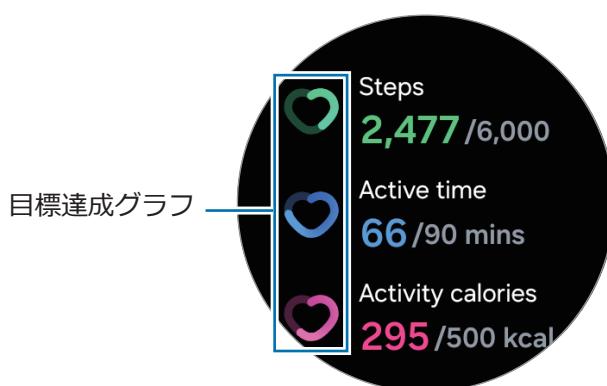
 エナジースコア機能は、接続中の端末にバージョン6.27以降のSamsung Healthアプリがインストールされている場合に利用できます。

## 1日の活動

歩数、活動時間、活動カロリー、およびそれらの目標値など、現在の1日の運動の状況や関連する情報を確認できます。

## 1日の運動結果を確認する

アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップし、「**1日の活動**」をタップします。



- **歩数**：1日に歩いた歩数を確認します。歩数の目標値に近づくとグラフの値が増えます。
- **活動時間**：1日の中で体を動かした合計時間を確認します。ストレッチやウォーキングなどの軽い運動をして運動時間の目標値に近づくとグラフの値が増えます。
- **活動カロリー**：1日の活動で消費したカロリーの合計を確認します。消費カロリーの目標値に近づくとグラフの値が増えます。

1日の活動に関連した追加情報を確認するには、タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプします。

## 目標を設定する

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン(❾)をタップします。
- 2 「**1日の活動**」をタップし、「**目標を設定**」をタップします。
- 3 「**運動**」、「**時間**」、「**カロリー**」をタップし、各目標に対して必要な活動オプションを選択します。
- 4 タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプして目標の数字を設定します。
- 5 「**完了**」をタップします。

## 歩数

本製品は、あなたが歩いた歩数をカウントします。

### 歩数の計測

アブリー一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップし、「歩数」をタップします。



歩数に関連した追加情報を確認するには、タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプします。



- 歩数の測定を開始すると、歩数記録モニターで歩数の記録が始まります。本製品が動きを正確に認識するまでしばらく時間がかかるため、少し遅れて歩数が表示されます。また、歩数を正確に計測しようとしているため、設定ゴールに到達した際も遅れて通知が出る場合があります。またそのような通知は、Samsung Healthアプリをダウンロードおよびインストール後にSamsung Healthアプリを使用中のときのみに表示されます。
- 自動車や列車に乗っているときに歩数記録機能を使用すると、振動により歩数に影響が出る場合があります。
- 1階は、およそ3mとして計算されます。測定された階数は、実際に登る階数と一致しない場合があります。
- 測定された階数は、環境、着用している人の行動、建物の状況により正確でない場合があります。
- 水 (シャワーや水中でのアクティビティ) または異物が気圧センサーに入った場合は測定された階数が正確でない場合があります。本製品に洗剤、汗、雨滴などが付着したときは、使用する前にきれいな水ですすぎ、気圧センサーを含む本製品を完全に乾燥させてください。

## 目標歩数を設定する

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
- 2 「歩数」をタップし、「目標を設定」をタップします。
- 3 タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプして目標の数字を設定します。
- 4 「完了」をタップします。

## エクササイズ

エクササイズ情報を記録し、結果を確認します。

-  • 以下が該当する場合、この機能を使う前に、有資格の医療関係者にご相談ください。
- 心臓疾患や高血圧などの慢性疾患がある
  - 妊娠中
  - ひとりでエクササイズを行うのに適した年齢ではない
  - 運動中にめまい、痛み、呼吸困難などを覚えた場合は、直ちに運動を中止し、医師などの有資格の医療関係者に相談してください。
  - エクササイズを開始すると、心拍数が測定されます。正確に測定するために、本製品を手首より上の下腕部に装着してください。詳細は、[正確な測定のための本製品の身に着け方](#)をご参照ください。
  - 正確に測定するため、画面に心拍数が表示されるまで動かないでください。
  - 環境、身体の状態、本製品の装着状態などのさまざまな条件により、心拍数が一時的に表示されないことがあります。

**気温が低いときに運動をする場合、以下の内容にご注意ください。**

- 寒い屋外での使用を避け、可能であれば屋内で使用してください。
- 気温の低いときに屋外で使用する場合は、ご使用前に袖などで本製品を覆ってください。

## エクササイズを開始する

1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン(❶)をタップします。

2 「エクササイズ」をタップします。

 「エクササイズ」タイルにトレーニングを追加すると、「エクササイズ」タイルから直接エクササイズを開始できます。

3 タッチベゼルを使うか画面を左右どちらかにスワイプして、行いたいエクササイズの種類を選択します。

開始したいエクササイズがない場合は、「追加」をタップし、開始したいエクササイズの種類を選択します。または、「端末で編集」をタップして、Samsung Healthアプリからエクササイズの種類を端末に追加します。

エクササイズが開始します。エクササイズの種類によっては、「開始」をタップしてエクササイズを開始します。

4 タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプして、トレーニング画面で心拍数や距離、時間などのエクササイズ情報を確認します。

画面を左にスワイプして、音楽を再生できます。

-  • 水中スポーツ(水泳、シュノーケリングなど)を選択すると、ウォーターロックモードが自動的にONになり、タッチ認識が利用できなくなることがあります。ウォーターロックモードは、水中で運動をしているときにうっかり画面をタップしてしまう、または入力してしまうといった誤操作を防止します。
- 「プールでの水泳」または「オープンウォータースイム」を選択しているときに、以下の状態では正確な値が記録されない場合があります。
    - ゴールの位置に到達する前に泳ぐのをやめる
    - 途中で泳ぎ方を変える
    - ゴールの位置に到達する前に腕を動かすのをやめる
    - 腕を動かさずに泳ぐ
    - 片腕だけで泳ぐ
    - 潜ったまま泳ぐ
    - エクササイズの開始後、水から出て歩く
    - エクササイズの一時停止や再開をせず、休息しながらエクササイズを完了する
  - ウォーターロックモードがONになっている場合、戻るボタンを押すことで、トレーニング画面を切り替えることができます。

## 5 画面を右にスワイプして「終了」をタップします。

エクササイズを一時停止または開始するには、画面を右にスワイプして「一時停止」または「再開」をタップします。または、戻るボタンを長押しします。

-  • 水泳を終了するには、まずホームボタンを長押ししてウォーターロックモードをOFFにし、本製品を振って気圧センサーが正常に動作するように水を完全に取り除いてから「OK」をタップします。
- 音楽の再生はエクササイズ終了後も継続します。音楽の再生を停止する場合は、エクササイズの終了前に再生を停止するか、「ミュージック」アプリまたは「メディアコントローラー」アプリを起動して再生を停止します。

## 6 エクササイズ終了後にタッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプし、エクササイズ結果を確認します。

### 複数のエクササイズを行う

現在のエクササイズを終了した後すぐに他のエクササイズを開始して、各種エクササイズの記録を残すことができます。

トレーニング中に画面を右にスワイプして「新規」をタップし、次の運動の種類を選択して開始します。

-  • 水泳を終了するには、まずホームボタンを長押ししてウォーターロックモードをOFFにし、本製品を振って気圧センサーが正常に動作するように水を完全に取り除いてから「OK」をタップします。

### 過去の記録を更新する

同じルートをランニングしたり、自転車に乗ったりするときに、以前の記録と現在の記録を比較して進捗を確認し、やる気につなげることができます。この機能は、一部のエクササイズでのみ使用可能で、ここではランニングを例に説明します。

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
- 2 「エクササイズ」をタップします。
- 3 タッチベゼルを使うか画面を左右にスワイプして、「ランニング」に移動します。
- 4 画面の下にある設定アイコン (⚙️) をタップします。

- 5 「目標」で「レース」を選択します。
- 6 「最近使用したルート」で過去の記録を比較しながら、ランニングのルートを選択してトレーニングを開始します。
  - 最近のルートでは、1km以上記録されたトレーニングのみ確認できます。
  - ルートが見つからない場合は、「更新」をタップするか、出発地から30m以内にいることを確認して、もう一度試します。
  - ルート履歴を表示するには、GPSが接続された後、トレーニングを開始する必要があります。エクササイズ設定画面で、「トレーニング開始」をタップし、「手動」を選択します。
  - 過去14日間のルートのみが表示されます。
  - コースが前の記録から10%以上ずれると、記録は比較されません。

## 繰り返しのエクササイズを開始する

スクワットやデッドリフトなどの反復運動を行う際、本製品は動作の繰り返し回数をビープ音でカウントします。ここではスクワットを例に説明します。

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
  - 2 「エクササイズ」をタップします。
  - 3 タッチベゼルを使うか画面を左右どちらかにスワイプして、開始したい反復運動の種類を選択します。  
開始したい反復運動がない場合は、「追加」をタップし、開始したいエクササイズの種類を選択します。または、「端末で編集」をタップして、Samsung Healthアプリからエクササイズの種類を端末に追加します。
  - 4 画面のポーズに従って適切なポジションをとり、「開始」をタップして、エクササイズを開始します。  
ビープ音でカウントが始まります。
-  本製品に表示されている姿勢にならない場合や、エクササイズ中に姿勢が変わると、カウントが開始しなかったり、正しくカウントされなかったりする場合があります。

- 5 タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプして、トレーニング画面で心拍数や反復回数、カロリーなどのエクササイズ情報を確認します。  
画面を左にスワイプして、音楽を再生できます。
  - 6 1セット終了したら休憩します。  
休憩せずに次のセットに進みたい場合は、「**スキップ**」をタップします。  
画面のポーズに従って適切なポジションをとるとエクササイズが開始されます。
  - 7 画面を右にスワイプして「**終了**」をタップします。  
エクササイズを一時停止または開始するには、画面を右にスワイプして「**一時停止**」または「**再開**」をタップします。または、戻るボタンを長押しします。
-  音楽の再生はエクササイズ終了後も継続します。音楽の再生を停止する場合は、エクササイズの終了前に再生を停止するか、「**ミュージック**」アプリまたは「**メディアコントローラー**」アプリを起動して再生を停止します。
- 8 エクササイズ終了後にタッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプし、エクササイズ結果を確認します。

## 自分のエクササイズを追加した後にトレーニングする

時計に搭載されている標準のエクササイズタイプの他、独自のエクササイズを追加し、運動時間や消費カロリーを計測し、エクササイズの結果を確認することができます。

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
- 2 「**エクササイズ**」をタップします。
- 3 「**追加**」→「**新しいエクササイズを作成**」をタップします。
- 4 名前を入力し、オリジナルのエクササイズを設定します。
  - ・ **記録するデータ**：記録するエクササイズデータを選択します。
  - ・ **カテゴリ**：エクササイズのカテゴリを選択します。
- 5 「**保存**」をタップします。  
エクササイズが追加されます。
- 6 追加したエクササイズを選択し、開始します。

## オリジナルのルーチンを作成する

好みのエクササイズを組み合わせたり、ウォーミングアップや休憩時間を組み込んだりしたオリジナルのトレーニングルーチンを作成できます。例えば、高強度エクササイズと低強度エクササイズを交互に行うエクササイズルーチンを作成して、インターバルトレーニングを作成できます。

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (🏃) をタップします。
- 2 「エクササイズ」をタップします。
- 3 「追加」→「トレーニングのルーチンを作成」をタップします。
- 4 名前を入力し、オリジナルのルーチンを設定します。
  - ・ **ウォーミングアップ**：ウォーミングアップエクササイズをルーチンに追加したり、トレーニング前にできるウォーミングアップを設定したりします。
  - ・ **エクササイズを追加**：ルーチンに追加するエクササイズを選択します。
  - ・ **クールダウン**：エクササイズ後の回復のためにクールダウンのトレーニングをルーチンに追加したり、設定したりします。
  - ・ **休憩を含む**：エクササイズとエクササイズの間に休憩時間を追加します。
  - ・ **サーキット**：ルーチンの反復回数を設定します。
- 5 「保存」をタップします。  
ルーチンが追加されます。
- 6 追加したルーチンを選択し、開始します。

## 運動の設定

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン(❶)をタップします。
- 2 「エクササイズ」をタップします。
- 3 設定アイコン(❷)をタップして、さまざまな運動オプションを設定します。
  - ・ **目標**：エクササイズ目標値機能をONにして設定します。
  - ・ **目標を達成したときに一時停止**：目標に到達したら、自動的にトレーニングを一時停止するように、本製品を設定します。
  - ・ **トレーニング画面**：トレーニング中に表示される画面を設定します。
  - ・ **区間ガイド**：ラップ目標を設定し、目標のラップに到達すると通知を受け取ります。
  -  **ランニング中またはサイクリング中に、戻るボタンを2回押すと、ラップを手動で記録できます。**
  - ・ **心拍数ゾーン**：心拍数ゾーンを設定し、目標心拍数ゾーンでトレーニングするように通知を受け取ります。
  - ・ **自動停止**：トレーニングを止めたときに本製品のエクササイズ機能を自動的に停止します。
  - ・ **トレーニング開始**：トレーニングの開始方法を設定します。
  - ・ **音声ガイド**：目標とラップ数を音声で確認できるように、音声ガイドをONにします。
  - ・ **常に画面をON**：トレーニング中、常に画面をONにしておくように設定します。
  - ・ **トレーニングを自動検出**：トレーニングを自動検出機能をONにして設定します。詳細は、[トレーニングを自動検出機能](#)をご参照ください。
  - ・ **レーン**：トラックを走るときにレーンを選択します。
  - ・ **プールの長さ**：プールの長さを設定します。
  - ・ **開始する前に位置を確認**：トレーニングを開始する前に姿勢チェックをONまたはOFFにします。
  -  **エクササイズ直前やエクササイズ中に変更できる設定もあります。エクササイズを開始する前に、カウントダウン画面またはGPS画面の設定アイコン(❸)をタップします。またはトレーニング中に、画面を右にスワイプして「設定」をタップします。**
  - ・ 利用可能なエクササイズ設定オプションは、エクササイズの種類によって異なる場合があります。

## トレーニングを自動検出機能

本製品を装着しているときに、一定時間連続で運動すると、自動的にエクササイズをしていると認識され、エクササイズの種類や時間、消費カロリーなどのエクササイズ情報が記録されます。

90秒以上動きを止めると、自動的にエクササイズを中止したと認識し、記録を終了します。

-  トレーニングを自動検出機能に対応するエクササイズの一覧を確認することができます。アプリ一覧画面で、Healthアイコン (👤) をタップし、「設定」→「検出する運動」をタップします。エクササイズが自動的に検出されない場合は、トレーニングを自動検出機能をONにして、「検出する運動」にてこの機能を使用しているエクササイズの種類のスイッチをタップしてください。
- トレーニングを自動検出機能は、加速度および心拍数センサーを使用して、エクササイズの経過時間や消費カロリーなどを測定します。歩き方やエクササイズの順序、ライフスタイルなどによっては正確に測定されない場合があります。

## 今週のトレーニング

エクササイズ履歴を、日付やエクササイズの種類で並べ替えして確認できます。

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (👤) をタップします。
- 2 「今週のトレーニング」をタップします。
- 3 画面ですべてのエクササイズ履歴を確認するには、タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプします。

## ランニングコーチ

自分のランニングレベルに合う、おすすめランニングコーチプログラムを取得します。トレーニング中にコーチングメッセージを受け取ることができます。

### ランニングレベルを測定する

ランニングコーチ機能を使用してトレーニングを始める前に、ランニングテストを受けて、自分のランニングレベルを測定します。

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン () をタップします。
- 2 「ランニングコーチ」をタップします。
- 3 「次へ」をタップします。  
Samsung Healthアプリが、接続済みの端末で起動します。
- 4 「同意する」をタップします。
- 5 画面の指示に従って必要な情報を入力し、「次へ」をタップします。
- 6 本製品で「開始」をタップして、ランニングテストを開始します。  
テストが終了すると、測定されたランニングテストを確認できます。

### ランニングコーチを使用してトレーニングする

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (img alt="Health icon" data-bbox="448 517 471 537") をタップします。
- 2 「ランニングコーチ」をタップします。
- 3 必要なトレーニングをタップし、「開始」→「開始」をタップします。  
適切なペースでランニングできるようにコーチングメッセージを受け取ります。

## 睡眠

睡眠中の心拍数と動きを測定することであなたの睡眠を分析します。

 この機能は、一般的な健康とフィットネス用途のみを目的とします。病気の症状の診断、治療、病気の予防などの医療目的には使用しないでください。

- 
- 睡眠中に、睡眠パターンはあなたの動きと心拍数の変化で4つの状態（非睡眠状態、レム睡眠、浅い睡眠、深い睡眠）に分析されます。接続された端末で、測定された睡眠状態をそれぞれグラフで確認できます。
  - 本製品が端末に接続されている場合にのみ、詳細な睡眠分析を確認できます。
  - 測定する前に、本製品のバッテリーを30%以上充電します。
  - 正確に測定するために、本製品を手首より上の下腕部に装着してください。詳細は、[正確な測定のための本製品の身に着け方](#)をご参照ください。

## 睡眠を測定する

1 本製品を装着して就寝します。

本製品があなたの睡眠の測定を開始します。

2 目覚めたら、アプリ一覧画面でHealthアイコン（）をタップします。

3 「睡眠」をタップします。

4 測定された睡眠に関する情報をすべて確認するには、タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプします。

## いびきの検出機能を使用する

1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン（）をタップします。

2 「設定」→「睡眠」をタップします。

3 「いびきの検出」をタップします。

Samsung Healthアプリが、接続済みの端末で起動します。

4 スイッチをタップしてONにします。

5 「いびきを検出」の下の「常にON」を選択し、睡眠中は常にいびきを測定するようにします。

6 端末を充電器に接続し、就寝前に、端末のマイクをユーザーに向けて置きます。

本製品を装着して就寝すると、いびきが他の睡眠記録と一緒に測定されます。

-  • いびきの検出機能は、接続中の端末の「Samsung Health」アプリ（バージョン6.18以上）でONにすることができます。
- いびきの検出機能を「常にON」に設定していない場合、就寝前に端末を充電器に接続しなかった場合、または就寝前に端末のマイクをユーザーに向けて置かなかった場合、いびきが測定されない場合があります。

## 睡眠中の皮膚温度機能を使用する

睡眠中の皮膚の温度変化を記録し、最適な睡眠環境を整えるためのアシスタンスを受信します。

1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン（）をタップします。

2 「設定」→「睡眠」をタップします。

3 「睡眠中の皮膚温度」スイッチをタップして機能をONにします。

本製品を装着して就寝すると、睡眠中の皮膚の温度が他の睡眠記録と一緒に測定されます。

-  • 就寝中に皮膚温度が継続して測定されると、バッテリーの消耗が通常より早くなります。
- 本を読んだり、テレビや映画を見たりしている際にも、本製品はあなたが睡眠状態と判断して皮膚温度を測定する場合があります。
- しっかりと本製品を装着し、寝返りなどで手首と本製品との間に隙間がないようにしてください。

## 食事

一日に食べた分のカロリーを記録し、目標値と比較することで体重管理に役立てられます。

### カロリーを記録する

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
- 2 「食事」をタップします。
- 3 「入力」をタップし、画面上部の食事の種類をタップしてオプションを選択します。
- 4 タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプしてカロリー摂取量を設定して、「完了」をタップします。
- 5 今日のカロリー摂取量を確認します。

カロリー摂取量に関連した追加情報を確認するには、タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプします。

### 履歴を削除する

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
- 2 「食事」をタップし、「削除」をタップします。
- 3 データを選択して「削除」をタップします。

### 摂取カロリーの目標を設定する

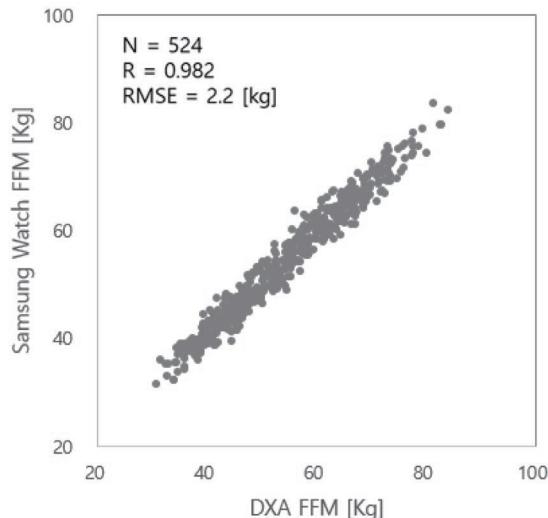
- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
- 2 「食事」をタップし、「目標を設定」をタップします。
- 3 タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプして目標の数字を設定します。
- 4 「完了」をタップします。

## 体組成

骨格筋量や脂肪量などの体組成を測定します。

-  • この機能は、一般的な健康とフィットネス用途のみを目的とします。病気の症状の診断、治療、病気の予防などの医療目的には使用しないでください。
- 植込み型心臓ペースメーカー、除細動器、他の電子機器を体内に装着されている方は、体組成を測定しないでください。
- 体組成を測定する際には、体に微弱な電流が流れます。人体には無害ですが、妊娠中の方は体組成を測定しないでください。
-  • 正確に測定するために、本製品を手首より上の下腕部に装着してください。詳細は、[正確な測定のための本製品の身に着け方](#)をご参照ください。
- 正確に体組成を測定するには、接続している端末の「Samsung Health」アプリのプロフィールに実際の身長、体重、性別を、Samsungアカウントに実際の生年月日を入力する必要があります。測定した体組成の結果が不正確な場合は、端末の「Samsung Health」アプリでユーザーのプロフィールを確認し、修正してください。
- 医療用体組成測定機器とは異なり、手首に装着するタイプの本製品は、上半身の体組成を測定し、全身の体組成を推定して結果を出します。  
そのため、次のような場合には、測定された体組成の結果が不正確になる可能性があります。
  - 上半身と下半身の組成のバランスが非常に悪い場合
  - 極度の肥満である場合
  - 筋肉が非常に多い場合

- 体組成の測定には、生体電気インピーダンス法 (Bioelectrical Impedance Analysis : BIA) を採用しており、標準基準とされる二重エネルギーX線吸収測定法 (Dual-energy X-ray Absorptiometry : DXA) と比較して98%以上の相関関係を実現しています。

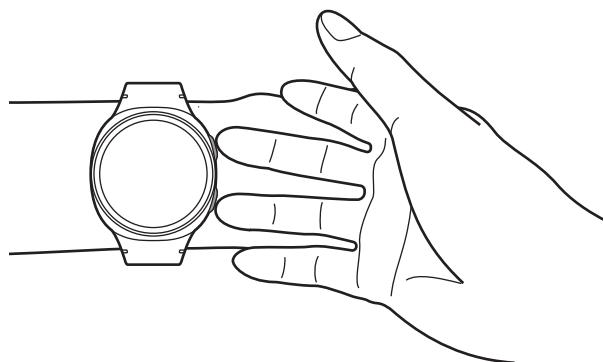


#### 体組成を測定する前に、以下の内容にご注意ください。

- 20歳未満の場合、体組成を測定しても、正確な結果が得られないことがあります。
- 以下の測定条件を守れば、より正確な体組成の測定結果が得られます。
  - 1日の同じ時間帯に測定する（朝に測定することが推奨されます）
  - 空腹時に測定する
  - お手洗いの後に測定する
  - 月経周期以外に測定する
  - 運動、シャワー、サウナなど、体温が上昇するような活動をする前に測定してください。
  - ネックレスなどの金属類を体から外して測定する
  - 金属製のバンドではなく本製品に付属のバンドを使用する

## 体組成を測定する

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン(❸)をタップします。
  - 2 「**体組成**」をタップします。
  - 3 「**測定**」をタップします。
-  また、「**測定方法**」をタップすると、画面上で詳細な体組成の測定方法を確認できます。
- 4 体重を入力して、「**完了**」をタップします。
  - 5 ホームボタンと戻るボタンに2本の指を置き、画面の指示に従って操作し、体組成の測定を開始します。



ボタンを右側にして本製品を左手首に装着したときの、体組成測定の正しい位置



### 正しい測定姿勢

- 体に接触しないようにしながら、両腕を胸の高さに置きます。
- ホームボタンと戻るボタンに置いた2本の指は、互いに接触させないでください。  
また、ボタン以外の本製品の他の部分を指で触らないでください。
- 正確な測定結果を得るには、安定した姿勢で動かないようにしてください。
- 指が乾いていると、信号が途切れことがあります。  
このような場合は、化粧水やローションで指の肌を保湿してから、体組成を測定します。
- 肌や毛が乾燥していると、測定結果が正確にならないことがあります。
- 測定する前に測定結果が正確になるよう、本製品の背面をきれいに拭きます。

## 6 測定した体組成の結果を画面で確認します。

体組成に関連した追加情報を確認するには、タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプします。

## マインドフルネス

気分を記録したり、呼吸エクササイズを行ったりして、日常の中で精神的健康を管理します。

### 気分を記録する

日常の中で気分を記録し、精神状態に影響を与える要因を探します。

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
- 2 「マインドフルネス」の「気分の記録」をタップします。
- 3 「チェック」をタップして、画面の指示に従って気分を記録します。

### 呼吸エクササイズを行う

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
- 2 「マインドフルネス」の「呼吸エクササイズ」をタップします。
- 3 「開始」をタップして、希望する呼吸エクササイズを選択します。
- 4 画面の指示に従って、呼吸エクササイズを開始します。  
呼吸エクササイズを終了するには、停止アイコン (■) をタップします。

## 生理周期を記録

月経の情報を入力して、月経周期を追跡します。情報を入力すると、次の月経予定日などの予測データを取得できます。睡眠中皮膚温度を用いて、予測データを強化できます（この機能がお住まいの地域でサポートされている場合）。

### ⚠️ 皮膚温度による月経予測機能がサポートされている場合

- 月経周期の記録は、月経の予測に使用するものです。避妊を目的としたものではありません。
- 現在、ホルモン避妊薬を服用している場合、または排卵を抑制するホルモン治療を受けている場合、この機能は排卵の追跡に役立ちません。
- この情報は、個人が参考として見ることのみを目的としています。
- 予測は、本製品の使用、入力データ、環境条件、その他の要因によって異なる場合があります。
- 予測の精度を上げるため、1週間に5回、夜間の睡眠中に4時間以上、本製品を着用することをお勧めします。
- 病気や健康状態の診断、治癒、緩和、治療、予防を目的としたものではありません。
- 資格を持った医療専門家に相談せずに、この予測を自己解釈したり、この予測を基に医療行為を行ったりしないでください。
- この機能は、18歳未満を対象としていません。
- 国、地域、通信事業者、モデル、接続しているスマートフォンによっては、利用できない場合もあります。

## ⚠️ 皮膚温度による月経予測機能がサポートされていない場合

- この機能は、生理周期の管理と記録のみを目的としていますので、病気の症状の診断、治療、病気の予防などの医療目的には使用しないでください。
- この機能は、妊娠の計画や避妊の目的のための使用を意図したものではありません。
- 予測された日付は、個人が参考にするためだけに使用してください。予測された日付は、実際の日付と異なる場合があります。
- 18歳未満の方は、保護者と一緒にこの機能を使用してください。
- 医師に相談することなく、予測された日付に基づいて医療に関する決断を下さないでください。また、資格を持った医療専門家に相談することなく、Samsung Healthアプリが提供する情報を使用したり、医療行為を行ったりしないでください。
- 本製品でこの機能を使用するには、端末上の「Samsung Health」アプリの生理周期を記録機能をONにします。
- 避妊薬を使用している場合や排卵を抑えるホルモン療法を受けている場合は、日付を正確に予測できないことがあります。(皮膚温度による月経予測機能がサポートされていない場合のみ)
- 予測される日付は、入力情報により異なる場合があります。(皮膚温度による月経予測機能がサポートされていない場合のみ)
- モデルによっては、利用できない機能があります。

## 月経周期情報を入力する

- アプリ一覧画面で、Healthアイコン(❸)をタップします。
- 「生理周期を記録」をタップします。
- 「周期を入力」をタップします。
- 入力欄をタップし、タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプして生理が始まる日を設定します。
- 「保存」をタップします。
- 生理周期の記録に関連した追加情報を確認するには、タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプします。

## 皮膚温度の測定により生理周期を予測する

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (👤) をタップします。
- 2 「設定」をタップします。
- 3 「皮膚温度で生理期間を予測」をタップします。

Samsung Healthアプリが、接続済みの端末で起動し、「皮膚温度で生理期間を予測」機能がONになります。

-  • 別のウェアラブル端末を本製品と一緒に装着している場合、測定された皮膚温度データは統合されません。接続しているスマートフォンのSamsung Healthアプリで直接皮膚温度を測定することで、どのウェアラブル端末を月経周期の予測に使用するかを選択できます。
- 本機能は地域によっては使用できない場合があります。

## 心拍数

心拍数を測定・記録できます。

 本製品の心拍数記録機能はフィットネスと情報提供の目的のみで提供されており、病状などの診断、病気の治療、軽減、処置、または予防を目的としたものではありません。

 正確に測定するために、本製品を手首より上の下腕部に装着してください。詳細は、[正確な測定のための本製品の身に着け方](#)をご参照ください。

### 心拍数を測定する前に以下の内容にご注意ください。

- 測定前に5分間休憩してください。
- 予想された心拍数と測定結果が大幅に違うときは、30分ほど休憩してからもう一度測定してください。
- 冬季や気温が低いときは、体を温めてから測定してください。
- 測定前に喫煙したりアルコールを摂取したりすると、心拍数が上がり、通常の心拍数と異なる測定値となる可能性があります。

- ・測定中に話したり、あくびをしたり、深呼吸をしたりしないでください。不正確な測定の原因となります。
- ・測定方法と測定環境により、心拍数が異なる場合があります。
- ・測定ができない場合は、手首の上の本製品の位置が正しいか、センサーへの障害物がないか確認してください。もし、センサーで何度測定しても認識されない場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。

## 継続的に心拍数を手動で測定する

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
- 2 「心拍数」をタップします。
- 3 「測定」をタップして、心拍数の測定を開始します。
- 4 測定された心拍数を画面で確認します。

心拍数に関連した追加情報を確認するには、タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプします。

## 心拍数測定の設定を変更する

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
- 2 「心拍数」をタップします。
- 3 「設定」をタップして、「測定」の下で測定方法を選択します。
  - ・**継続的に測定**：心拍数は連続して測定されます。
  - ・**10分ごと**：心拍数は安静時に10分おきに測定されます。
  - ・**手動のみ**：心拍数は、「測定」をタップしたときにのみ手動で測定されます。

## 心拍数の通知を設定する

心拍数が設定した休息時的心拍数の値より高く／低く、その状態が10分以上続いた場合に通知を受信することができます。

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン（）をタップします。
- 2 「心拍数」をタップします。
- 3 「設定」をタップし、「心拍数の通知」の下で心拍数範囲を設定します。
  - ・ **高心拍数**：心拍数が設定した値より高い状態が続いた場合に通知を受信することができるようになります。
  - ・ **低心拍数**：心拍数が設定した値より低い状態が続いた場合に通知を受信することができるようになります。

## ストレス

本製品に収集されたバイオマーカーを使ってストレスレベルを確認し、本製品の深呼吸エクササイズを行ってストレスを軽減します。

-  • ストレスレベルの測定を頻繁に行なうことで、データがたまり、結果がより正確になります。
- 測定したストレスレベルは必ずしも情緒の状態に関連するものではありません。
  - 睡眠中、トレーニング中、活動中、トレーニングを終えた直後などではストレスレベルを測定できない場合があります。
  - 正確に測定するために、本製品を手首より上の下腕部に装着してください。詳細は、[正確な測定のための本製品の身に着け方](#)をご参照ください。
  - 本機能は地域によっては使用できない場合があります。

## ストレスレベルを手動で測定する

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン（）をタップします。
  - 2 「ストレス」をタップします。
  - 3 「測定」をタップして、ストレスレベルの測定を開始します。
- 測定されたストレスレベルを画面で確認します。

## マインドフルネス機能を使用してストレスを解消する

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
- 2 「ストレス」をタップします。
- 3 「マインドフルネスに移動」をタップし、気分の記録を開始して、呼吸エクササイズを行います。  
詳細は、[マインドフルネス](#)をご参照ください。

## ストレス測定の設定を変更する

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
- 2 「ストレス」をタップします。
- 3 「設定」をタップして、「測定」の下で測定方法を選択します。
  - ・ **継続的に測定**：ストレスレベルは継続的に測定されます。一定期間、高いストレスレベルにある場合に、アラートを受け取ることもできます。
  - ・ **手動のみ**：ストレスレベルは、「測定」をタップしたときにのみ手動で測定されます。

## 血中酸素レベル

血中酸素レベルを測定し、体の各部位に酸素がきちんと供給されているか確認します。

**⚠️** この機能は、一般的な健康とフィットネス用途のみを目的とします。病気の症状の診断、治療、病気の予防などの医療目的には使用しないでください。

### 血中酸素レベルを測定する前に、以下の内容にご注意ください。

- ・ 測定前に5分間休憩してください。
- ・ 冬季や気温が低いときは、体を温めてから血中酸素レベルを測定してください。
- ・ 測定方法と測定環境により、血中酸素レベルが異なる場合があります。

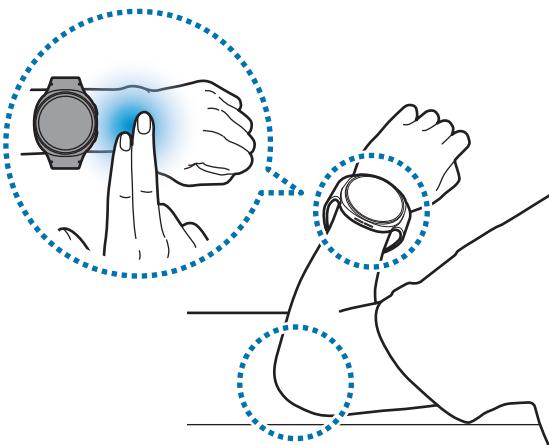
## 手動で血中酸素レベルを測定する

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン(❸)をタップします。
- 2 「**血中酸素レベル**」をタップします。
- 3 「**測定**」をタップして、血中酸素レベルの測定を開始します。



### 正しい測定姿勢

- 正確な測定のために、指2本分のスペースを空けて本製品を手首より上の下腕部にしっかりと装着してください。肘はテーブルの上に置き、手首は心臓の近くになるようにします。



- 測定が終わるまで、動かずに正しい姿勢でいてください。
  - 「**測定方法**」をタップすると、画面上で詳細な血中酸素の測定方法を確認できます。
  - 血中酸素レベルが適切に測定されない場合は、バンドの穴を1つ以上緩めて、本製品を肘に近づけて装着してください。正確に測定するために、本製品を手首より上の下腕部に装着してください。測定前に、不快に感じない程度に本製品をしっかりと固定します。
- 4 測定された血中酸素レベルを画面で確認します。安静時の血中酸素レベルが95%～100%であれば、正常範囲内と考えられます。

## 就寝中に血中酸素レベルを測定する

就寝中に血中酸素レベルを連続的に測定するように設定します。

1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン(❶)をタップします。

2 「設定」→「睡眠」をタップします。

3 「**睡眠中の血中酸素レベル**」スイッチをタップして機能をONにします。

本製品を装着して就寝すると、就寝中の血中酸素レベルが他の睡眠記録と一緒に測定されます。

- 就寝中に血中酸素レベルが継続的に測定されると、バッテリーの消耗が通常より早くなります。
- 血中酸素レベルの測定中に、光学式バイオシグナルセンサーの点滅による光が見える場合があります。
- 本を読んだり、テレビや映画を見たりしている場合でも、本製品はあなたの睡眠状態を認識できるため、睡眠中でなくても血中酸素レベルを測定できます。
- しっかりと本製品を装着し、寝返りなどで手首と本製品との間に隙間ができるないようにしてください。

## 水分

飲んだ水の量を記録して追跡します。

### 水分摂取量を記録する

1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン(❶)をタップします。

2 「水分」をタップします。

3 水を飲むたびに、「+ 250 ml」をタップします。

間違った値を追加してしまった場合は、「削除」を選択し、削除するデータを選択して、「削除」をタップします。

 カップの容量を変更するには、「カップのサイズを設定」をタップして、必要な容量に変更します。

### 目標の摂取量を設定する

1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン(❶)をタップします。

2 「水分」→「目標を設定」をタップします。

3 タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプして一日の目標の数字を設定します。

4 「完了」をタップします。

## AGE値

終末糖化産物 (AGE) とは、体内のタンパク質や脂質が糖と結合することで生成される化学物質です。この物質は血管や臓器、関節、網膜など体のほとんどの部分に蓄積し、老化や慢性疾患を引き起こします。また、高糖質の食事や悪い生活習慣（喫煙や運動不足、睡眠不足など）が原因でAGEの生成と蓄積が加速することがあります。最近の研究では、AGEs指数は6ヶ月かけて徐々に変化し、指数が高いほど早期老化や慢性疾患と関連することがわかっています。Galaxy Watch8は、皮膚に蓄積されたAGEs指数を高度な光学式バイオシグナルセンサーで測定できます。睡眠中にAGEs指数を測定してチェックしましょう。

-  • この機能は、一般的な健康とフィットネス用途のみを目的とします。病気の症状の診断、治療、病気の予防などの医療目的には使用しないでください。病気の症状について詳しくは、必ずかかりつけ医にご相談ください。
- 皮膚に異常がある手首や傷口がある手首はAGEs指数の測定に使用しないでください。
- 本製品は、安全規制で定められた制限内で動作する照度センサーを使用しています。しかし、光過敏性皮膚の方は、皮膚変色や発疹など、光に対して拒絶反応を示すことがあります。光線過敏症の症状がある場合はAGEs指数を測定しないでください。
- 光増感成分を含む化粧品を使用することで、肌が紫外線 (UV) に敏感になることがあります。以下の成分を含む化粧品をご使用の場合は、AGEs指数を測定しないでください。
  - レチノイド（レチノールやトレチノインなど）
  - αヒドロキシ酸 (AHA)
  - βヒドロキシ酸 (BHA)
  - 一部のエッセンシャルオイル（柑橘系オイルなど）
  - 一部の医薬品やハーブ抽出物
- AGEs指数を測定しない場合は、アプリ一覧画面で、Healthアイコン (👤) → 「設定」をタップし、「測定」の下の「AGEs指数(ラボ)」スイッチをタップしてOFFにします。

## 睡眠中にAGEs指数を測定する前に、以下の内容にご注意ください。

以下の測定条件に従うことで、本製品を装着したまま就寝しても、より正確なAGEs指数の結果が得られます。

- ・ 本製品を装着している手首が乾いており、汚れていないことを確認してください。
- ・ 本製品背面のセンサーが汚れていないことを確認してください。
- ・ 光学式バイオシグナルセンサーは、腕にあるタトゥー、傷跡、体毛などの影響を受けることがあります。本製品は、できるだけそのような測定を妨げるもののない位置に装着するか、別の腕に装着してください。
- ・ 就寝前の過度のアルコール摂取は避けてください。

## 睡眠中の終末糖化産物（AGE）を測定する

### 1 本製品を装着して就寝します。

本製品を装着して就寝すると、AGEs指数が他の睡眠記録と一緒に測定されます。

### 2 目覚めたら、アプリ一覧画面でHealthアイコン(ヘルスアイコン)をタップします。

### 3 「AGEs指数」をタップします。

### 4 測定されたAGEs指数に関する情報をすべて確認するには、タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプします。

接続中の端末のSamsung Healthアプリで、過去の測定値や情報を確認できます。



- ・ AGEs指数の測定中に、光学式バイオシグナルセンサーの点滅による光が見える場合があります。
- ・ 本を読んだり、テレビや映画を見たりしている際にも、本製品はあなたが睡眠状態と判断してAGEs指数を測定する場合があります。
- ・ しっかりと本製品を装着し、寝返りなどで手首と本製品との間に隙間ができるないようにしてください。

## 血管負荷

血管負荷の傾向を追跡することで、全体的な健康状態とライフスタイルを監視できます。

 この機能は、一般的な健康とフィットネス用途のみを目的とします。病気の症状の診断、治療、病気の予防などの医療目的には使用しないでください。

### 睡眠中に血管負荷を測定する前に、以下の内容にご注意ください。

以下の測定条件に従うことで、本製品を装着したまま就寝しても、より正確な血管負荷の結果が得られます。

- 本製品を装着している手首が乾いており、汚れていないことを確認してください。
- 本製品背面のセンサーが汚れていないことを確認してください。
- 正確な測定のために、指2本分のスペースを空けて本製品を手首より上の下腕部にしっかりと装着してください。
- 光学式バイオシグナルセンサーは、腕にあるタトゥー、傷跡、体毛などの影響を受けることがあります。本製品は、できるだけそのような測定を妨げるもののない位置に装着するか、別の腕に装着してください。
- 就寝前に、過度の飲食や運動はしないでください。

### 血管負荷を測定する前にベースラインを設定する

血管負荷を測定してベースラインを設定した後、血管負荷の相対的な変化をモニタリングできます。

この機能を初めて使用するときは、以降の14日間のうち3晩以上、本製品を装着して就寝してください。正確に測定するには、4時間以上の連続睡眠が必要です。運動量を増やした、薬を服用し始めたなど、ライフスタイルが変化した場合は、ベースラインをリセットして最新の健康状態を反映させてください。

- 
- 健康状態を正確に把握するために、ベースラインを設定する際は通常のライフスタイルを維持してください。
  - ベースラインは本製品にのみ保存され、接続済み端末とは同期されません。別のWatchに変更した場合は、ベースラインを再度設定する必要があります。

## 睡眠中の血管負荷を測定する

### 1 本製品を装着して就寝します。

本製品を装着している間は、就寝すると血管負荷が自動で測定されます。

### 2 目覚めたら、アプリ一覧画面でHealthアイコン (👤) をタップします。

### 3 血管負荷をタップして、ベースラインと比較したその日の血管負荷の変化を確認します。

接続した端末で血管負荷の詳細を確認するには、「**端末で表示**」をタップします。

-  しっかりと本製品を装着し、寝返りなどで手首と本製品との間に隙間ができるないようにしてください。

## 抗酸化指数

抗酸化指数を測定して、酸化ストレスのレベルを確認します。

 この機能は、一般的な健康とフィットネス用途のみを目的とします。病気の症状の診断、治療、病気の予防などの医療目的には使用しないでください。

### 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (👤) をタップします。

### 2 「**抗酸化指数**」をタップします。

### 3 手首から本製品を外して、「**測定**」をタップします。

### 4 「**OK**」をタップします。

接続済み端末のSamsung Healthアプリで、測定の進行状況を確認できます。

### 5 画面の指示にしたがって、本製品背面の中央にある光学式バイオシグナルセンサーに、親指の腹をしっかりと押し当てます。

### 6 測定した抗酸化指数の結果を画面で確認します。

-  正確に測定するには、測定と測定の間に10秒間以上の間を置く必要があります。

## Together

「Samsung Health」アプリのTogether機能を使っている友達と歩数の記録を比較できます。友達と一緒に歩数チャレンジを開始すると、本製品でチャレンジの状況を確認できます。

- 1 アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップします。
- 2 「Together」をタップします。

接続した端末でTogether機能の詳細を確認するには、「**端末で表示**」をタップします。

-  端末上の「Samsung Health」アプリのTogether機能を起動すると、本製品でTogetherの情報を確認できます。

## 設定

エクササイズやフィットネスに関する各種設定ができます。

アプリ一覧画面で、Healthアイコン (❶) をタップし、「**設定**」をタップします。

- ・ **一般**：毎日のアクティビティ目標の達成を後押しする通知を受信し、達成した時にも通知を受信するように設定します。
- ・ **測定**：心拍数とストレスの測定方法を設定して、睡眠中に測定できる追加機能をON／OFFにします。
- ・ **生理周期を記録**：月経を予測する機能をONにして、睡眠中に皮膚温度を測定するか、または機能をOFFにします。
- ・ **トレーニングを自動検出**：トレーニングを自動検出機能をONにして、検出するエクササイズの種類の選択などの設定を行います。
- ・ **非活動時間**：この機能をONにし、50分間非活動となった後に通知を受信します。また、通知を受信する日時を設定します。
- ・ **他のデバイスに公開**：他のデバイスから本製品を見つけられるようにします。
- ・ **データをデバイスおよびサービスと共有**：他の接続中の健康プラットフォームアプリ、エクササイズ器具、テレビと情報を共有するために設定します。
- ・ **プライバシー**：エクササイズ中に必要な情報を表示するために情報を共有するアプリまたは契約されているキャリアを選択します。

-  機能の一部は、地域、契約されているキャリア、または機種によっては、利用できない場合があります。

# GPS

端末に接続しなくてもリアルタイムに位置情報を確認できるように、本製品はGPSアンテナを備えています。

アブリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「位置情報」をタップし、スイッチをタップしてONにします。

- 💡 • 本製品と端末が接続されると、本機能は端末のGPSを使用します。GPSセンサーを使うには、端末の位置情報機能をONにしてください。
- Samsung Health機能および健康プラットフォームアプリの使用時は、本製品が端末に接続されているときでも本製品のGPSアンテナを使用します。
- GPSの信号強度は、建物の間などの低地、屋内、森林や山岳地帯、水中といった信号が遮られる場所や、天候の状況によって、低下する場合があります。

# ミュージック

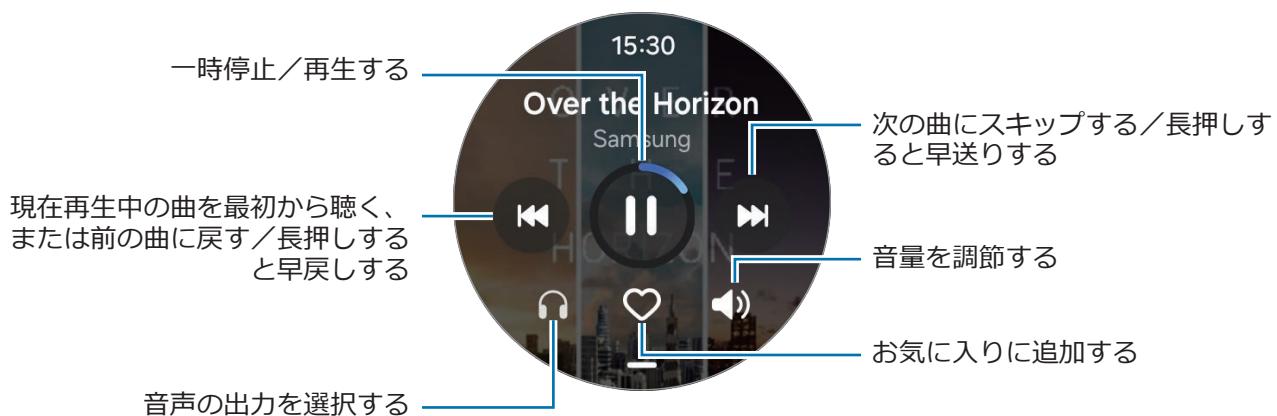
## はじめに

本製品に保存した音楽を聴きます。

## ミュージックを使う

アブリ一覧画面で、ミュージックアイコン (🎵) をタップします。

キューと設定アイコン (▬) を上にドラッグして、「ライブラリ」をタップし、ライブラリ画面を開きます。ライブラリ画面では、プレイリストを確認でき、曲やアルバム、アーティスト毎に並べ替えることができます。



## 本製品に保存された音声ファイルを管理する

本製品のオーディオファイルを種別に分類して確認し、必要に応じて追加または削除して管理します。端末から本製品に音声ファイルを自動的に同期できます。

- 1 端末で「Galaxy Wearable」アプリを起動します。
- 2 「時計の設定」→「コンテンツを管理」をタップします。
- 3 「時計の曲」を選択します。

時計に保存されている音声ファイルが、カテゴリごとに表示されます。

- 端末から時計に音声ファイルを送るには、追加アイコン(+)をタップし、音声ファイルを選択し、「時計に追加」をタップします。
- 本製品に保存された音声ファイルを削除するには、削除したいファイルを長押しし、「削除」をタップします。

端末内の音声ファイルと本製品を6時間ごとに同期するには、「自動同期」スイッチをタップして同期をONにします。次に、「同期するプレイリスト」をタップして、本製品にインポートするプレイリストを選択し、「完了」をタップします。選択したプレイリストは、本製品の省電力モードがOFFになっていて、かつバッテリー残量が15%以上ある場合に、自動的に本製品と同期されます。

## メディアコントローラー

### はじめに

本製品にインストールされたメディアアプリや接続中の端末を操作して、音楽とビデオの再生と一時停止ができます。

-  接続中の端末で音楽やビデオを再生するときに本製品から自動的にこのアプリを起動するには、アプリ一覧画面で、設定アイコン(⚙️)→「便利な機能」をタップし、「メディアコントロールを自動起動」スイッチをタップしてONにします。

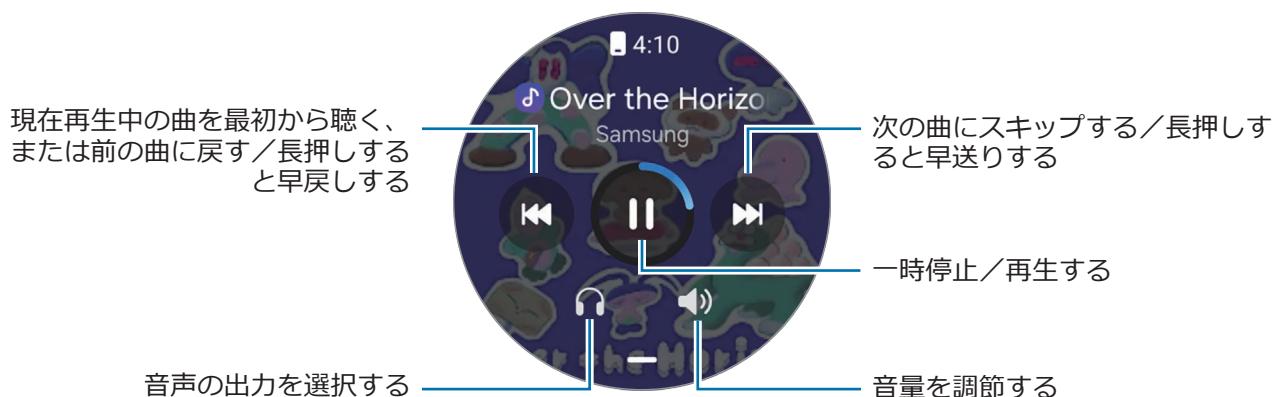
## ミュージックプレーヤーを操作する

1 アプリ一覧画面で、メディアコントローラーイコン (▶) をタップします。

2 端末または時計を選択します。

端末を選択すると、接続中の端末のミュージックアプリで音楽を再生し、本製品でミュージックプレーヤーを操作できます。

「時計」を選択すると、本製品のミュージックアプリから音楽が再生され、本製品のスピーカーや接続中のBluetoothヘッドセットで音楽を聞くことができます。



## ビデオプレーヤーを操作する

1 接続中の端末でビデオを再生します。

2 アプリ一覧画面で、メディアコントローラアイコン (▶) をタップします。  
本製品でビデオプレーヤーを操作できます。

## リマインダー

ToDoアイテムをリマインダーとして登録し、設定した条件に応じて通知を受信します。



- 位置情報リマインダーを使用するには、GPS機能をONにします。
- 本製品上のすべてのリマインダーは接続している端末と自動的に同期されるため、端末上で通知を受信して内容を確認できます。

### リマインダーを使用する

アプリ一覧画面で、リマインダーアイコン (✓) をタップします。

- リマインダーを作成するには、リマインダーを入力アイコン (+) をタップします。
- リマインダーを完了するには、完了アイコン (○) をタップするか、リマインダーを選択して「完了」をタップします。
- リマインダーを復元するには、ナビゲーションドロワーアイコン (✓) → 「完了済み」をタップし、復元するリマインダーを選択して「再設定」をタップします。
- リマインダーを削除するには、リマインダーを長押しして「削除」をタップします。

## カレンダー

本製品と端末にイベントを追加して、より効果的なスケジュール管理に役立てることができます。



端末に保存されたイベントは自動的に本製品にも同期され、本製品で確認できます。

- アプリ一覧画面で、カレンダーアイコン (7) をタップし、イベント追加アイコン (+) をタップします。
- 日付と時刻、イベントの詳細を入力し、「保存」をタップします。  
保存されたイベントは一覧に追加され、設定した時間に表示されます。

日付ごとにその週のイベントを確認するには、「週表示」をタップし、日付を選択します。

カレンダーを確認するには、月間アイコン (白) をタップしてタッチベゼルを使用するか、画面を上下どちらかにスワイプして希望の月に移動します。

# Bixby

Bixbyは、本製品をさらに便利に使うためのユーザーインターフェースです。

Bixbyへ話しかけることができます。Bixbyを使って、要求した機能を起動したり、必要な情報を表示したりできます。詳細は、[www.samsung.com/bixby](http://www.samsung.com/bixby)をご参照ください。



- ・発声中はマイクを塞がないよう注意してください。
- ・Bixbyの対応言語は限られており、地域によってはお使い頂けない機能があります。

## Bixbyを起動する

ホームボタンを長押しする間に要望をBixbyに伝えます。この機能を使用するには、アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) をタップし、「ボタンとジェスチャー」をタップし、「ホームボタン」の下で「長押し」をタップして、「Bixby」を選択します。

または、「Hi, Bixby」や「Bixby」などのウェイクアップフレーズを言ってから、用件を話します。

## ウェイクアップフレーズを設定する

- 1 アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) をタップし、「便利な機能」→「Bixby」をタップします。
- 2 「ボイスウェイクアップ」→「ウェイクアップフレーズ」をタップして、お好みのウェイクアップフレーズを選びます。

# 天気予報

接続中の端末上で設定した場所の天気予報を、本製品で確認できます。

アプリ一覧画面で、天気予報アイコン (☀️) をタップします。

時間ごとの天気や週間予報などの天気予報を確認するには、タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプします。

他の都市の天気情報を追加するには、「地域を管理」→「端末で管理」をタップし、接続中の端末から他の都市を追加します。

# アラーム

本製品のアラームと端末のアラームを個別に設定および管理します。

-  本製品がBluetooth経由で端末に接続されている場合、本製品から端末のすべてのアラームリストを確認できます。

## アラームを設定する

- 1 アプリ一覧画面で、アラームアイコン (⌚) をタップします。
- 2 「時計で追加」をタップして、本製品でのみアラームが鳴るように設定します。  
また、「端末で追加」をタップして、接続中の端末からアラームを追加できます。
- 3 入力欄をタップし、タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプしてアラーム時刻を設定し、「次へ」をタップします。
- 4 アラームを鳴らす日付やアラームを繰り返すかなどのその他のアラームオプションを設定し、「保存」をタップします。  
保存されたアラームはアラーム一覧に追加されます。

アラームをON/OFFにするには、各アラームの横のスイッチをタップします。

## アラームをOFFにする

アラームをOFFにするには、解除アイコン (✖) を大きな円の外側にドラッグします。または、時計回りにタッチベゼルをスワイプします。

スヌーズ機能を使いたいときは、スヌーズアイコン (⌚) を大きな円の外側にドラッグします。または、反時計回りにタッチベゼルをスワイプします。

## アラームを削除する

アラーム一覧でアラームを長押ししてから、「削除」をタップします。

# 世界時計

アプリ一覧画面で、世界時計アイコン (⌚) をタップすると、端末から追加された世界時計が確認できます。

世界時計を追加するには、「端末で追加」をタップします。または、すでに世界時計を追加している場合は、「端末で管理」をタップして、接続中の端末で世界時計を追加または削除します。

# タイマー

## タイマーを設定する

- 1 アプリ一覧画面で、タイマーアイコン (⌚) をタップします。
- 2 カスタムアイコン (✉) をタップします。
- 3 入力欄をタップし、タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプしてタイマーの長さを設定し、開始アイコン (▶) をタップします。

 プリセットを選択すると、タイマーはすぐに開始します。タッチベゼルを使用してまたは画面を上下にスワイプして、その他のプリセットを確認することもできます。

## タイマーを解除する

タイマーが終了したら、解除アイコン (✖) を大きな円の外側にドラッグします。または、時計回りにタッチベゼルをスワイプします。

タイマーを再開するには、繰り返しアイコン (⌚) を大きな円の外側にドラッグします。または、反時計回りにタッチベゼルをスワイプします。

# ストップウォッチ

- 1 アプリ一覧画面で、ストップウォッチアイコン (⌚) をタップします。
- 2 タッチベゼルを使用してまたは画面を左右にスワイプして、ストップウォッチの種類を選択します。  
ストップウォッチのスタイルを変更するには、画面を長押しします。
- 3 測定するには「**開始**」をタップします。

測定中にラップタイムを記録するには、「**ラップ**」またはラップアイコン (⌚) をタップします。

- 4 測定を止めるには「**ストップ**」または停止アイコン (II) をタップします。
- 測定を再開するには、「**再開**」または再開アイコン (▶) をタップします。
- ラップタイムを削除するには「**リセット**」またはリセットアイコン (⌚) をタップします。

## ギャラリー

### はじめに

本製品に保存された画像やアルバム、ストーリーにアクセスしたり、端末と同期させたりできます。また、写真を使用して時計の画面をカスタマイズすることもできます。

### 本製品に保存された写真を管理する

本製品の写真を種別に分類して確認し、必要に応じて追加または削除して管理します。端末から本製品に写真を自動的に同期できます。

- 1 端末で「**Galaxy Wearable**」アプリを起動します。
- 2 「**時計の設定**」→「**コンテンツを管理**」をタップします。
- 3 「**時計の画像**」を選択します。

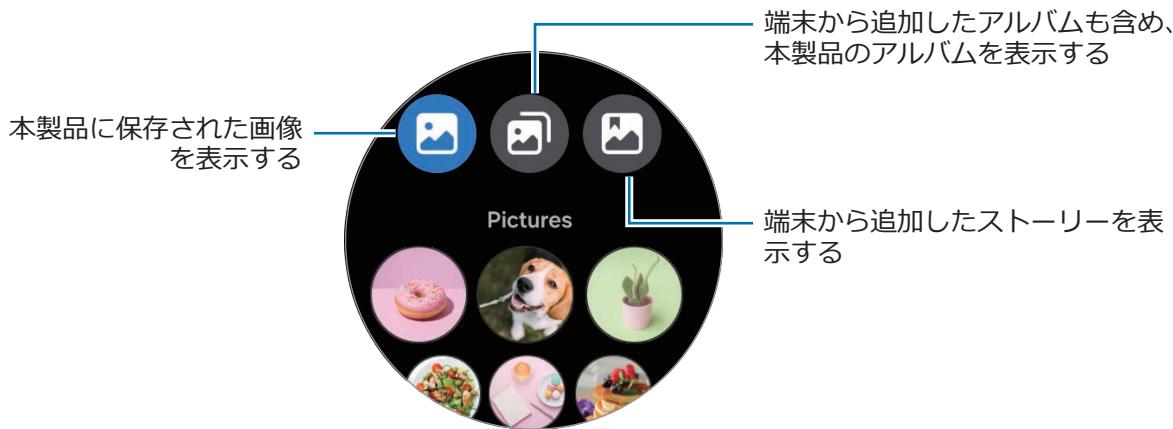
本製品に保存されている画像がカテゴリごとに表示されます。

- 端末から本製品に画像を送るには、追加アイコン (+) をタップし、画像を選択し、「**完了**」をタップします。
- 本製品に保存された画像を削除するには、削除したいファイルを長押しし、「**削除**」をタップします。

端末内の画像と本製品を6時間ごとに同期するには、「**アルバムを自動同期**」スイッチをタップして同期をONにします。次に、「**同期するアルバム**」をタップして、本製品にインポートするアルバムを選択し、「**完了**」をタップします。選択したアルバムは、本製品の省電力モードがOFFになっていて、かつバッテリー残量が15%以上ある場合に、自動的に本製品と同期されます。

## ギャラリーを使う

アプリ一覧画面で、ギャラリーアイコン (✿) をタップします。



## 画像を確認する

本製品に保存された画像の確認や管理をします。

- 1 アプリ一覧画面で、ギャラリーアイコン (✿) をタップします。
- 2 カテゴリを選択します。
- 3 タッチベゼルを使うか画面を上下どちらかにスワイプして画像一覧をスクロールし、画像を選択します。

## 拡大・縮小する

画像を確認中に、画像をダブルタップしたり、ピンチアウトまたはピンチインしたりすると拡大または縮小できます。

画像を拡大したときに表示されていない部分は、画面をスクロールすることで確認できます。

## 時計の画面をカスタマイズ

時計の画面を画像でカスタマイズした後、画像を画面で見ることができます。詳細は、[時計の画面を写真でカスタマイズする](#)をご参照ください。

1 アプリ一覧画面で、ギャラリーアイコン (✿) をタップします。

2 使用する画像を長押しします。

追加の画像を選択するには、タッチベゼルを使うか画面を左右どちらかにスワイプして、選択します。

3 端末に追加アイコン (●) をタップし、時計の画面の種類を選択します。

## 画像を削除する

1 アプリ一覧画面で、ギャラリーアイコン (✿) をタップします。

2 画像を長押しして削除します。

削除する画像を複数選択するには、タッチベゼルを使うか画面を左右どちらかにスワイプして、選択します。

すべての画像を選択するには、「全て」をタップします。

3 削除アイコン (⊖) をタップします。

# Samsung Find

本製品と同じSamsungアカウントに登録されている端末や別のウェアラブル端末を紛失した場合、本製品を使って探すことができます。事前に設定しておいた、他の人の位置情報を共有することもできます。

-  このアプリが正常に動作しない場合は、アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) → 「アプリ」→ 「アプリリスト」→ 「Samsung Find」→ 「権限」→ 「位置情報」をタップし、「常時」を選択します。

## 人を探す

- 1 アプリ一覧画面で、リモート追跡アイコン (📍) をタップします。
- 2 「連絡先」をタップします。
- 3 探したい人を一覧から選択します。  
マップ上に、その人の位置情報が表示されます。詳細アイコン (●) をタップすると、その人の詳細な位置情報を確認できます。

## 本製品リモート追跡

- 1 アプリ一覧画面で、リモート追跡アイコン (📍) をタップします。
- 2 「デバイス」をタップします。
- 3 探したいデバイスを一覧から選択します。  
マップにデバイスの位置が表示されます。詳細アイコン (●) をタップすると、詳細な位置情報を確認できます。

# SOSの送信

## はじめに

転んでケガをしたなどの緊急時には、緊急通報で、あらかじめ登録した連絡先に位置情報を含むSOSメッセージを送信します。またSOS送信後に、時計に自身の医療情報を表示するよう設定できます。

-  位置を判断するためのGPS機能が本製品でOFFになっている場合、自動的にONになります。  
位置が判断されます。
- 位置情報は、地域や状況によって、送信されないことがあります。

## SOS要請を事前設定する

### 医療情報の入力

氏名や血液型などの医療情報を入力します。この情報は、緊急時、時計から直接アクセスできるようになります。

- 端末で「**Galaxy Wearable**」アプリを起動し、「時計の設定」→「安全および緊急」をタップします。
- 「医療情報」をタップし、情報を入力し、「保存」をタップします。

SOSを送信するとき、この医療情報が時計のSOS画面に表示されます。

### 緊急連絡先の登録

SOSを要請したときに、手伝ってもらえる人の連絡先を追加します。

- 端末で「**Galaxy Wearable**」アプリを起動し、「時計の設定」→「安全および緊急」をタップします。
- 「緊急連絡先」をタップします。
- 「緊急連絡先を追加」をタップし、既存の連絡先から連絡先を選び、「完了」をタップします。

## SOSの要請

### SOS要請の設定

- 1 端末で「Galaxy Wearable」アプリを起動し、「時計の設定」→「安全および緊急」をタップします。
- 2 「緊急SOS」をタップして、SOS要請を設定します。
  - 緊急通報をかける連絡先を選択するには、「発信する緊急通報番号」をタップし、連絡先を選択するか、手動で入力します。
  - 現在の位置や緊急連絡先を含むSOSメッセージを送信するには、「緊急連絡先にSOSを送信」スイッチをタップし、ONにします。メッセージを送信する緊急連絡先の設定に関する詳細は、[緊急連絡先の登録](#)をご確認ください。
  - SOS要請画面でカウントダウン後に緊急通話を自動的に開始し、SOSメッセージを送信するには、「発信時にスワイプが必要」スイッチをタップしてOFFにし、「カウントダウン」をタップしてSOS要請までのカウントダウン時間を設定します。

### SOS要請の送信

- 1 緊急時には、本製品のホームボタンを5回押します。
- 2 または緊急通話アイコン (  ) を大きな円の外側にドラッグします。  
または、時計回りにタッチベゼルをスワイプします。  
電話が緊急連絡先にかかります。
- 3 通話が完了したら、共有を開始アイコン (  ) を大きな円の外側にドラッグします。  
または、反時計回りにタッチベゼルをスワイプします。  
緊急連絡先に現在の位置が共有され、SOS画面が時計に表示されます。  

  - 電話をかけたり、現在の位置情報を共有したりしない場合は、SOS要請画面上で、キャンセルアイコン (  ) を大きな円の外側にドラッグします。または、時計回りにタッチベゼルをスワイプします。
  - 「緊急連絡先にSOSを送信」機能がOFFの場合、現在の位置情報を含むメッセージは緊急連絡先に送信されません。

## 転倒してケガをしたときのSOS要請

### 転倒してケガをしたときのSOS要請の設定

- 1 端末で「**Galaxy Wearable**」アプリを起動し、「時計の設定」→「安全および緊急」をタップします。
- 2 「**激しい転倒の検出**」をタップし、スイッチをタップしてONにし、転倒してケガをしたときにSOS要請が送信されるように設定します。
  - 転倒してケガをしたことを本製品が判断する条件を設定するには、「**転倒を検出するタイミング**」をタップします。
  - 緊急通報をかける連絡先を選択するには、「**発信する緊急通報番号**」をタップし、連絡先を選択するか、手動で入力します。
  - 転倒によってケガをしたときに、現在の位置や緊急連絡先を含むSOSメッセージを送信するには、「**緊急連絡先にSOSを送信**」スイッチをタップし、ONにします。メッセージを送信する緊急連絡先の設定に関する詳細は、[緊急連絡先の登録](#)をご確認ください。

### 転倒してケガをしたときのSOS要請の送信

強い衝撃があった場合、Galaxy Watchは腕の動きから転倒による傷を検知します。転倒後30秒を経過しても動きが検知されない場合、警報音と振動と共に画面上に警告が表示されます。また、60秒を経過しても反応がない場合、カウントダウン後に緊急通報が起動し、登録している連絡先にSOSメッセージが自動的に送信されます。

-  • 衝撃の大きな運動をしているときに、本製品が転倒してケガをしたと検知する場合があります。その場合は、警告をキャンセルして、SOSメッセージを送信しないようにします。
- 「**緊急連絡先にSOSを送信**」機能がOFFの場合、現在の位置情報を含むメッセージは緊急連絡先に送信されません。
- 激しい転倒後、手動で緊急通報への発信やSOSメッセージの送信を行いたい場合、端末の**Galaxy Wearable**アプリを起動し、「時計の設定」→「安全および緊急」→「**激しい転倒の検出**」をタップし、「**発信時にスワイプが必要**」スイッチをタップし、ONにします。

## 位置情報の共有を停止

位置情報を共有する間、時計画面にSOS通知アイコン ( sos ) が表示され、通知パネル上の共有状況を確認できます。

位置情報の共有を停止するには、通知パネルをタップして「**共有を停止**」→OKアイコン ( ✓ ) をタップします。

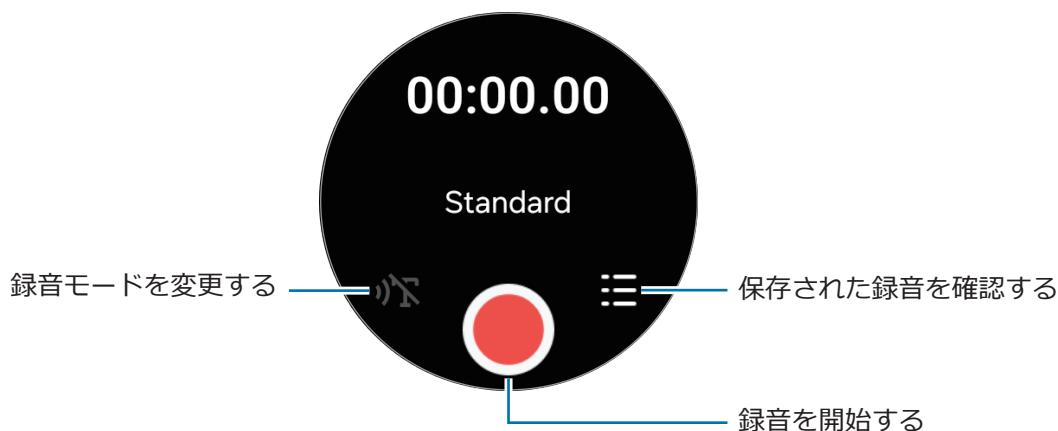
-  SOSメッセージの送信を停止しない場合、最初のSOSメッセージが送信された時から24時間の間、位置情報を含む追加メッセージが15分ごとに過去に登録した連絡先へ送信され続けます。ただし、メッセージは、現在の位置が最後にメッセージを送信した場所から少し離れている場合にのみ送信されます。

## ボイスレコーダー

録音または音声録音を再生します。

### 音声の録音

- 1 アプリ一覧画面で、ボイスレコーダーアイコン (叫声) をタップします。
- 2 録音アイコン (●) をタップして録音を開始し、本製品のマイクに向かって話します。  
録音を一時停止するには、一時停止アイコン (II) をタップします。



3 停止アイコン (■) をタップして録音を終了します。

録音が保存されます。録音された音声を聞くには、録音ファイルを選択します。

-  本製品にある録音された音声ファイルは、接続された端末に自動的に同期され、文字起こしされて、概要を確認できるようになります。文字起こしされたテキストは、他の言語に翻訳できます。この機能は、接続中の端末の種類によっては、利用できない場合があります。

## 録音モードの変更

アプリ一覧画面で、ボイスレコーダーアイコン (●) をタップします。

モードを選択します。

- ・  : 標準の録音モードです。
- ・  : 本製品は最大10分間音声を録音し、それをテキストに変換して保存します。しっかりと録音するには、静かな場所で本製品を口の近くに保ち、大きな声ではっきりと話します。

-  音声認識の言語と話している言語が一致しない場合、本製品は音声を認識できません。この機能を使う前に、ボイスレコーダー画面で「**音声-テキスト変換**」をタップして、音声認識の言語を設定してください。

## 電卓

計算ができます。

アプリ一覧画面で、電卓アイコン (⌚) をタップします。

履歴アイコン (⌚) をタップして、計算履歴を確認できます。履歴を消去するには、「**消去**」をタップします。

アシストパネルアイコン (—) を上向きにドラッグして、チップを計算したり、単位変換ツールを使います。

## コンパス

本製品をコンパスとして使うことができます。

- 1 アプリ一覧画面で、コンパスアイコン (📍) をタップします。
- 2 本製品を装着している手首を振ってコンパスを調整するには、詳細アイコン (━) を上にドラッグして「調整」をタップします。  
調整されると、コンパスが表示されます。

詳細アイコン (━) を上向きにドラッグし、傾斜、標高、気圧などの追加情報を確認します。

-  • ワイヤレス充電器などの磁気を帯びたものがあると、本製品の内蔵コンパスセンサーに影響を与え、精度が低下する場合があります。バンドの装着方法によっては、磁気性の物質を含む金属バンドが、磁束によって時計の内部コンパスに影響を与えることがあります。
- 建物の密集する都市部、建物内、または屋内駐車場や車内などの閉ざされた屋内空間でコンパスを調整した場合も、コンパスのセンサーが磁気の影響を受け、精度が下がることがあります。

## イヤホンコントローラー

本製品に接続中の「Galaxy Buds」のバッテリー状態を確認したり、設定を変更したりできます。

アプリ一覧画面で、イヤホンコントローラーアイコン (Buds) をタップします。

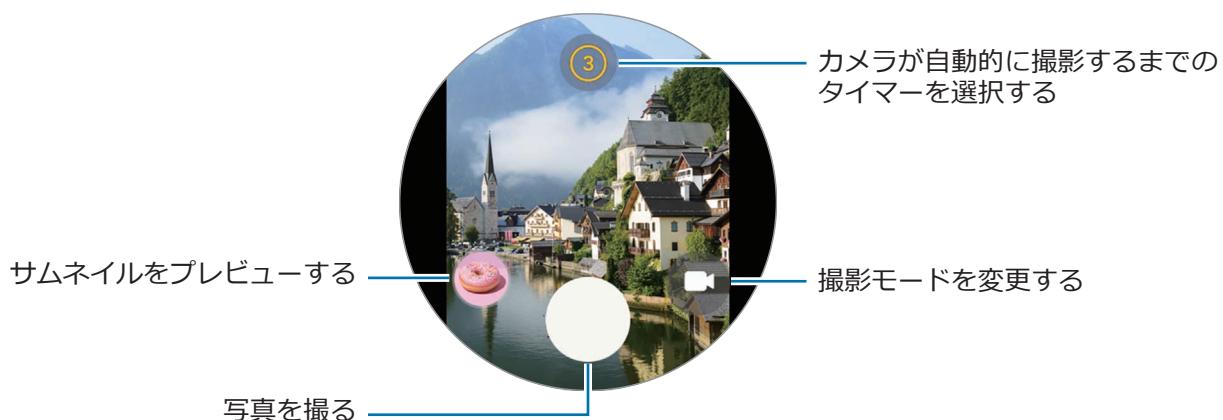
# カメラコントローラー

本製品に接続中の端末のカメラをリモートで操作して、離れた場所から写真やビデオを撮影できます。

 接続中の端末によっては、本アプリは利用できない場合があります。

## 写真を撮る

- 1 アプリ一覧画面で、カメラコントローラーアイコン (📷) をタップします。  
接続中の端末でカメラアプリが起動します。
- 2 プレビュー画面を確認し、写真を撮影アイコン (○) をタップして写真を撮ります。



## 動画を撮る

- 1 アプリ一覧画面で、カメラコントローラーアイコン (📷) をタップします。  
接続中の端末でカメラアプリが起動します。
- 2 動画アイコン (▢) をタップすると、撮影モードが動画に変更され、録画を開始アイコン (●) をタップすると動画が録画されます。  
録画中に動画から画像を捉えるには、キャプチャアイコン (○) をタップします。
- 3 録画を停止するには、録画を停止アイコン (■) をタップします。

## Samsung Global Goals

2015年に国連総会で制定されたGlobal Goalsは、持続可能な社会の構築を目標としているものです。これらの目標は、貧困をなくし、不平等と闘いながら気候変動を食い止めることです。

Samsung Global Goalsで、Global Goalsのことを詳しく知り、より良い未来のための運動にご参加ください。

## SmartThings

端末に接続されたスマート家電やインターネット (IoT) 製品を本製品からも管理できます。

- 1 アプリ一覧画面で、SmartThingsアイコン (⌘) をタップします。
- 2 「**全てのルーチン**」または「**全てのデバイス**」をタップして、制御する端末またはルーチンを選択します。

ルーチンや端末を追加するには、「**端末で表示**」をタップして、接続中の端末上で追加します。

-  SmartThingsアプリが接続中の端末にインストールされていなかったり、本製品と端末とでSmartThingsアプリのバージョンが合わない場合、このアプリを使用できません。「**端末で表示**」をタップすると、最新バージョンのアプリが端末にダウンロードされます。

## Googleアプリ

本製品で使用するアプリをGoogleで入手できます。アプリにアクセスするためにGoogleアカウントを求められる場合があります。

- **マップ**：地図で現在地を見つけて世界地図を検索します。
  - **Google ウォレット**：Googleウォレットの便利な各種機能を使用できます。支払いをおこなったり、チケットや搭乗券を確認したり、さまざまなことができます。
  - **アシスタント**：時計の機能を使用したり、音声を使用して情報を検索したりします。
  - **Gemini**：Geminiと連携することで、情報検索やコンテンツ作成など、さまざまな機能をご利用いただけます。
-  • 契約されているキャリアまたは機種によって、利用できないアプリがあります。
- Googleアプリを使用するには時計がWi-Fiまたはモバイルネットワークと接続されている必要があります。モバイルネットワークに対応したモデルは時計から直接アプリを使用可能ですが、Wi-FiモデルはスマートフォンとBluetooth接続が必要です。

# 設定

## はじめに

機能やアプリの設定をカスタマイズします。各種設定を行うことであなたの使用パターンにあった本製品の設定ができます。

アプリ一覧画面で、設定アイコン (⚙️) をタップします。

 「設定」の一部の機能は、地域、契約されているキャリア、または機種によっては、利用できない場合があります。

## Samsungアカウント

接続中の端末でSamsungアカウントを登録したり、過去に登録したSamsungアカウントを確認したりできます。

設定画面で、「Samsungアカウント」をタップします。

## 接続

### Wi-Fi

Wi-Fi機能をONにしてWi-Fiネットワークに接続します。

1 設定画面で、「接続」→「Wi-Fi」をタップし、スイッチをタップしてONにします。

2 Wi-Fiネットワークの一覧からネットワークを選択します。

パスワードが必要なネットワークの場合はロックアイコンが表示されます。

3 「接続」をタップします。

 Wi-Fiネットワークに正常に接続できない場合は、本製品のWi-Fi機能または無線ルーターを再起動してください。

## Bluetooth

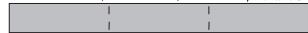
Bluetoothを使用して端末に接続できます。Bluetoothヘッドセットなど、他のBluetooth対応機器を接続できます。

設定画面で「接続」→「Bluetooth」をタップします。

### ① Bluetoothの使用についてのご注意

- Bluetooth通信時に発生したデータおよび情報の漏洩につきましては、当社では責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- Bluetooth通信でデータを送受信するデバイスの安全を必ずご確認ください。周囲の環境(壁、家具など)や建物の構造によっては、接続可能距離が極端に短くなることがあります。
- 本製品は、すべてのBluetooth端末とのBluetooth接続が試験されていません。したがって、すべてのBluetooth SIG対応機器との動作を保証するものではありません。
- Bluetoothを違法な目的に使用しないでください(例えば商用目的によるファイルの海賊版コピーや違法な盗聴など)。Bluetooth機能の違法な使用による影響については、当社では責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 航空機内の使用については各航空会社の指示に従ってください。

2.4 FH1 / DS4 / OF4 / XX8



2.4	2400MHz帯を利用する無線設備を表します。
FH/DS/OF/XX	変調方式がFH-SS、DS-SS、OFDM、その他の方式であることを示します。
1	想定される与干渉距離が10m以下であることを示します。
4	想定される与干渉距離が40m以下であることを示します。
8	想定される与干渉距離が80m以下であることを示します。
	2400MHz ~ 2483.5MHzの全帯域を利用し、かつ移動体識別装置の帯域を回避不可であることを意味します。

## Bluetoothに関する注意事項

- スマートフォンに接続するときは、可能な限り本製品に近づけてください。
- 本製品以外のBluetoothデバイスとは、見通し距離10m以内で接続してください。周囲の環境(壁、家具など)や建物の構造によっては、接続可能距離が極端に短くなることがあります。
- 本製品とモバイル端末の間に、人体や壁などの障害物がないことを確認してください。
- 本製品のBluetooth®は、2.4GHz帯の周波数を使用します。

## Bluetooth機器使用上の注意事項

この機器の利用周波数帯では、電子レンジなどの家電製品や産業・科学・医療用機器のほか、工場の製造ラインなどで利用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定小電力無線局、アマチュア無線局など(以下「他の無線局」と略します)が運用されています。

- 本端末を使用する前に、近くで「他の無線局」が運用されていないことを確認してください。
- 万が一、本端末と「他の無線局」との間に電波干渉が発生した場合には、速やかに利用場所を変えるか、「電源を切る」など電波干渉を避けてください。
- その他、ご不明な点につきましては、裏表紙のお問い合わせ先までお問い合わせください。

## 2.4GHz帯ご使用上の注意

この機器の使用周波数帯では、電子レンジなどの家電製品や産業・科学・医療用機器のほか工場の製造ラインなどで使用されている移動体識別用の構内無線局(免許を要する無線局)および特定小電力無線局(免許を要しない無線局)ならびにアマチュア無線局(免許を要する無線局)が運用されています。

- この機器を使用する前に、近くで移動体識別用の構内無線局および特定小電力無線局ならびにアマチュア無線局が運用されていないことを確認してください。
- 万が一、この機器から移動体識別用の構内無線局に対して有害な電波干渉の事例が発生した場合には、速やかに使用周波数を変更するかご利用を中断していただきた上で、お問い合わせ先までご連絡いただき、混信回避のための処置など(例えば、パーティションの設置など)についてご相談ください。
- その他、この機器から移動体識別用の特定小電力無線局あるいはアマチュア無線局に対して電波干渉の事例が発生した場合など何かお困りのことが起きたときは、お問い合わせ先までご連絡ください。

## 5GHz帯ご使用上の注意

5.2/5.3GHz帯無線LANの屋外利用は法律で禁止されています。(5.2GHz帯高出力データ通信システムのアクセスポイント/中継局と通信する場合を除く)

本製品が対応するチャネルは以下の通りです。

W52 (5.2GHz帯/36, 40, 44, 48ch)

W53 (5.3GHz帯/52, 56, 60, 64ch)

W56 (5.6GHz帯/100, 104, 108, 112, 116, 120, 124, 128, 132, 136, 140, 144ch)

## NFCと非接触型決済 (Google Payなど)

必要なアプリをダウンロードすれば、この機能で決済を行ったり、切符やイベントチケットを購入したりできます。

 本製品にはNFCアンテナが組み込まれています。NFCアンテナが破損しないように、本製品を注意深く扱ってください。

### NFC機能で決済する

NFC機能で決済する前にモバイル決済サービスに登録してください。サービスへの登録と詳細情報については、サービス提供者にお問い合わせください。

本製品のNFCアンテナをNFCカードリーダーにかざします。

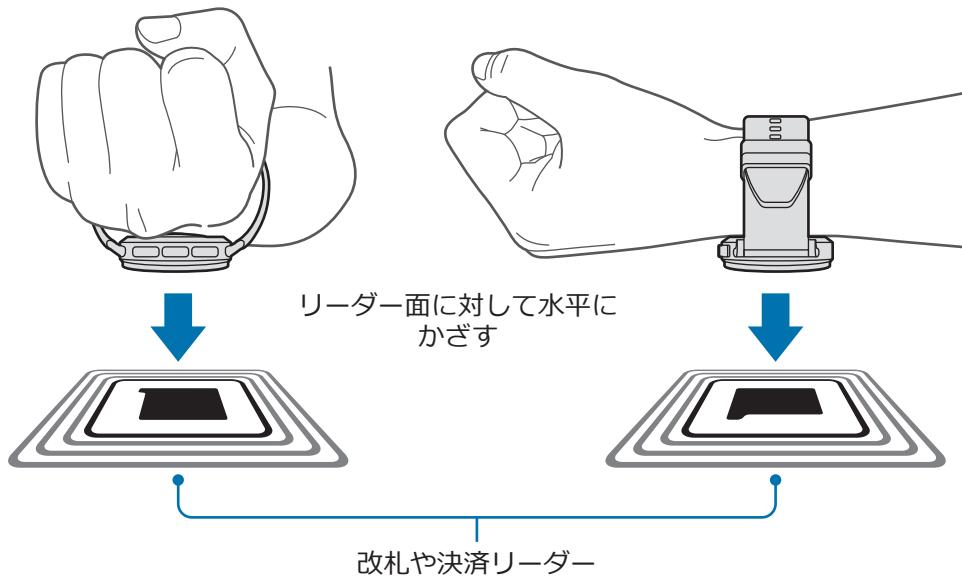
※標準のアプリを設定するには、設定画面で「接続」→「NFCと非接触型決済」→「標準ウォレットアプリ」をタップして、アプリを選択します。

- 
- ・ アプリによっては、決済サービス一覧に表示されない場合があります。
  - ・ FeliCaを利用するサービス (Suicaなど) の場合は上記※部分の工程は不要です。

## FeliCaで改札機や決済リーダーにかざす

改札や決済リーダーに対してかざす際は下図のようにリーダ一面に対して水平にかざしてください。

- かざす向きによっては読み取れない場合があります。
- 製品画像及びNFCのアンテナはモデルによって異なる場合があります。



## 機内モード

本製品のすべてのワイヤレス機能をOFFにするよう設定します。ネットワークに接続しないサービスは使用できます。

設定画面で「接続」をタップし、「機内モード」スイッチをタップしてONにします。

- 機内では航空会社客室乗務員などの指示に従ってください。本製品の使用が認められている場合でも常に機内モードで使用してください。

## モバイルネットワーク

設定をカスタマイズしてモバイルネットワークを操作します。

設定画面で「接続」→「モバイルネットワーク」をタップし、モバイルネットワークの接続オプションを選択します。

- ・ **自動**：Bluetoothと端末の接続が切断されたときに、本製品のモバイルネットワークを自動的に使用するように設定します。



- ・ 本製品がBluetooth経由で端末に接続されると、バッテリーを節約するために本製品のモバイルネットワークが切断されます。これにより本製品の電話番号へのメッセージ受信や着信ができなくなります。
- ・ Bluetoothと端末の接続が切断されると、本製品のモバイルネットワークが自動的に接続されます。これにより本製品の電話番号へのメッセージ受信や着信ができるようになります。
- ・ **常にON**：端末の接続にかかわらず、本製品のモバイルネットワークを常に使用するように設定します。
- ・ **常にOFF**：本製品のモバイルネットワークを使用しないように設定します。
- ・ **料金プラン**：契約されているキャリアの料金プランまたは追加サービスに加入します。



- ・ ネットワーク接続が必要なサービスの一部は、契約されているキャリアによっては、利用できない場合があります。
- ・ 契約されているキャリアの料金プランに加入していない場合、バッテリーを節約するために本製品のモバイルネットワークが切断され、ネットワークサービスを使用できなくなる場合があります。

## データ使用量

データ使用量を追跡して上限の設定をカスタマイズします。指定したモバイルデータの上限に達したときにモバイルデータ接続を自動的に無効にするように本製品を設定します。

設定画面で「接続」→「データ使用量」をタップします。

- ・ **測定開始日**：プランのデータ使用量の毎月の開始日を設定します。
- ・ **データ制限を設定**：指定したモバイルデータの上限に達したときに、モバイルデータ接続を自動的に無効にする機能をONまたはOFFにします。
- ・ **データ制限**：モバイルデータの上限を設定します。

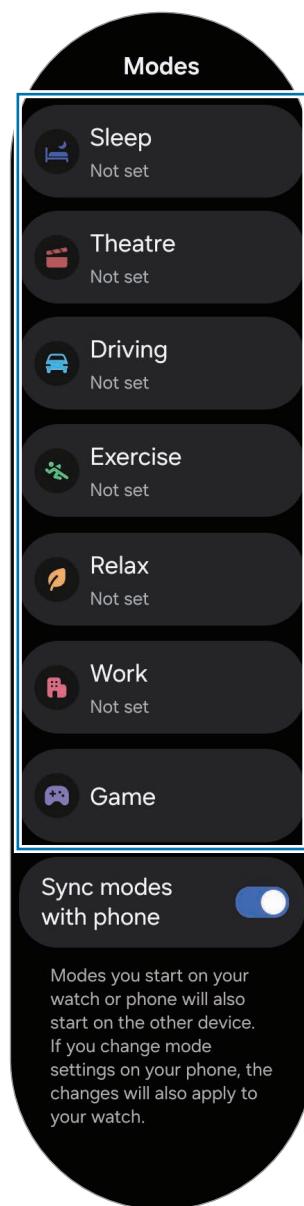
## モードとルーチン

### モードを使用する

現在の活動や位置によって、接続中の端末と同期するモードをON/OFFにします。

設定画面で、「モードとルーチン」→「モード」をタップします。

- 1 必要なモードを選択します。



## 2 「ON」をタップします。

自動で動作しているモードは、接続中の端末に追加された状況が検出された場合にOFFになります。

モードの設定を変更するには、「**端末で設定**」をタップし、接続中の端末の設定を行ってください。

接続中の端末と時計とのモード同期がうまくいかない場合、「**モードを端末と同期**」スイッチをタップして、ONにしてください。接続中の端末で追加された新たなモードやモード変更は、モードの動作状況と同様に本製品に同期されます。

 「モードを端末と同期」がOFFの場合、または接続中の端末のソフトウェアバージョンが異なる場合、利用できるモードは限定されます。

## ルーチンを使用する

接続済み端末と同期する手動ルーチンのON/OFFを切り替えます。たとえば、サウンド設定を変更できます。

設定画面で、「**モードとルーチン**」→「**ルーチン**」をタップします。

### 1 必要なルーチンを選択し、「ON」をタップします。

ルーチンがない場合は、「**端末でモードを追加**」をタップし、接続済み端末で手動でルーチンを追加します。

### 2 実行中のルーチンを停止するには、「OFF」をタップします。

ルーチンの設定を変更するには、「**端末で設定**」をタップし、接続中の端末の設定を行ってください。

## サウンドとバイブ

サウンドとバイブの設定を変更します。

設定画面で「サウンドとバイブ」をタップしてください。

- **サウンド／バイブ／消音**：本製品を、サウンドモード、バイブモード、消音モードのいずれかに設定します。
- **サウンドと同時にバイブ**：サウンドと同時に振動するように本製品を設定します。
- **バイブ**：振動の時間と強さを設定します。
- **着信時のバイブ**：通話バイブの設定を変更します。
- **通知時のバイブ**：通知バイブの設定を変更します。
- **システムバイブ**：バイブフィードバックを受信するアクションを選択します。
- **音量**：音量を調整します。
- **着信音**：着信音を変更します。
- **通知音**：通知音を変更します。
- **システムサウンド**：特定の操作に対するサウンドをONにします。

## 通知

通知設定を変更します。

設定画面で、「通知」をタップします。

- **アプリの通知**：本製品で通知を受信する端末または本製品のアプリを選択します。
- **端末の通知を時計に表示**：時計を装着しているときに携帯電話の通知を受信する方法を設定します。
- **通知をミュート**：許可された例外を除いて、すべての通知をミュートするように本製品に設定します。
- **詳細設定**：通知の詳細な設定を行います。
- **通知に関するヘルプ**：通知に関する詳細を確認します。

## ディスプレイ

画面設定を変更します。

設定画面で「ディスプレイ」をタップしてください。

- **明るさ**：画面の明るさを調整します。
- **明るさ自動調整**：明るさ調整の記録から同様の照明条件になると自動的に明るさを調整するよう設定します。
- **Always On Display**：本製品を装着している間、常に時計画面とアプリ画面が表示されるように設定します。ただし、この機能を使用している間は、バッテリーの消耗が通常より早くなります。
- **画面をON**：画面をONにする方法を選択します。詳細は、[画面をONにする](#)をご参照ください。
- **画面タイムアウト**：画面のバックライトをOFFにするまでの時間を設定します。
- **直前のアプリ表示**：画面がタイムアウトして暗くなかった後、直前に使ったアプリを表示するための時間を設定します。画面がタイムアウトした後、設定した時間内に再び画面がONになると、時計画面ではなく、前回使用したアプリの画面が表示されます。
- **フォント**：画面用のフォントスタイルを設定します。
- **タッチ感度**：手袋をしたままでも操作できるように、画面のタッチ感度を高めます。
- **充電情報を表示**：充電中、画面がOFFになっているときに、バッテリー残量を表示するよう本製品を設定します。

## バッテリー

バッテリーの残量と本製品を使用できる時間を確認します。バッテリーの残量が少ない場合は、省電力モードをONにしてバッテリーの消費を抑えます。

設定画面で「バッテリー」をタップしてください。

- **省電力モード**：省電力モードをONにしてバッテリーの消耗を抑えます。
- **健康機能を制限**：省電力モードがONになっているときにバッテリーの使用時間を延ばすために、Samsung Health機能の一部をOFFにします。
- **バッテリーの使用状況**：前回本製品をフル充電してから使用したアプリと、そのバッテリー使用量を確認できます。

- ・ **スリープ中のアプリ**：背景でスリープ状態にさせるアプリを選択します。スリープ中のアプリは、バッテリーの消耗を抑えるために、たびたび背景で動作します。
- ・ **時計専用モード**：画面を時計表示のみにして他のすべての機能をOFFにすることでバッテリーの消費を抑えます。ホームボタンを押して時計を確認します。時計専用モードをOFFにするには、ホームボタンを長押しします。または、ワイヤレス充電器の上に本製品を置き、一定レベルまで充電します。電源がOFFになり、再起動します。
- ・ **バッテリーを保護**：バッテリー残量があるレベルに達したら充電を停止し、別のレベルまで減少したら充電を再開するように設定します。
- ・ **充電情報を表示**：充電中、画面がOFFになっているときに、バッテリー残量を表示するよう本製品を設定します。
- ・ **自動電源ON**：本製品の電源がOFFの状態で充電を開始し、バッテリーが10%以上に充電されると、本製品の電源が自動でONになるよう設定します。

 残り使用時間は、バッテリーが切れるまでの残り時間を示しています。残り使用時間は、お使いの本製品の設定や動作条件によって異なります。

## ボタンとジェスチャー

ボタンまたはジェスチャー機能をONにして、設定を行います。

設定画面で、「ボタンとジェスチャー」をタップします。

- ・ **ホームボタン**：ホームボタンを2回押すか長押ししたときに起動するアプリもしくは機能を選択します。
- ・ **戻るボタン**：戻るボタンを押したときに起動するアプリまたは機能を選択します。
- ・ **ダブルピンチ**：本製品を装着している手の親指と人差し指でダブルピンチすることで、電話の応答やアラートの解除など、実行中のアプリに関連する機能が起動するように設定します。時計画面の下にあるNow Barを開くこともできます。
- ・ **振る**：時計を装着した手首を2回回して、着信拒否やアラーム解除などの機能を起動するように設定します。
- ・ **ノック**：時計を装着した手首を上下に2回曲げて、選択した機能を起動するように設定します。

## Health

エクササイズやフィットネスに関する各種設定ができます。

設定画面で、「Health」をタップします。

- ・ **一般**：毎日のアクティビティ目標の達成を後押しする通知を受信し、達成した時にも通知を受信するように設定します。
- ・ **測定**：心拍数とストレスの測定方法を設定して、睡眠中に測定できる追加機能をON／OFFにします。
- ・ **生理周期を記録**：月経を予測する機能をONにして、睡眠中に皮膚温度を測定するか、または機能をOFFにします。
- ・ **トレーニングを自動検出**：トレーニングを自動検出機能をONにして、検出するエクササイズの種類の選択などの設定を行います。
- ・ **非活動時間**：この機能をONにし、50分間非活動となつた後に通知を受信します。また、通知を受信する日時を設定します。
- ・ **他のデバイスに公開**：他のデバイスから本製品を見つけられるようにします。
- ・ **データをデバイスおよびサービスと共有**：他の接続中の健康プラットフォームアプリ、エクササイズ器具、テレビと情報を共有するために設定します。
- ・ **プライバシー**：エクササイズ中に必要な情報を表示するために情報を共有するアプリまたは契約されているキャリアを選択します。

## セキュリティおよびプライバシー

本製品のセキュリティおよびプライバシー設定を確認し変更します。

設定画面で「セキュリティおよびプライバシー」をタップしてください。

- ・ **ロックの種類**：画面のロック方法を変更します。詳細は、[ロック画面](#)をご参照ください。
- ・ **手首の検出**：本製品を装着しているかを検出するよう設定します。
- ・ **パスワード、パスキー、および自動入力**：優先サービスを変更するか、パスワード、パスキー、自動入力のすべてのサービスを管理します。
- ・ **プライバシー**：プライバシー設定を変更し、興味や本製品の使い方に基づいてパーソナライズされたサービスを受けられるように設定します。

## 位置情報

位置情報の使用に関する設定を変更します。

設定画面で、「**位置情報**」をタップします。

- **アプリの権限**：本製品の位置情報へのアクセス権限を持つアプリ一覧を確認し、権限の設定を編集します。
- **位置情報サービス**：本製品で使用中の位置情報サービスを確認します。

## 安全および緊急

ユーザーの医療情報や緊急時の連絡先を管理できます。緊急時に、SOSを要請できるように設定することもできます。詳細は、[SOSの送信](#)をご参照ください。

設定画面で、「**安全および緊急**」をタップします。

- **医療情報**：ユーザーの医療情報を設定または入力します。
- **緊急連絡先**：緊急連絡先を追加します。
- **緊急SOS**：緊急時に本製品のホームボタンを5回押してSOSを要請できるように設定します。
- **激しい転倒の検出**：本製品で激しい転倒が検出された場合に、SOSを要請するか設定します。
- **緊急時共有**：位置情報を含むメッセージとバッテリー残量が低下した際の警告が緊急連絡先に送信されます。
- **緊急速報メール**：ワイヤレス緊急アラートなど、緊急の機能の設定を変更します。

## アカウントとバックアップ

接続している端末にSamsungまたはGoogleアカウントを登録し、本製品に追加すると、本製品のさまざまな機能を使用できます。さらに接続中の端末のSmart Switchを使って、本製品のデータやファイルを定期的にバックアップできます。

設定画面で「**アカウントとバックアップ**」をタップします。

- **アカウント**：接続中の端末でSamsungアカウントやGoogleアカウントを登録して、本製品に追加します。詳細は、[本製品にアカウントを追加する](#)をご参照ください。
- **バックアップ**：Smart Switchにより接続中の端末に自動的にバックアップされるデータを確認します。

## Google

Googleの設定を変更します。

設定画面で、「Google」をタップします。

- **デジタルアシスタント**：時計の機能を使用したり、音声を使用して情報を検索したりします。
- **アカウント**：接続中の端末に登録されているGoogleアカウントを確認し、本製品にコピーします。
- **パスワード マネージャー**：他の端末のGoogleアカウントに保存されているパスワードを、時計と同期します。また、時計から直接アプリやウェブサイトに自動的にサインインすることもできます。

## 便利な機能

便利な機能をONにします。

設定画面で「便利な機能」をタップします。

- **接続解除時の通知**：本製品装着時に接続中の端末とのBluetooth接続が失われた場合、通知を受信するよう設定します。
- **ウォーターロック**：水に入る前に、ウォーターロックモードをONにします。タッチ認識は、ウォーターロックモードがONになっているときは使用できない場合があります。
- **ステータスインジケーター**：時計画面上部のステータスインジケーターアイコンの表示設定を変更します。
- **Now barのスタイル**：時計画面の下にあるNow Barの表示方法を設定します。
- **メディアコントロールを自動起動**：接続中の端末で音楽やビデオが再生されると、本製品の「メディアコントローラー」アプリが自動的に起動するように設定します。
- **端末で再生中のメディアをNow barに表示**：接続中の端末で音楽やビデオが再生されていると、時計画面の下に再生中アイコンを表示するように設定します。
- **Bixby**：Bixbyは、本製品をさらに便利に使うためのユーザーインターフェースです。詳細は、[Bixby](#)をご参照ください。

## デバイスケア

デバイスケア機能では、本製品のバッテリー、ストレージ、メモリの状態の概要を確認できます。

設定画面で、「デバイスケア」をタップします。

- **バッテリー**：バッテリーの残量と本製品を使用できる時間を確認します。バッテリーの残量が少ない場合は、省電力モードをONにしてバッテリーの消費を抑えます。詳細は、[バッテリー](#)をご参照ください。
  - **ストレージ**：使用済みのストレージと使用可能なストレージの状態を確認し、「[端末で管理](#)」をタップして、不要なファイルをチェックしてから削除することで、ストレージの空き容量を増やします。
-  内部ストレージで実際に使用できる容量は、オペレーティングシステムやデフォルトアプリの占有領域があるため、仕様に記載された容量よりも小さくなります。本製品を更新すると使用可能容量が変化する場合があります。
- **メモリ**：メモリ使用量を確認するか、「[今すぐ確保](#)」をタップしてバックグラウンドアプリを停止し、メモリの空き容量を増やします。

## アプリ

本製品のアプリの設定を行います。

設定画面で、「アプリ」をタップします。

- **標準アプリを選択**：同様の機能を持つ標準アプリを選択します。
- **健康プラットフォーム**：健康データの管理に使用するプロフィールを設定し、接続中の他の健康アプリと情報を共有するために設定します。
- **アプリリスト**：本製品のアプリを管理します。アプリの使用情報を確認し、不要なアプリをアンインストールまたは無効にします。
- **権限マネージャー**：システムアプリを含むすべてのアプリの権限リストを確認し、その権限設定を変更します。
- **Samsungアプリの更新**：インストール済みのSamsungアプリの更新を確認します。

## 一般

本製品の一般的な設定をカスタマイズします。また、本製品を新しい端末に接続したり、本製品をリセットしたりすることもできます。

設定画面で、「一般」をタップします。

- **タッチベゼル**：タッチベゼルの設定を変更します。
  - **テキスト読み上げ**：言語やスピードなどTalkBackがONになっているときに使用するテキスト読み上げ機能の設定を変更します。
  - **日付と時刻**：手動で日付と時刻を設定します。
-  接続中の端末と同期されているため、この機能を使用する場合は本製品と端末との接続を切断してください。
- **Samsungキーボード**：Samsungキーボードの設定を変更します。
  - **キーボードリストと初期設定**：デフォルトで使用するキーボードを選択したり、キーボードの設定を変更したりします。
  - **クイック返信**：接続済み端末と同期されている、絵文字返信、おすすめの返信、カスタム返信機能を使用するように時計を設定します。
  - **向き**：装着後に、装着する方の手首に合わせて本製品のボタンの向きを設定します。
  - **時計を新しい端末に転送**：本製品のデータをリセットせずに、以前の端末と同じGoogleアカウントを使用する新しい端末に本製品を接続します。詳細は、[本製品を新しい端末に接続する](#)をご参照ください。
  - **リセット**：本製品のすべてのデータをリセットします。ただし、リセットする前に本製品が端末に接続されている場合、すべてのデータとファイルはバックアップされます。

## ユーザー補助

本製品のユーザー補助を改善するためにさまざまな設定を行います。

設定画面で「ユーザー補助」をタップしてください。

- **使用中の機能**：使用中の各種ユーザー補助機能を確認します。
-  この機能は、ユーザー補助機能を使用しているときにのみ表示されます。
- **TalkBack**：音声フィードバックを行うTalkBack機能をONにします。本機能の使い方を確認するには、「設定」→「チュートリアル」または「ヘルプ」をタップします。
  - **視認性向上**：視覚障害をもったユーザーのアクセシビリティを改善するために、設定をカスタマイズします。

- ・ **聴覚補助**：聴覚障害をもったユーザーのアクセシビリティを改善するために、設定をカスタマイズします。
- ・ **制御と操作**：手を使って操作することが難しいユーザーのアクセシビリティを改善するために、設定をカスタマイズします。
- ・ **詳細設定**：その他の便利な機能を管理します。
- ・ **インストール済みアプリ**：本製品にインストールされたユーザー補助機能を確認します。

## ソフトウェア更新

FOTA (ファームウェア無線配信) サービスで本製品のソフトウェアを更新できます。また、更新設定を変更することもできます。

設定画面で、「ソフトウェア更新」をタップします。

- ・ **ダウンロードおよびインストール**：更新があるかどうか確認してインストールを行います。
- ・ **自動更新**：アップデートを自動的にインストールするように本製品を設定します。

## 時計について

本製品の追加情報を確認できます。

設定画面で「時計について」をタップしてください。

- ・ **ステータス情報**：Wi-Fi MACアドレスやBluetoothアドレス、シリアル番号などの本製品の情報を確認します。
- ・ **法定情報**：本製品に関連する法定情報を確認したり、本製品の診断情報を当社に送信したりします。
- ・ **認証情報**：本製品の認証情報を確認します。
- ・ **ソフトウェア情報**：ソフトウェアバージョンおよびセキュリティーステータスを確認します。
- ・ **バッテリー情報**：バッテリー容量など、バッテリー情報を確認します。

# Galaxy Wearable

## はじめに

本製品のバッテリー残量の確認や設定は、「Galaxy Wearable」アプリで行うことができます。

端末で「Galaxy Wearable」アプリを起動します。

キーワードを入力して設定を検索するには、検索アイコン (Q) をタップします。また、「おすすめ」の下にあるタグを選択して設定を検索できます。

Galaxy Wearableアプリを設定するには、すべての端末アイコン (⌚) → 他のオプションアイコン (⋮) をタップして、「設定」をタップします。

- 「Galaxy Wearable」アプリを使用するには、本製品を端末に接続する必要があります。詳細は、[本製品を端末に接続する](#)をご参照ください。
- 接続中の端末の種類やキャリア、機種によっては、利用できない機能があります。



## 端末接続を管理する

「Galaxy Wearable」アプリを使用して、端末に接続されているウェアラブル端末を確認したり、新しい端末を接続したりするなど、さまざまな端末の接続を管理できます。

### 接続済み端末を管理する

端末の「Galaxy Wearable」画面で、すべての端末アイコン (⌚) をタップします。

現在接続されている端末と、以前接続されていた端末がリストに表示されます。

- 現在接続している端末を携帯電話から切断するには、リスト内の接続済み端末の横にある、切断アイコン (🚫) をタップします。
- 以前に接続した端末に再接続するには、リストから端末を選択して、「接続」をタップします。

### 新しい端末を追加する、端末を削除する

1 端末の「Galaxy Wearable」画面で、すべての端末アイコン (⌚) をタップします。

2 新しい端末の追加アイコン (+) をタップして画面の指示に従い、新しいウェアラブル端末を接続します。

新しいウェアラブル端末が接続され、リストに追加されます。

リストからウェアラブル端末を削除するには、他のオプションアイコン (⋮) → 「デバイスを削除」をタップし、端末を選択して、「削除」をタップします。

# 時計の画面

時計画面の種類を変更できます。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の画面**」をタップします。

変更したい時計の画面を選択し、「**カスタマイズ**」またはカスタマイズアイコン(+)をタップして、画面の色や、時計の針やダイヤルなどの部品を変更したり、時計画面に表示するアイテムを選択したりします。

## マイスタイルを作成する

撮影した写真から抽出した色の組み合わせを使用して背景のパターンを作成し、本製品の時計の画面に適用することができます。どんなファッショングにも合う時計の画面を作成することができます。

 本機能はSamsungまたはAndroid端末でのみ利用できます。

- 1 端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の画面**」をタップします。
- 2 「モーショングラフィックス」の下で「**マイスタイル**」を選択します。
- 3 カスタマイズアイコン(+)をタップします。
- 4 「**背景**」→「**カメラ**」をタップします。

端末に保存されている写真を選択する場合は、「**ギャラリー**」を選択してください。

- 5 写真を撮影アイコン(○)をタップして写真を撮影し、「**OK**」をタップします。
- 6 使用する写真の部分を円の中にドラッグするか、写真のサイズを調整して使用する色を選択します。
- 7 背景のパターンを選択して「**完了**」をタップします。
- 8 「**保存**」をタップします。

本製品の時計の画面がマイスタイルで設定したものに変わります。

## 時計の画面をGalaxyアバターに変更する

時計の画面をオリジナルのアバターに変更することができます。

 本機能は、Galaxyアバター機能に対応しているSamsung端末でのみ利用できます。

- 1 端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の画面**」をタップします。
- 2 「**アニメ**」の下で「**Galaxyアバター**」を選択します。
- 3 カスタマイズアイコン (🔧) をタップします。
- 4 「**キャラクター**」をタップします。
- 5 追加アイコン (+) をタップして、画面の指示に従ってアバターを作成します。
- 6 「**その他のアバター**」の下で作成したアバターを選択し、本製品にアバターを送信します。
- 7 「**保存**」をタップします。

本製品の時計の画面が、Galaxyアバターで設定したものに変わります。

## アプリ画面

アプリ一覧画面でアプリを並べ替えたり、アプリの配置スタイルを変更したりできます。時計の使い方に基づいて、おすすめのアプリを表示するようにアプリ一覧画面を設定することもできます。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**アプリ画面**」をタップします。

アプリを並び替えるには、移動したいアプリを長押しし、ドラッグして好きな位置に移動します。

## タイル

時計のタイルとウィジェットをカスタマイズおよび管理できます。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**タイル**」をタップします。

### タイルを追加／削除する

タイルを追加アイコン(+)をタップし、「**Samsungアプリ**」下で追加したいウィジェットを選択して、「**保存**」をタップします。

ウィジェットを削除するには、削除したいウィジェットで削除アイコン(⊖)をタップして、「**保存**」をタップします。タイルにウィジェットが必要ない場合は、自動的に削除されます。

### 順序を並び変える

移動したいタイルを長押しし、ドラッグして好きな位置に動かしたら「**保存**」をタップします。

タイル上でウィジェットを変更するには、動かしたいウィジェットを長押しし、ドラッグして好きな位置に動かしたら「**保存**」をタップします。

## クイックパネル

本製品のクイックパネル上に表示されているクイック設定アイコンを選択します。また、クイック設定アイコンを並べ替えることもできます。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**クイックパネル**」をタップします。

### クイック設定アイコンを追加／削除する

クイック設定アイコンを追加するには、「**利用可能なボタン**」の下で追加アイコン(+)をタップして、「**保存**」をタップします。アイコンを削除するには、削除アイコン(⊖)をタップして、「**保存**」をタップします。

### クイック設定アイコンを並び替える

移動したいアイコンを長押しし、ドラッグして好きな位置に移動したら「**保存**」をタップします。

# 時計の設定

## はじめに

本製品の状態を確認し、時計の設定を行います。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」をタップします。

## Samsungアカウント

接続中の端末でSamsungアカウントを登録したり、過去に登録したSamsungアカウントを確認したりできます。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**Samsungアカウント**」をタップします。詳細は、[本製品にSamsungアカウントを登録する](#)をご参照ください。

## モードとルーチン

本製品と端末の間で、モードの設定が同期されます。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**モードとルーチン**」をタップします。

- **モードを端末と同期**：本製品と端末の間で、モードの設定が同期されます。この機能をONにすると、接続中の端末での新しいモードの追加やモード設定の変更が本製品に同期されます。モードの実行状態も同期されます。

 接続している端末のソフトウェアバージョンによっては、一部のモード同期機能のみサポートされている場合があります。

## サウンドとバイブ

サウンドとバイブの設定を変更します。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**サウンドとバイブ**」をタップします。詳細については、[アプリと機能のサウンドとバイブ](#)をご参照ください。

## 通知

通知設定を変更します。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**通知**」をタップします。下記以外の機能の詳細については、アプリと機能の[通知](#)をご参照ください。

- [通知をミュート]を端末と同期：本製品と端末の間で、「通知をミュート」設定を同期します。

## ディスプレイ

画面設定を変更します。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**ディスプレイ**」をタップします。詳細については、アプリと機能の[ディスプレイ](#)をご参照ください。

## バッテリー

バッテリーの残量と本製品を使用できる時間を確認します。バッテリーの残量が少ない場合は、省電力モードをONにしてバッテリーの消費を抑えます。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**バッテリー**」をタップします。詳細については、アプリと機能の[バッテリー](#)をご参照ください。

## ボタンとジェスチャー

ボタンまたはジェスチャー機能をONにして、設定を行います。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**ボタンとジェスチャー**」をタップします。詳細については、アプリと機能の[ボタンとジェスチャー](#)をご参照ください。

## Health

エクササイズやフィットネスに関する各種設定ができます。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**Health**」をタップします。詳細については、アプリと機能の[Health](#)をご参照ください。

## 安全および緊急

ユーザーの医療情報や緊急時の連絡先を管理できます。緊急時に、SOSを要請できるように設定することもできます。詳細については、アプリと機能の[安全および緊急](#)または[SOSの送信](#)をご参照ください。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**安全および緊急**」をタップします。

## アカウントとバックアップ<sup>®</sup>

接続している端末にSamsungまたはGoogleアカウントを登録し、本製品に追加すると、本製品のさまざまな機能を使用できます。また、接続している端末のSmart Switchを使用して、本製品のデータやファイルを定期的に自動でバックアップし、Samsungクラウドに保存することもできます。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**アカウントとバックアップ**」をタップします。

-  • 自動的にバックアップされた本製品のデータやファイルを定期的にSamsungクラウドに保存することで、データやファイルが破損したり、誤って出荷時の状態にデータをリセットして消失したりした場合に復元できます。
- 本製品が端末に接続されていて、端末のバッテリー残量が30%以上あり、画面がOFFになっている場合、本製品のデータは午前1時～午前5時に自動的にバックアップされます。
- **アカウント**：接続中の端末でSamsungアカウントやGoogleアカウントを登録して、本製品に追加します。詳細は、[本製品にアカウントを追加する](#)をご参照ください。
- **バックアップ<sup>®</sup>**：接続中の端末にデータが自動的にバックアップされます。「**バックアップ<sup>®</sup>をSamsungクラウドに保存**」をタップしてONにすると、バックアップをSamsungクラウドに保存できます。

## 便利な機能

便利な機能をONにします。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**便利な機能**」をタップします。下記以外の機能の詳細については、アプリと機能の**便利な機能**をご参照ください。

- **リモート接続**：端末間のBluetooth接続が使用できない場合に、モバイルネットワークまたはWi-Fiネットワークで端末にリモート接続するように本製品を設定します。

## デバイスケア

デバイスケア機能では、本製品のバッテリー、ストレージ、メモリの状態の概要を確認できます。本製品のテストもできます。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**デバイスケア**」をタップします。下記以外の機能の詳細については、アプリと機能の**デバイスケア**をご参照ください。

- **診断**：「Samsung Members」を使って本製品をテストできます。

## アプリ

本製品のアプリの設定を行います。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**アプリ**」をタップします。下記以外の機能の詳細については、アプリと機能の**アプリ**をご参照ください。

- **アプリ設定**：本製品のアプリの詳細設定を変更します。

## コンテンツを管理

端末に保存した音声ファイルや画像を本製品に同期したり、転送したりできます。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**コンテンツを管理**」をタップします。

### ・ ミュージック

- **時計の曲**：本製品の音声ファイルを確認したり、カテゴリ別に管理したりできます。詳細は、[本製品に保存された音声ファイルを管理する](#)をご参照ください。
- **自動同期**：「**同期するプレイリスト**」として指定したプレイリストに追加された音声ファイルを、6時間ごとに本製品と自動的に同期するように端末を設定します。
- **同期するプレイリスト**：本製品で自動的に同期するプレイリストを選択します。

 この機能は、「Samsung Music」アプリが端末にインストールされていて、**自動同期**機能をONにした場合にのみ表示される場合があります。

### ・ ギャラリー

- **時計の画像**：本製品の画像を確認したり、カテゴリ別に管理したりできます。詳細は、[本製品に保存された写真を管理する](#)をご参照ください。
- **アルバムを自動同期**：本製品と「**同期するアルバム**」として選択されたアルバムに追加された画像を、自動的に同期するように端末を設定します。
- **同期するアルバム**：本製品で自動的に同期するアルバムを選択します。
- **自動同期する画像の上限**：自動同期中に送信できる画像の最大数を設定します。

 **同期するアルバムと自動同期する画像の上限**は、**アルバムを自動同期**機能をONにすると表示される場合があります。

- **同期するストーリーを選択**：端末に保存されているストーリーを選択して、本製品と同期します。
- **最新のストーリーを自動同期**：本製品に最新のストーリーを自動的に同期するように端末を設定します。

 本製品と端末のファイル同期は、本製品のバッテリー残量が15%以上あり、本製品の省電力モードがOFFになっているときにしか行われません。

## 料金プラン

本製品で有効にした後、モバイルネットワークを介して他のさまざまなサービスを利用します。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**料金プラン**」をタップします。

## 一般

本製品の一般的な設定をカスタマイズします。また、本製品を新しい端末に接続したり、本製品をリセットしたりすることもできます。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**一般**」をタップします。詳細については、アプリと機能の**一般**をご参照ください。

## ユーザー補助

本製品のアクセシビリティを改善するためにさまざまな設定を行います。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**ユーザー補助**」をタップします。詳細については、アプリと機能の**ユーザー補助**をご参照ください。

## 時計用ソフトウェアを更新

FOTA (ファームウェア無線配信) サービスで本製品のソフトウェアを更新できます。また、更新設定を変更することもできます。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**時計用ソフトウェアを更新**」をタップします。詳細は、[ソフトウェア更新](#)をご参照ください。

## 時計について

本製品の追加情報を確認できます。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計の設定**」→「**時計について**」をタップします。詳細については、アプリと機能の**時計について**をご参照ください。

# 時計リモート追跡

本製品をどこかに置き忘れた場合は、「Galaxy Wearable」アプリ、「SmartThings」アプリのSmartThings Find機能、または接続された端末にインストールされている「Samsung Find」アプリを使用して探すことができます。

-  SmartThings Find機能と「Samsung Find」アプリのサポートは、接続されている端末のソフトウェアバージョンによって異なる場合があります。
- 接続された端末のSmartThings Find機能または「Samsung Find」アプリを探す機能がある場合は、画面が自動的に切り替わり、本製品を探すことができます。SmartThings Find機能と「Samsung Find」アプリの両方がサポートされている場合は、「Samsung Find」アプリが起動します。

## 「Galaxy Wearable」アプリで探す

1 端末の「Galaxy Wearable」画面で、「**時計リモート追跡**」をタップします。

2 「**開始**」をタップします。

本製品から音が鳴り振動し、画面が点灯します。

音と振動を止めるには、アラートを解除アイコン(×)を大きな円の外側にドラッグします。または、タッチベゼルを使います。端末上で「**停止**」をタップして止めることもできます。

## 本製品をリモートで操作する

本製品を紛失した、または盗まれた場合は、端末のGalaxy Wearable画面で「**時計リモート追跡**」をタップし、「**セキュリティを設定**」をタップして、本製品をリモートで制御します。

- **時計をロック**：不正アクセスを防ぐために本製品をリモートでロックします。本機能は端末が本製品にBluetoothまたはリモート接続で接続されている場合に使用できます。本製品がロックされているときに、事前に設定しておいたPINを入力して手動でロックを解除するか、本製品をBluetooth経由で端末に再接続して自動的にロックを解除します。
- **時計をリセット**：本製品に保存されているデータをすべて消去します。本製品のリセット後は、情報の復元や時計リモート追跡機能は使用できなくなります。ただし、リセット前の、本製品と端末の接続中にバックアップして保存されたデータはSamsungクラウドにあります。

## 「SmartThings」アプリのSmartThings Find機能または「Samsung Find」アプリで探す

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「時計リモート追跡」をタップします。

「SmartThings」アプリのSmartThings Find画面が表示されるか、または端末で「Samsung Find」アプリが起動し、紛失した本製品の場所を確認できるようになります。また、本製品が発するビーッという音を辿って見つけることもできます。

-  Samsung Findアプリを使って本製品を探すには、Samsung Findのオフラインでデバイスを探す機能がONになっている必要があります。

## ストア

本製品で使用するアプリや時計の画面をダウンロードします。

端末の「Galaxy Wearable」画面で、「ストア」をタップします。

# 使用上の注意

## 本製品を使用する際の注意

本製品をお使いになるときは、本書をお読みの上、安全に正しくご使用ください。

- ・本書は本製品の初期設定に基づいて説明しています。
- ・地域や契約されているキャリア、モデルの仕様、ソフトウェアのバージョンによっては、本書の内容と異なる場合があります。
- ・一部のアプリや機能を利用する際に、本製品がWi-Fiまたはモバイルネットワークへの接続を必要とする場合があります。
- ・CPUとメモリを大量に使用するコンテンツ（高画質）は、本製品のパフォーマンスが低下する原因となります。そのようなコンテンツに関連するアプリは、本製品の仕様と使用環境によっては、正しく動作しない場合があります。
- ・当社以外から提供されたアプリによるパフォーマンス上の問題については、当社では責任を負いかねます。
- ・レジストリ設定の編集や、オペレーティングシステムソフトウェアの変更に起因するパフォーマンスや非互換性の問題については当社では責任を負いかねます。オペレーティングシステムをカスタマイズしようとすると、本製品やアプリが適切に動作しなくなる可能性があります。
- ・本製品で提供されるソフトウェア、音源、壁紙、画像、その他のメディアの使用権には制限があります。商用やその他の目的での抽出や使用は著作権法により禁止されています。不正に使用した場合、責任はお客様自身が負うことになります。
- ・データプランによってはメッセージ、アップロード、ダウンロード、自動同期、位置情報の使用など、データサービスに追加料金がかかる場合があります。容量が大きいデータの転送には、Wi-Fi機能を使用することをおすすめします。
- ・本製品にプリインストールされているアプリはアップデートの対象であり、事前の通知なしにサポートが終了する場合があります。
- ・本製品のOSは一部の従来のGalaxy WatchシリーズのOSとは異なるため、互換性の問題から以前購入したコンテンツは使用できません。

- ・ モデルの仕様や対応サービスは、地域によって異なる場合があります。
- ・ 本製品のオペレーティングシステムの改造または当社が承認していない提供元からのソフトウェアのインストールは、本製品の誤作動、およびデータの破損または消失につながる可能性があります。これらの行為は、当社のライセンス契約に違反しており、保証の対象外になります。
- ・ 本製品に接続する端末のメーカーとモデルによっては、本書の記載通りに動作しない機能があります。
- ・ 屋外の強い日差しの下でも、周囲の環境によって自動的にコントラストが調整され、スクリーンを鮮明に見ることができます。スクリーンで同じ画像を長期間表示し続けると、残像や焼き付きが発生します。
  - 残像や焼き付きの発生防止のため、長時間、同じ画像を表示し続けないようにしてください。
  - スクリーンを使用しないときには、自動的にOFFにするように設定することができます。本製品のアドバイザリーライフサイクル画面で、設定アイコン (⚙️) → 「ディスプレイ」 → 「画面タイムアウト」をタップして、画面をOFFにするまでの時間を選択します。
  - 周囲の環境に合わせて明るさが自動的に調整されるように画面を設定するには、本製品のアドバイザリーライフサイクル画面で、設定アイコン (⚙️) → 「ディスプレイ」をタップして、「明るさ自動調整」スイッチをONにします。
- ・ 地域や機種によって、FCC (米国連邦通信委員会) の認証が必要な場合があります。

FCCの認証を受けている製品は、本製品でFCC IDの確認ができます。FCC IDを確認するには、本製品のアドバイザリーライフサイクル画面で、設定アイコン (⚙️) → 「時計について」 → 「ステータス情報」をタップします。FCC IDがない場合は、米国およびその地域における販売が許可されていないことを示し、所有者の個人的な使用に限り米国への持ち込みが可能です。
- ・ 本製品は、電波法に基づく特定無線設備の技術基準適合証明および電気通信事業法に基づく端末機器の技術基準適合認定などを受けております。その証として「技適マーク (金印)」が本製品の背面または本製品の画面に表示されております。
- ・ 本製品は違法な改造を防ぐため、容易に分解できない構造になっています。また、改造することは電波法で禁止されています。
- ・ 本製品の心拍数測定機能は、医学的な治療、予防、診断の目的では使用しないでください。

- SAR (比吸収率) について詳しい情報をお知りになりたい方は、以下のウェブサイトをご参考ください。

総務省ウェブサイト：

[www.tele.soumu.go.jp/j/sys/ele/index.htm](http://www.tele.soumu.go.jp/j/sys/ele/index.htm)

電波産業会ウェブサイト：

[www.arib-emf.org/01denpa/denpa02-02.html](http://www.arib-emf.org/01denpa/denpa02-02.html)

Samsungウェブサイト：

[www.samsung.com/sar/sarMain.do?site\\_cd=jp](http://www.samsung.com/sar/sarMain.do?site_cd=jp)

- バッテリーの外し方についての詳しい説明を聞きたい場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。
- 危険なので、バッテリーは自分で**外さないでください**。自分で外すと、本製品のバッテリーが損傷する可能性や、大ケガをしたり死亡したりする可能性があります。当社は、これらの警告や指示に従わなかった場合の損傷、データの消失、ケガ、死亡には一切責任を負いません。



### Li-ion 00

本製品のリチウムイオンバッテリーはリサイクル可能な貴重な資源です。本製品が不要になった場合は一般のゴミと一緒に捨てないでください。火災、やけど、けがなどの原因となります。また、環境破壊の原因となります。不要となつた本製品は、お問い合わせ先までご連絡いただくなか、回収を行つてゐる市區町村の指示に従ってください。

- 本製品には磁石が内蔵されておりまます。クレジットカードや植込み型医療機器など磁石の影響を受ける可能性のあるものから本製品を離してください。医療機器は、本製品から15cm以上離してください。医療機器への干渉が疑われる場合は、本製品の使用を中止し、医師または医療機器の製造元にご相談ください。

## 本製品の比吸収率 (SAR) について

本製品は、電波吸収に関する国家技術規格および電波保護に関する国際ガイドラインに準拠しています。

お使いの機種のSAR値については、[www.samsung.com/sar](http://www.samsung.com/sar)のページにて、機種番号でお住まいの地域と製品を検索してください。

## アイコンの説明

- 危険**：ご使用になる方、および他の人々に傷害を与える可能性がある内容を示します
- 警告**：本製品、および他の機器に損害を与える可能性がある内容を示します
- 注意**：注意文、ご使用上のヒント、および補足情報が記載されています

## 同梱物と付属品について

同梱物についてはクイックスタートガイドを参照してください。

- ・ 本製品の付属品や別売のオプション品は、販売地域やキャリアにより異なる場合があります。
- ・ 付属品や別売のオプション品は、本製品専用に設計されています。他の製品とは互換性がありません。
- ・ 外観および仕様は、改良のため予告なく変更されることがあります。
- ・ 他の付属品については、購入する前に、本製品と互換性があることを事前にご確認ください。
- ・ 本製品を除き、付属品と別売のオプション品には同等の防水／防塵性能がないものもあります。
- ・ 当社指定のオプション品をご使用ください。指定品以外のオプション品の使用は保証の対象外となります。
- ・ オプション品の製造・販売は、メーカーによって変更されることがあります。オプション品の詳細については、当社のホームページをご参照ください。

## 本製品の防水／防塵性能を維持するために

- 本製品は防水および防塵で、以下の国際基準を満たしています。
  - 5気圧防水性能認定：本製品は、水深50mの真水に10分間一切動かさない静止状態で浸す水没試験にて、ISO 22810:2010の要件を満たしています。
  - IPX8防水性能認定：本製品は、水深1.5mの真水に30分間一切動かさない静止状態で浸す水没試験にて、IEC 60529の要件を満たしています。
  - IP6X防塵性能認定：試験にてIEC 60529の要件を満たしています。
- 本製品は、運動しているとき、手を洗う時、雨の日などに使用できます。
- 本製品は、プールや浅い海で泳いでいるときに使用できます。
- 以下のガイドラインを必ず守り、本製品の防水および防塵性能を維持してください。
  - 泳いだ後、プールの水や海水が乾く前に、本製品を真水で洗い流し、きれいな柔らかい布で拭いて完全に乾かし、防水を維持してください。防水は、プールに入っている消毒剤や海水の塩分の影響を受ける可能性があります。
  - 本製品が、コーヒー、飲み物、石けん水、油、香水、日焼け止め、手指消毒剤、または化粧品などの化学製品など、真水以外の液体で濡れた場合は、本製品を真水で洗い流し、きれいな柔らかい布で拭いて完全に乾かし、防水を維持してください。
  - 本製品を装着したまま、潜水、シュノーケリング、ダイビング、スキーバーディングをしたり、または水上スキー、サーフィンなどのウォータースポーツをしたり、川などの流れの速い水域で泳いだりしないでください。また、高圧洗浄機などにかけないでください。これにより、水圧が急上昇し、当社が保証する防水性能が変化するおそれがあります。

- 本製品が衝撃などによって破損した場合、防水および防塵性能が損なわれるおそれがあります。
- 適切な指示を受けずに、本製品を分解しないでください。
- 本製品を、ドライヤーなどの熱風が出る機械で乾かす、またはサウナなどの高温環境で使用すると、空気や水の温度の急激な変化により、防水性能が損なわれるおそれがあります。

## 過熱についての注意

使用中、本製品が熱くなりすぎた場合はただちに使用を中止し、手首から外してください。

- 本製品の誤動作や肌への違和感やトラブル、バッテリーの液漏れなどが起こるのを避けるため、一定温度を超えると本製品上に警告が表示されます。最初の警告が表示されると、本製品の機能は、本体が一定温度に下がるまで無効化されます。ただし、緊急通話機能はLTEモデルで使用できます。
- 本体温度が上がり続けている場合は、2度目の警告が表示されます。その後、本製品の電源がOFFになります。本製品の温度が推奨動作温度内になるまで、本製品を使用しないでください。ただし、LTEモデルを使用する場合、前に接続されていた緊急通報機能は2度目の警告が表示されても終了するまでONのままになります。

### **推奨操作温度**

本製品の推奨操作温度は0°C～35°Cです。この範囲外の温度で本製品を使用すると、本製品の破損やバッテリーの寿命低下につながる場合があります。

## 本製品のお手入れと管理

本製品を正しく機能させ、本体をよい状態に保つために以下の点にご注意ください。誤った使い方をした場合、本製品の破損により肌のトラブルにつながるおそれがあります。

- ・ バンドをお手入れする前には本製品の電源を切り、バンドを取り外してください。
- ・ ほこりや汗、インク、油、または化粧品や抗菌スプレー、ハンドソープ、洗剤、殺虫剤などの化学製品が本製品に付着しないようにしてください。本製品の外側および内側の部品が破損し、操作性の低下を招くおそれがあります。もし前述した物質が本製品に付着した場合は、リントフリーの柔らかい布で拭き取ってください。
- ・ 本製品のお手入れには、石けんなどの洗浄剤、研磨剤、または圧縮空気を使用しないでください。本製品が破損しないように、超音波や外部熱源をお手入れに使用しないでください。石けん、洗剤、手指消毒剤または洗浄剤が本体上に残っていると、皮膚がかぶれる場合があります。
- ・ 日焼け止めクリームやローション、オイルなどの汚れを落とす場合は、石けん成分不使用の洗剤を使って洗い流してからよく乾かしてください。



付属のバンドは地域や機種によって異なる場合があります。材質に応じたお手入れと管理を行ってください。

## 本製品の材質にアレルギーがある方への注意

- 当社では、内外部の認証機関にて、本製品に使用されている有害物質についての試験（肌に接触するすべての材質の試験、皮膚毒性、装着試験を含む）を行っています。
- 本製品にはニッケルが使用されています。肌が敏感な方や本製品の材質にアレルギーをお持ちの場合は、必要な対策をとってください。
  - ニッケル**：本製品にはヨーロッパREACH規則で定められた基準値を下回る少量のニッケルが使われています。ニッケルは機器の内部部品としてしか使用されていないため、通常は触れることができません。本製品は国際認証試験に合格していますが、ニッケルに敏感な場合は、使用する際に注意してください。
- 体質によって、かゆみ・かぶれを生じる場合があります。皮膚に異常を感じたときは、本製品のご使用をお止めいただき専門医にご相談ください。
- 本製品にはCPSC（アメリカ合衆国消費者製品安全委員会）およびヨーロッパ諸国の法規、その他の国際的な規格に合った材質のみが使用されています。
- 当社の扱う化学製品についての詳細は、当社のホームページを参照してください。

# 付録

## トラブルシューティング

お問い合わせ先までご連絡いただく前に、下記の解決策をお試しください。なお、一部の解決策は、本製品には適用できない場合がございます。

「Samsung Members」を使って、本製品を使用中に起こりがちな問題を解決することもできます。

### 本製品にネットワークまたはサービスエラーメッセージが表示される

- 電波が弱い場所や受信状態が悪い場所にいると、受信できなくなることがあります。場所を移動してから接続し直してください。移動中は、繰り返しエラーメッセージが表示されることがあります。
- 一部のオプションは、お申し込みされていないためにご利用できないことがあります。詳細は、キャリアにお問い合わせください。

### 本製品の電源が入らない

バッテリー残量がないときは電源が入りません。バッテリーを十分に充電してから電源を入れてください。

### タッチ認識が遅い、または正しく動作しない

- 以下の状況では、タッチ認識が正しく動作しない可能性があります。
  - スクリーンプロテクターやオプションのアクセサリをスクリーンに取り付けている
  - 手袋を装着している、汚れている手でスクリーンに触れている、または鋭利なものや爪で画面をタップしている
  - 多湿な環境で使用している、水が付着している
- 予期せぬソフトウェアの問題を解消するために、本製品を再起動してください。
- 本製品のソフトウェアが最新バージョンであることを確認してください。
- 画面が傷付いたり破損したりした場合、お問い合わせ先までご連絡ください。

## 本製品がフリーズする、または問題が発生する

次の解決策を試してください。それでも問題が解決しない場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。

### 製品の再起動

本製品が停止（フリーズまたはハングアップ）したときは、アプリを終了するか、本製品を再起動させる必要がある場合があります。

### 強制再起動

本製品の画面が完全に動かなくなったり、応答がなくなったりした場合は、ホームボタンと戻るボタンを同時に7秒以上押すと、再起動することができます。

### 製品のリセット

上記の方法で問題が解決しない場合は、お買い上げ時の状態にリセットすることで問題が改善される場合があります。

アプリ一覧画面で、設定アイコン（）→「一般」→「リセット」→「リセット」をタップします。または、端末で「Galaxy Wearable」アプリを起動し、「時計の設定」→「一般」→「リセット」→「リセット」をタップします。本製品をリセットする時に本製品と端末が接続されていない場合、本製品に保存されたデータは削除されます。

## 他のBluetoothデバイスから本製品を見つけることができない

- ・ 本製品のBluetooth機能がONになっていることを確認してください。
- ・ 本製品を再起動し、再度お試しください。
- ・ 本製品以外のBluetoothデバイスとは、見通し距離10m以内で接続してください。周囲の環境によって、接続可能距離が異なる場合があります。

上記で問題が解決しない場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。

## 本製品と端末を接続できない、または接続が切断される

- 本製品とモバイル端末の両方でBluetooth機能がONになっていることを確認してください。
- 本製品とモバイル端末の間に、壁や電子機器などの障害物がないことを確認してください。
- 端末に「Galaxy Wearable」アプリの最新バージョンがインストールされていることを確認してください。「Galaxy Wearable」アプリが最新バージョンでない場合は、最新バージョンにアップデートしてください。
- 本製品以外のBluetoothデバイスとは、見通し距離10m以内で接続してください。周囲の環境によって、接続可能距離が異なる場合があります。
- 本製品と端末の両方を再起動し、端末上で再度「**Galaxy Wearable**」アプリを起動してください。

## 電話が接続できない

- 本製品がBluetoothで端末に接続していることを確認してください。
- 端末と本製品が正しいセルラーネットワークにアクセスしていることを確認してください。
- 端末で発信している電話番号が発信制限されていないことを確認してください。
- 端末で着信している電話番号が着信拒否設定されていないことを確認してください。
- ONになっているモードがないか確認してください。モードがONになっていると、着信時に着信音が鳴らなかったり画面が点灯しなかったりする場合があります。

## 通話の声が相手に聞こえない

- 内蔵のマイクを塞いでいないか確認してください。
- マイクを口に寄せているか確認してください。
- Bluetoothヘッドセットを使用している場合は、正しく接続されているか確認してください。

## 通話の声がエコーする

音量を調節するか別の場所に移動してください。

## セルラーネットワークまたはインターネットがときどき切断される、または音質が悪い

- 本製品の内蔵アンテナをふさいでいないことを確認します。
- 電波が弱い場所や受信状態が悪い場所にいると、受信できなくなることがあります。キャリアの基地局に問題が発生したために、接続の問題が発生することがあります。場所を移動してから接続し直してください。
- 移動中での本製品の使用は、キャリアのネットワークの問題により無線ネットワークサービスが利用できない場合があります。

## バッテリーが正しく充電されない(当社指定の充電器を使用)

- ワイヤレス充電器に本製品を正しく配置していることを確認してください。
- バッテリーを交換するには、お問い合わせ先までご連絡ください。より良いサービスサポートをご提供できるよう、お使いの充電器とUSBケーブルをご持参ください。ワイヤレス充電が機能しない場合は、ワイヤレス充電器もご持参ください。

## バッテリーの減りが購入時と比べて早い

- 極端に高温または低温の場所で本製品を使用すると、バッテリー時間が短くなります。
- アプリによっては、より多くの電力を必要とします。
- バッテリーは消耗品です。充電を繰り返すごとに、1回の充電で使用できる時間が次第に短くなります。

## 本製品に触ると熱い

より多くの電力を必要とするアプリを使用したり、長時間本製品を使用し続けたりした場合、本製品に触ると熱く感じことがあります。これは正常な動作であり、本製品の寿命や性能に影響を与えるものではありません。

長時間にわたってオーバーヒートまたは熱い状態が続いている場合、しばらく本製品の使用は中止してください。本製品の過熱が継続する場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。

## 本製品の現在位置が認識されない

本製品は接続している端末の位置情報を使用しています。室内などの場所ではGPS信号が遮られる場合があります。その場合、Wi-Fiまたはモバイルネットワークに接続して、位置情報を確認してください。

## 本製品の外装に隙間がある

- この隙間は必要な製造上の特徴です。部品にわずかな揺れや振動が発生する場合があります。
- 時間の経過に伴う部品の摩擦により、この隙間がわずかに広がる可能性があります。

## 本製品に十分な空き容量がない

不要なデータ、使用していないアプリやファイルなどを削除してストレージの容量に空きを作ってください。

## 保証について

保証期間は、本製品を新規でお買い上げいただいた日より1年間です。

- 修理規定に基づき無料修理を行います。修理規定はソフトバンクのウェブサイトでご確認頂けます。<https://www.softbank.jp/mobile/support/product/warranty/>
- 保証対象部分は本体です。ケーブル類等や試供品については修理規定の対象外となります。

-  • 本製品の故障、誤動作または不具合などにより、通信などの機会を逸したために、お客様、または第三者が受けられた損害につきましては、当社は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 故障または修理により、お客様が登録／設定した内容が消失／変化する場合がありますので、大切な内容などは控えをとっておかれることをおすすめします。なお、故障または修理の際に本機に登録したデータや設定した内容が消失／変化した場合の損害につきましては、当社は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 本製品を分解／改造すると、電波法にふれることができます。また、改造された場合は修理をお引き受けできませんので、ご注意ください。

## アフターサービスについて

修理を依頼される場合、お問い合わせ先または最寄りのソフトバンクショップへご相談ください。

その際、できるだけ詳しく異常の状態をお聞かせください。

- 保証期間中は修理規定に基づいて修理いたします。
- 保証期間後の修理につきましては、修理により機能が維持できる場合はご要望により有料修理いたします。尚、補修用性能部品（機能維持のために必要な部品）の保有期間は生産打ち切り後目安として4年です。ただし、修理部品の不足等により、期間内であっても有料修理をお受けできない場合がございます。

## ご不明な点について

アフターサービスについてご不明な点は、最寄りのソフトバンクショップまたはお問い合わせ先までご連絡ください。



## お問い合わせ先

お困りのときや、ご不明な点などございましたら、お気軽に下記お問い合わせ窓口までご連絡ください。

各種お手続き (My SoftBank)	カスタマーサポート
待ち時間0分で、いつでも簡単手続き可能です。利用料金／データ量の確認・プラン等各種変更ができます。 <a href="https://u.softbank.jp/2HHEHkw">https://u.softbank.jp/2HHEHkw</a>	機種の操作やサービス内容などのお困りごと・お問い合わせ内容に応じて、最適な解決方法をご案内します。 <a href="https://u.softbank.jp/3i5JjAB">https://u.softbank.jp/3i5JjAB</a>



## 著作権

Copyright © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

本書は、国際著作権法の下に保護されています。

本書のいかなる部分も、電子的または機械的ないかなる形状また手段によるコピー、配布、翻訳、または送信を行うことはできません。これには、複写、記録、および情報蓄積・検索システムへの情報の保存も含まれます。

## 商標について

- SamsungおよびSamsungロゴは、Samsung Electronics Co., Ltd.の登録商標です。
- Bluetooth®は、Bluetooth SIG, Inc.の登録商標です。
- Wi-Fi®、Wi-Fi Direct™、Wi-Fi CERTIFIED™、Wi-Fiロゴは、Wi-Fi Allianceの登録商標です。
- その他本書に記載されている会社名および商品名は、各社の商標または著作権です。